

কোভিড ১৯ নিয়ে যে প্রশ্নগুলি বারবার করা হয়



ভারতে কোন COVID-19 টি ভ্যাকসিন লাইসেন্সপ্রাপ্ত?

ভারতে সেন্ট্রাল ড্রাগস স্ট্যান্ডার্ড কন্ট্রোল অর্গানাইজেশন (CDSCO) দ্বারা জরুরী ব্যবহারের অনুমোদন প্রাপ্ত দুটি ভ্যাকসিন হল কোভিশিল্ড® (সিরাম ইনস্টিটিউট অফ ইন্ডিয়া দ্বারা নির্মিত অ্যাস্ট্রাজেনেকার ভ্যাকসিন) এবং কোভ্যাক্সিন® (ইন্ডিয়ানকাউন্সিল অফ মেডিকেল রিসার্চ(আইসিএমআর) - ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অফ ভাইরোলজি (NIV) এর সহযোগিতায় ভারত বায়োটেক এইচ লিমিটেড দ্বারা নির্মিত। সম্প্রতি, রাশিয়ার স্পুটনিক ভি কোভিড-19 ভ্যাকসিনও ভারতে চালু করা হয়েছে। স্পুটনিক V আমদানি ভ্যাকসিনের প্রথম চালানটি ১ মে ভারতে পৌঁছেছে।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare, GOI](#), [Covishield Factsheet](#), [Covaxin Factsheet](#), [Sputnik V Information](#)

একাধিক ভ্যাকসিনের মধ্যে, ভারতে প্রশাসনের জন্য কোভিশিল্ড এবং কোভ্যাক্সিনকে কীভাবে বেছে নেওয়া হয়েছিল?

ভ্যাকসিন প্রার্থীদের ক্লিনিকাল ট্রায়াল থেকে সুরক্ষা এবং কার্যকারিতা তথ্য এর জন্য লাইসেন্স দেওয়ার আগে আমাদের দেশের ড্রাগ নিয়ন্ত্রক দ্বারা পরীক্ষা করা হয়। অতএব, সমস্ত COVID ভ্যাকসিনের মতনই এদের সুরক্ষা ও কার্যকারিতা সুনিশ্চিত থাকবে।

কোভিশিল্ড® আরও ৪০টি দেশে ব্যবহারের জন্য অনুমোদিত হয়েছে এবং কোভ্যাক্সিন® ৯টিতে অনুমোদিত হয়েছে।

Source: [Covid-19 Vaccine Tracker](#)

একটি ভ্যাকসিন কীভাবে COVID-19 প্রতিরোধ করবে?

করোনাভাইরাস যা কোভিড -19 সৃষ্টি করে তার প্রতিটি ভাইরাল কণায় প্রোটিনের স্পাইক রয়েছে। এই স্পাইকগুলি ভাইরাসগুলিকে কোষের সাথে সংযুক্ত করতে এবং রোগ সৃষ্টি করতে সহায়তা করে। এই করোনাভাইরাস ভ্যাকসিন আপনার শরীরকে এই স্পাইক প্রোটিনগুলিকে "চিনতে" এবং করোনাভাইরাসের সাথে লড়াই করতে সহায়তা করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে।

এই ভ্যাকসিন গুলি COVID19 সংক্রমণের সম্ভাবনা হ্রাস করে। আরও গুরুত্বপূর্ণ হ'ল গুরুতর অসুস্থতা, হাসপাতালে ভর্তি এবং মৃত্যু প্রতিরোধ করতেও এই ভ্যাকসিন সাহায্য করবে। ব্যাপক টিকাকরণ মানে করোনাভাইরাস বেশি লোককে সংক্রামিত করবে না। এটি সমাজের মধ্যে ছড়িয়ে পড়া সীমাবদ্ধ করবে এবং ভাইরাসের নতুন রূপগুলিতে পরিবর্তিত হওয়ার সুযোগকে সীমাবদ্ধ রাখবে।

Source: [Johns Hopkins Medicine](#)

ভ্যাকসিনগুলি কতটা কার্যকর?









বিশ্বব্যাপী প্রতিবেদন অনুযায়ী কোভিশিল্ড® ভ্যাকসিনের কার্যকারিতা প্রায় 70%। কোভ্যাক্সিন® দ্বিতীয় ডোজের পরে পূর্ব সংক্রমণ ছাড়া COVID-19 প্রতিরোধ করতে প্রায় 78% অন্তর্বর্তীকালীন কার্যকারিতা প্রদর্শন করেছে। নতুন প্রবর্তিত স্পুটনিক ভি® ভ্যাকসিন 91.6% এর কার্যকারিতা প্রদর্শন করেছে।


ভ্যাকসিনগুলিকে সব ক্ষেত্রেই সম্পূর্ণ কার্যকারী হওয়া জরুরী নয়।, উদাহরণ স্বরূপ ইনফলুয়েঞ্জা ভ্যাকসিন 40-60% কার্যকর কিন্তু প্রতি বছর এটি হাজার হাজার জীবন বাঁচায়। 50% এর বেশি কার্যকারিতা সহ ভ্যাকসিনগুলি এই মহামারী রোধে কার্যকর বলে বিবেচিত হয়।

Source: [Covishield Factsheet](#), [Covaxin Factsheet](#), [Sputnik V Information](#), [GAVI](#), [FDA](#)

How effective are leading Covid vaccines

Estimated Covid-19 prevention effectiveness based on interim data from late-stage clinical trials

Manufacturer/Vaccine	Efficacy rate
 Pfizer	95%
 Moderna	94%
 Sputnik V	92%
 Novavax	89%
 Covaxin*	78%
 Oxford-AstraZeneca	70%
 Johnson & Johnson	66%
 Coronavac	50%

 *Covaxin's efficacy based on results from phase 3 study *
Source: Statista

[একটি ভ্যাকসিনের দক্ষতা এবং কার্যকারিতার মধ্যে পার্থক্য জানুন](#)

বর্তমানে COVID 19 (নিশ্চিত বা সন্দেহজনক) সংক্রমণে আক্রান্ত ব্যক্তিকে কি টিকা দেওয়া যেতে পারে?

কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক ১৯/০৫/২০২১ তারিখে জাতীয় ভ্যাকসিন অ্যাডমিনিস্ট্রেশন ফর কোভিআইডি-১৯ (এনইজিভিএসি) সংক্রান্ত বিশেষজ্ঞ গোষ্ঠীর সুপারিশ গ্রহণ করেছে। এতে বলা হয়েছে যে ল্যাব পরীক্ষা করা যে সকল ব্যক্তির মধ্যে সারস-২ সিওভিআইডি-১৯ অসুস্থতা প্রমাণিত হয়েছে, তাদের ক্ষেত্রে সুস্থ হওয়ার তিনমাস পরেই এই কোভিড ভ্যাকসিন নেওয়ার উপযুক্ত সময়।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare-GOI](#), [WHO](#), [PIB Press Release on New Recommendations of NEGVAC on COVID-19 Vaccination](#)

টিকা পাওয়ার পরেও লোকেদের কোভিড সংক্রমণ হচ্ছে। তাহলে টিকা দেওয়ার মানে কী?

টিকা দেওয়ার পরে হওয়া সংক্রমণ খুবই ব্যতিক্রমি হিসাবে পরিচিত। সম্পূর্ণ টিকাকরণের পরে সংক্রমণের সম্ভাবনা তুলনামূলক ভাবে কম। ভারতে, এই ধরনের পুনরায় সংক্রমণের ক্ষেত্রে এখনও পর্যন্ত মাত্র 0.04% রিপোর্ট করা হয়েছে। আইসিএমআর অনুসারে, ১০.০৩ কোটি মানুষের মধ্যে যারা কোভিশিল্ডের প্রথম ডোজ নিয়েছিলেন, তাদের মধ্যে ১৭,১৪৫ জন সংক্রামিত হয়েছিলেন। এটি মাত্র 0.02%। যে ১.৫৭ কোটি মানুষ দ্বিতীয় ডোজ পেয়েছেন, তাদের মধ্যে ৫,০১৪ জন বা প্রায় ০.০৩%, পরে সংক্রামিত হয়েছেন।

আবার, এখন পর্যন্ত প্রায় 1.1 কোটি ডোজ কোভাক্সিন প্রয়োগ করা হয়েছে। যে ৯৩.৫৬ লক্ষ ব্যক্তি মাত্র প্রথম ডোজ নিয়েছিলেন, তাদের মধ্যে এখনও পর্যন্ত ৪,২০৮ জন সংক্রমণ পেয়েছেন। যা মোটের প্রায় 0.04%। যে ১৭.৩৭ লক্ষ দ্বিতীয় শট নিয়েছে, তাদের মধ্যে মাত্র ৬৯৫ জন সংক্রামিত হয়েছে, সেটি ০.০৪% মাত্র।

এছাড়াও, যারা টিকা নেওয়ার পরেও সংক্রামিত হয়েছেন তাদের বেশিরভাগই ফ্রন্টলাইন কর্মী এবং স্বাস্থ্যসেবা কর্মী। পেশাগত কারনেই তাদের সংক্রমণের প্রবণতা আরো বেশী ভাবে আছে।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare, GOI](#)

অন্যান্য দেশে যে ভ্যাকসিন দেওয়া হচ্ছে সেগুলি কি কার্যকর? অন্যান্য দেশে যে ভ্যাকসিন দেওয়া হচ্ছে সেগুলি কি কার্যকর?

হ্যাঁ, ভারতে যে কোভিড-19 টি ভ্যাকসিন দেওয়া হচ্ছে সেগুলি অন্য দেশগুলিতে দেওয়া ভ্যাকসিনের মতো কার্যকর। এর সুরক্ষা এবং কার্যকারিতা নিশ্চিত করার জন্য ভ্যাকসিন পরীক্ষার বিভিন্ন ধাপ গৃহীত হয়েছে।

কভিশিল্ড আরো ৪০টি দেশে অনুমোদিত হয়েছে, আর কোভাক্সিন হয়েছে ৯ টি দেশে।

Source: [Covid-19 Vaccine Tracker](#)

ভ্যাকসিন গ্রহণের পরে কি আমাকে মাস্ক/অন্যান্য সিওভিআইডি-১৯ অ্যাপ্রোপ্রিয়ট ই সতর্কতা ব্যবহার করতে হবে?

হ্যাঁ। টিকা আপনাকে গুরুতর অসুস্থ হওয়া এবং COVID 19 থেকে মারা যাওয়া থেকে রক্ষা করে। টিকা নেওয়ার পরে প্রথম চৌদ্দ দিন পর্যন্ত, এর কার্যকারিতা পূর্ণ মাত্রার হয় না। তারপর এটি ধীরে ধীরে বৃদ্ধি পায়। একটি

একক ডোজ ভ্যাকসিনের জন্য, ইমিউনিটি সাধারণত টিকা দেওয়ার দুই সপ্তাহ পরে ঘটবে। দুই ডোজ ভ্যাকসিনের জন্য, দুটি ডোজই সম্ভাব্য ইমিউনিটির সর্বোচ্চ স্তর অর্জনের জন্য প্রয়োজন।

যদিও আমরা জানি যে একটি COVID-19 ভ্যাকসিন আপনাকে গুরুতর অসুস্থতা এবং মৃত্যু থেকে রক্ষা করবে, কিন্তু আমরা এখনও জানি না যে এটি আপনাকে আবার সংক্রামিত হওয়া এবং অন্যদের সংক্রামিত করার থেকে কতটা দূরে রাখে।

সুতরাং, যারা COVID-19 ভ্যাকসিন পেয়েছেন তাদের প্রত্যেককে COVID-19 উপযুক্ত আচরণ অর্থাৎ, মুখোশপরা, সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখা ইত্যাদি, চালিয়ে যেতে হবে এবং নিজেদের এবং আশেপাশের লোকদের সংক্রমণ ছড়িয়ে পড়া থেকে রক্ষা করার জন্য হাত স্যানিটাইজেশন চালিয়ে যেতে হবে।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare, GOI](#)

টিকা দেওয়ার পরে আমি কতদিন সুরক্ষিত থাকব?

যেহেতু এই ভ্যাকসিনগুলি কেবল গত কয়েক মাস আগেই চালু হয়েছে তাই COVID-19 ভ্যাকসিনগুলির সুরক্ষার সময়কাল এখনি জানা সম্ভব নয়। এই প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার জন্য গবেষণা চলছে। যাইহোক, এটি উৎসাহজনক তথ্য যে উপলব্ধ ডেটা ইঙ্গিত দেয় যে বেশিরভাগ লোক যারা COVID-19 থেকে সুস্থ হয়ে ওঠেন তারা পুনরায় সংক্রমণের বিরুদ্ধে কমপক্ষে কিছু সময়ের সুরক্ষা (ইমিউনিটি) পান - যদিও আমরা এখনও শিখছি যে এই সুরক্ষা কতটা শক্তিশালী, এবং এটি কতদিন স্থায়ী হয়। অতএব, মুখোশ, হ্যান্ডওয়াশিং, ফিসিক্যাল দূরত্ব এবং অন্যান্য COVID-19 উপযুক্ত আচরণের ব্যবহার অব্যাহত রাখা দৃঢ়ভাবে সুপারিশ করা হয়।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare, GOI](#)

টিকা কি আমাকে সার্স-কোভিড 2 (করোনাভাইরাস) এর নতুন স্ট্রেন / পরিবর্তিত ভাইরাস থেকে রক্ষা করে?

কোভিড -19 ভ্যাকসিনগুলি নতুন ভাইরাস গুলির বিরুদ্ধে কমপক্ষে হলেও কিছুটা সুরক্ষা দিতে পারবে বলে আশা করা হচ্ছে এবং গুরুতর অসুস্থতা এবং মৃত্যু রোধে কার্যকরী হবে। এর কারণ এই ভ্যাকসিনগুলি একটি বিস্তৃত ইমিউন প্রতিক্রিয়া তৈরি করে, এবং যে কোনও পরিবর্তিত বা মিউটেটেড ভাইরাসের বিরুদ্ধে সম্পূর্ণ অকার্যকর করে তোলে না। অতএব, সমস্ত ভ্যাকসিন, পরিবর্তিত ভাইরাসের বিরুদ্ধে মোটামুটি সুরক্ষা প্রদান করবে বলে আশা করা হচ্ছে। যা তথ্য এখনো পাওয়া গেছে তাতে বলা যায় এই মিউটেটেড ভাইরাসগুলি এই ভ্যাকসিনকে সম্পূর্ণ নিষ্ক্রিয় করে তোলার সম্ভাবনা নেই।

যদি এই ভ্যাকসিনগুলির মধ্যে কোনওটি এক বা একাধিক মিউটেটেড ভাইরাসের বিরুদ্ধে কম কার্যকর হয়ে ওঠে তবে এই স্ট্রেনগুলির বিরুদ্ধে রক্ষা করার জন্য ভ্যাকসিনগুলিরও গঠন পরিবর্তন করা সম্ভব। তথ্য সংগ্রহ এবং কোভিড -19 নতুন রূপের উপর আমাদের বিশ্লেষণ করা অব্যাহত আছে।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare, GOI](#)

কত দিনের মধ্যে টিকা একটি পর্যাপ্ত ইমিউন প্রতিক্রিয়া এবং সুরক্ষা তৈরি করবে?

পর্যাপ্ত ইমিউন প্রতিক্রিয়া পুরো টিকাকরণের সময়সূচী - অর্থাৎ, কোভিশিল্ড® এবং কোভাক্সিন® দ্বিতীয় ডোজের পরে 2-3 সপ্তাহ সময় নেয়

Source: [Ministry of Health and Family Welfare, GOI](#), [Covishield Factsheet](#), [Covaxin Factsheet](#), [Sputnik V Information](#)

সিওভিআইডি-১৯ ভ্যাকসিন গ্রহণের পরে আপনার কি অ্যালকোহল এড়িয়ে চলা উচিত?

বিশেষজ্ঞদের মতে, অ্যালকোহলের জন্য ভ্যাকসিনের কার্যকারিতা নষ্ট করার কোনও ই তথ্য প্রমাণ নেই।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare-GOI](#).

দ্বিতীয় ডোজে একই ভ্যাকসিন গ্রহণ করা কি আমার জন্য গুরুত্বপূর্ণ?

যেহেতু চালু ভ্যাকসিনগুলি বিনিময়যোগ্য নয়, তাই প্রথমটি হিসাবে একই ভ্যাকসিনের দ্বিতীয় ডোজ গ্রহণ করা গুরুত্বপূর্ণ। কো-উইন পোর্টালটি প্রত্যেকে যাতে একই ভ্যাকসিন গ্রহণ করে তা নিশ্চিত করতে সহায়তা করতে চলেছে।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare, GOI](#), [Covishield Factsheet](#), [Covaxin Factsheet](#), [Sputnik V Information](#)

এই ভ্যাকসিন কি পালের অনাক্রম্যতা (Herd immunity) সুনিশ্চিত করে?

যখন কাউকে টিকা দেওয়া হয়, তখন তাদের এই রোগের বিরুদ্ধে রক্ষা পাওয়ার সম্ভাবনা খুব বেশি থাকে। তবে সবাইকে একই সাথে টিকা দেওয়া যায় না। এই টিকাহীন ব্যক্তির যদি টিকা দেওয়া অন্যদের মধ্যে বাস করেন তবে তখনও তাদের রক্ষা করা যেতে পারে। যখন একটি গোষ্ঠীর অনেক লোককে টিকা দেওয়া হয় তখন ভাইরাসটির ছড়িয়ে পড়তে খুব কষ্ট হয় কারণ এটি যাদের মুখোমুখি হয় তাদের বেশিরভাগই ইমিউন হয়ে গেছে। সুতরাং অন্যদের যত বেশি টিকা দেওয়া হয়, তত টিকা দ্বারা সুরক্ষিত হতে অক্ষম ব্যক্তিদের ক্ষতিকারক প্যাথোজেনগুলির সংস্পর্শে আসার ঝুঁকি ও তত কম থাকে। এটাকে বলা হয় পালের অনাক্রম্যতা বা Herd immunity। পালের অনাক্রম্যতা অর্জনের জন্য যাদের ইমিউন হওয়া দরকার তাদের শতাংশ প্রতিটি রোগের সাথে পরিবর্তিত হয়। উদাহরণস্বরূপ, এটি হামের জন্য 95% তবে কোভিড ১৯'র ক্ষেত্রে জনসংখ্যার অনুপাতে এই সংখ্যাটি কত তা এখনো জানা যায় নি।

টিকা দেওয়া কেবল নিজেদের রক্ষা করে না, বরং গোষ্ঠীতে যারা টিকা নিতে অক্ষম তাদেরও রক্ষা করে।

Source: [WHO](#)

প্রচলিত ভ্যাকসিনগুলির মধ্যে পার্থক্য কী? কোনটা নেব?

বৈশিষ্ট্য	কোভিশিল্ড®	কোভাক্সিন®	স্পুটনিক ভি®
ডেভেলপার	অক্সফোর্ড-অ্যাস্ট্রাজেনেকা দ্বারা বিকশিত এবং ভারতের সিরাম ইনস্টিটিউট অফ ইন্ডিয়া (এসআইআই) দ্বারা নির্মিত হচ্ছে।	ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিকেল রিসার্চ (আইসিএমআর) এবং ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অফ ভাইরোলজি (এনআইভি) এর সহযোগিতায় হায়দ্রাবাদ ভিত্তিক ভারত বায়োটেক ইন্টারন্যাশনাল লিমিটেড দ্বারা বিকশিত।	রাশিয়ান রাষ্ট্রীয় প্রতিষ্ঠান গামালিয়া ন্যাশনাল রিসার্চ সেন্টার অফ এপিডেমিওলজি অ্যান্ড মাইক্রোবায়োলজি দ্বারা বিকশিত। এটি ভারতে ডঃ রেড্ডির ল্যাবরেটরিজ দ্বারা উত্পাদিত হবে।
ভ্যাকসিনের ধরন	চডব্ল্যাক্স ১৯ এনসিওভি-করোনাভাইরাস ভ্যাকসিন (রিকম্বিন্যান্ট)	হোল-ভিরিয়ন নিষ্ক্রিয় ভেরো সেল-প্রাপ্ত প্রযুক্তি	অ্যাডেনোভাইরাল ভেক্টর-ভিত্তিক ভ্যাকসিন। এই ভ্যাকসিন দুটি ডোজে দুটি সামান্য পৃথক এনটি সক্রিয় উপাদান ব্যবহার করে। এটি প্রথম ডোজের জন্য সেরোটাইপ 26 (আরএডি26) এবং দ্বিতীয় ডোজের জন্য সেরোটাইপ 5 (আরএডি5) ব্যবহার করে।
প্রশাসনের রুট	ইন্ড্রামাসকুলার	ইন্ড্রামাসকুলার	ইন্ড্রামাসকুলার
ডোজ	0.5 মিলি	0.5 মিলি	0.5 মিলি
সময়সূচি	2 ডোজ, 2য় ডোজ 12 থেকে 16 সপ্তাহ 1ম ডোজ প্রশাসনের তারিখ থেকে (~84 দিন)	2 ডোজ, 2য় ডোজ 4 থেকে 8 সপ্তাহ যখন 6 থেকে 8 সপ্তাহের বিরতি 1ম ডোজ প্রশাসনের তারিখ থেকে একটি বর্ধিত সুরক্ষা দেয়	2 ডোজ, 2য় ডোজ 1ম ডোজ প্রশাসনের তারিখ থেকে 21 দিন
সঞ্চয়	তিনটি ভ্যাকসিনই 2-8 ডিগ্রি সেন্টিগ্রেডে সংরক্ষণ করা যেতে পারে, যা একটি গৃহস্থালি রেফ্রিজারেটর তাপমাত্রা। এটি ভ্যাকসিনগুলি ভারতীয় অবস্থার জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত করে তোলে কারণ এখানকার বেশিরভাগ ভ্যাকসিন একই তাপমাত্রার পরিসরে রাখা হয়। এটি এই ভ্যাকসিনগুলির টিআর অ্যাস্পোর্টেশন এবং স্টোরেজকেও সহজ করে তোলে।		

কার্যকারিতা	বিশ্বব্যাপী অনুযায়ী কার্যকারিতা	প্রতিবেদন 70%	78% কার্যকারিতা	অন্তর্বর্তীকালীন	91.6% কার্যকারিতা
অনুমোদন	কোভিশিল্ড® জরুরী পরিস্থিতিতে সীমাবদ্ধ ব্যবহারের অনুমতি দেওয়া হয়েছে।	কোভাক্সিন® ক্লিনিকাল মোডে একটি সীমাবদ্ধ- ব্যবহারের অনুমোদন দেওয়া হয়েছে।	কোভাক্সিন® ক্লিনিকাল ট্রায়াল মোডে একটি সীমাবদ্ধ- ব্যবহারের অনুমোদন দেওয়া হয়েছে।	স্পুটনিক ভি® জরুরী পরিস্থিতিতে সীমাবদ্ধ ব্যবহারের অনুমতি দিয়েছে।	
	ড্রাগস কন্ট্রোলার জেনারেল অফ ইন্ডিয়া (ডিজিসিআই) এইচহিসাবে এখনও পর্যন্ত কোনও ভ্যাকসিনকে বাজার ব্যবহারের অনুমোদনছাড়পত্র দেওয়া হয়নি।				
দাম	কেন্দ্রীয় সরকার ১৫০/ডোজে হুউভয় ভ্যাকসিন সংগ্রহ করছে এবং সরকারী সুবিধাগুলিতে জনগণকে বিনামূল্যে এটি সরবরাহ করছে। ২১ শে এপ্রিল, সিরাম ইনস্টিটিউট তার ভ্যাকসিন, কোভিশিল্ড® দামরাজ্য সরকারগুলিকে ₹৪০০ এবং বেসরকারী হাসপাতালের জন্য ₹৬০০ নির্ধারণ করে। ভারত বায়োটেক রাজ্যসরকারগুলির জন্য ডোজ প্রতি ₹600 এবং বেসরকারী হাসপাতালের জন্য ডোজ প্রতি ₹1,200 কোভাক্সিন® প্রি সি নির্ধারণ করেছে। (২৫ এপ্রিল পর্যন্ত)			এমআরপি ₹948 + 5% জিএসটি / ডোজ, অর্থাৎ, ₹995.40 / ডোজ	

ভ্যাকসিনের পরে আমি সাধারণত কী পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া আশা করতে পারি?

সমস্ত ওষুধের মতো, এই ভ্যাকসিন ও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করতে পারে, যদিও সবাই সেগুলি পায় না।
ভ্যাকসিনগুলির ক্লিনিকাল গবেষণায়, বেশিরভাগ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হালকা থেকে মাঝারি প্রকৃতির
পাওয়া গেছে এবং টিকা দেওয়ার এক সপ্তাহ পরে কয়েকটি উপসর্গ উপস্থিত থাকার ফলে কয়েক দিন ধরে
সমাধান করা হয়েছিল।

ব্যথা এবং/অথবা জ্বরের মতো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি যদি ঝামেলাপূর্ণ হয় তবে প্যারাসিটামল যুক্ত ওষুধগুলি নেওয়া
যেতে পারে।

কোভিড -19 ভ্যাকসিনগুলির সাথে ক্লিনিকাল পরীক্ষার সময় ঘটে যাওয়া পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি নিম্নরূপ:

খুব সাধারণ (10 জনের মধ্যে 1 জনের বেশি প্রভাবিত করতে পারে)

- কোমলতা, ব্যথা, উষ্ণতা, চুলকানি বা ক্ষত যেখানে ইনজেকশন দেওয়া হয়
- সাধারণত অসুস্থ বোধ করা
- ক্লান্ত বোধ করা (ক্লান্তি)
- ঠাণ্ডা

- মাথা ব্যাথা
- অসুস্থ বোধ করা (বমি বমি ভাব)
- গাঁটে বা পেশীতে ব্যাথা
কমন (10 জনের মধ্যে 1 জন পর্যন্ত প্রভাবিত করতে পারে)
- ইনজেকশন সাইটে ফোলা, লালভাব বা একটি পিণ্ড
- জ্বর
- অসুস্থ হওয়া (বমি) বা ডায়রিয়া
- ফ্লু-এর মতো উপসর্গ, যেমন উচ্চ তাপমাত্রা, গলা ব্যাথা, নাক দিয়ে জল পড়া, কাশি এবং ঠান্ডা ভাব*

আপনি বিশ্রাম নিতে পারেন এবং প্যারাসিটামলের স্বাভাবিক ডোজ নিতে পারেন যাতে আপনি ভাল বোধ করতে পারেন।

যদিও 2 থেকে 3 দিনের জন্য জ্বর জ্বর ভাব অস্বাভাবিক নয়, কিন্তু বেশী জ্বর অস্বাভাবিক এবং ইঙ্গিত করতে পারে যে আপনার কোভিড 19 বা অন্য সংক্রমণ রয়েছে।

* কিছু লোক হঠাৎ করে ঠান্ডা অনুভবের কথা জানিয়েছেন এবং তার সাথে জ্বর বৃদ্ধি, সম্ভবত ঘাম, মাথাব্যথা (মাইগ্রেনের মতো মাথাব্যথা সহ), বমি বমি ভাব, পেশী ব্যাথা এবং অসুস্থ বোধ, ভ্যাকসিন খাওয়ার একদিনের মধ্যে শুরু করে এবং সাধারণত এক বা দুই দিন স্থায়ী হয়।

অস্বাভাবিক (100 জনের মধ্যে 1 জন পর্যন্ত প্রভাবিত করতে পারে)

- মাথা ঘোরা
- ক্ষুধার অভাব
- পেটে ব্যাথা
- বর্ধিত লিম্ফ নোড
- অত্যধিক ঘাম, চুলকানি ত্বক বা ফুসকুড়ি
- গুরুতর এলার্জি প্রতিক্রিয়া (অ্যানাফিল্যাক্সিস)

ক্লিনিকাল পরীক্ষায় খুব সামান্য কয়েকটি ক্ষেত্রে স্নায়ুতন্ত্রের প্রদাহের সাথে সম্পর্কিত ঘটনাগুলির খুব বিরল প্রতিবেদন ছিল, যেমন অসাড়া, "পিন এবং সঁচ" অনুভূতি, । তবে, এই ঘটনাগুলি ভ্যাকসিনের কারণে হয়েছিল কিনা তা নিশ্চিত নয়।

ভ্যাকসিনের ব্যাপক ব্যবহারের পরে প্লাটেলিটের নিম্ন মাত্রার সাথে রক্ত জমাট বাঁধার অত্যন্ত বিরল রিপোর্ট পাওয়া গেছে।

যদি আপনার জ্বর বেশি হয় এবং দুই বা তিন দিনের বেশি স্থায়ী হয়, অথবা আপনার অন্যান্য অবিরাম উপসর্গ থাকে, তবে এটি ভ্যাকসিনের পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার কারণে নাও হতে পারে এবং আপনার উপসর্গ অনুযায়ী উপযুক্ত পরামর্শ অনুসরণ করা উচিত।

Source: [NHS](#), [Ministry of Health and Family Welfare-GOI](#), [Covishield Factsheet](#), [Covaxin Factsheet](#), [Sputnik V Information](#)

আমি খবরে শুনেছি যে ভ্যাকসিন নেওয়ার পরে রক্ত জমাট বেঁধে লোকে মারা যাচ্ছে . আমি কেন ভ্যাকসিন নেব এবং আমার জীবনের ঝুঁকি নেবো? কভিশিল্ড® ভ্যাকসিনের সাথে রক্ত জমাট বাঁধা কি সাধারণ ঘটনা?

কোভিশিল্ড® রক্ত জমাট বাঁধার রোগের বর্ধিত সামগ্রিক ঝুঁকির সাথে যুক্ত নয়। রক্তের প্লেটলেটের মাত্রা কম থাকার সাথে অস্বাভাবিক রক্ত জমাট বাঁধার অল্প কয়েকটি খুব বিরল ঘটনা ঘটেছে। এই মামলাগুলির বেশিরভাগই ভ্যাক ইনশনের পরে প্রথম ১৪ দিনের মধ্যে ঘটেছিলতবে এই সময়ের পরেও কিছু রিপোর্ট করা হয়েছে। কিছু মামলা প্রাণঘাতী ছিল বা মারাত্মক ফলাফল হয়েছিল। কোভিড -১৯ এর বিরুদ্ধে সুরক্ষা দেওয়ার জন্য টিকাকরণের সুবিধাগুলি মনে রাখা গুরুত্বপূর্ণ যে এখনও যে কোনও সম্ভাব্য ঝুঁকির চেয়ে সুবিধাগুলি বেশি। যাদের টিকা দেওয়া হয়নি তাদের ক্ষেত্রেও সমস্যাটি ঘটতে পারে এবং এটি কেন কিছু লোককে প্রভাবিত করে তা এখনও পরিষ্কার নয়।

পাবলিক হেলথ ইংল্যান্ড (পিএইচই) সক্রিয়ভাবে টিকা দেওয়ার পরে রক্ত জমাট বাঁধা এবং অস্বাভাবিক রক্তপাতের সাথে জড়িত সমস্ত প্রতিবেদন তদন্ত করেছে। যারা অ্যাস্ট্রাজেনেকা(কোভিশিল্ড®)ভ্যাকসিনের প্রথম ডোজ পেয়েছেন তাদের মধ্যে ঝুঁকিটি বেশি বলে মনে হয়, কম বয়সীদের মধ্যে কিছুটা বেশি দেখা যায়, এবং টিকা করণের পরে ৪ দিন থেকে ২ সপ্তাহের মধ্যে ঘটতে থাকে।

টিকা দেওয়ার প্রায় ৪ দিন থেকে ৪ দিন বা ৪ সপ্তাহ পরে যদি নিম্নলিখিত গুলির মধ্যে কোনওটি ঘটেতবে লোকেদের অবিলম্বে চিকিৎসা পরামর্শ নেওয়া উচিত:

- একটি নতুন, তীব্র মাথাব্যথা যা স্বাভাবিক ব্যথানাশক দ্বারা সাহায্য করা হয় না বা খারাপ হচ্ছে
- মাথা ব্যথা যা শুষে বা ঝুঁকে পড়ার সময় আরও খারাপ বলে মনে হয়
- একটি অস্বাভাবিক মাথাব্যথা যা ঝাপসাদৃষ্টি, বমি বমি ভাব এবং বমি, কথা বলার অসুবিধা, দুর্বলতা, তন্দ্রা বা খিঁচুনি ও থাকতে পারে
- নতুন, ব্যাখ্যাহীন পিনপ্রিক ক্ষত বা রক্তপাত
- শ্বাসকষ্ট, বুকে ব্যথা, পা ফুলে যাওয়া বা পেটে ক্রমাগত ব্যথা

Source: [Public Health England](#), [Covishield Factsheet](#)

কভিশিল্ড® ভ্যাকসিনের সাথে ব্লাড ক্লট কি সাধারণ ঘটনা?

না, তারা বিরল। কভিশিল্ড® রক্ত জমাট বাঁধার রোগের বর্ধিত সামগ্রিক ঝুঁকির সাথে যুক্ত নয়। রক্তের প্লেটলেটের মাত্রা কম থাকার সাথে অস্বাভাবিক রক্ত জমাট বাঁধার খুব বিরল ঘটনা ঘটেছে। গড়ে প্রদত্ত ভ্যাকসিনের প্রতি মিলিয়ন ডোজের মধ্যে ৪ জনের জন্য এই অবস্থা টি বিকাশ করে।

Source: [Public Health England](#), [Covishield Factsheet](#)

ভ্যাকসিন নেওয়ার পরে ঘটে যাওয়া পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলির জন্য আমার কখন সাহায্য নেওয়া উচিত?

টিকা দেওয়ার প্রায় ৪ দিন পরে আপনি যদি নিম্নলিখিত গুলির কোনওঅভিজ্ঞতা পান তবে আপনার জরুরিভিত্তিতে চিকিৎসা পরামর্শ নেওয়া উচিত:

- একটি গুরুতর মাথাব্যথা যা সাধারণ ব্যথানাশক দিয়ে স্বস্তি পায় না বা খারাপ হয়ে যায় বা আপনি শুয়ে পড়লে বা ঝুঁকে পড়লে আরও খারাপ বোধ করে
- একটি অস্বাভাবিক মাথাব্যথা যা ঝাপসা দৃষ্টি, বিভ্রান্তি, কথা বলার অসুবিধা, দুর্বলতা, তন্দ্রা বা খিঁচুনি (ফিট) দ্বারা যুক্ত হতে পারে
- ফুসকুড়ি যা ইনজেকশন সাইটের বাইরে ত্বকের নীচে ছোট ক্ষত বা রক্তপাতের মতো দেখায়
- শ্বাসকষ্ট, বুকে ব্যথা, পা ফুলে যাওয়া বা পেট (পেট) ক্রমাগত ব্যথা।

আপনার ডাক্তার বা নার্সকে বলুন যদি আপনি একটি কোভিড -19 ভ্যাকসিনের পূর্ববর্তী ডোজ পাওয়ার পরে প্লেটলেটের নিম্ন মাত্রার সাথে একই সময়ে রক্ত জমাট বাঁধার অভিজ্ঞতা অর্জন করেন।

Source: [Public Health England](#), [Covishield Factsheet](#)

কার ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত নয়?

যাদের এই রকম অবস্থা।

- ভ্যাকসিনের যে কোনও সক্রিয় পদার্থ বা অন্য কোনও উপাদানের প্রতি গুরুতর এলার্জি প্রতিক্রিয়া রয়েছে
- যে কোনও কোভিড -19 ভ্যাকসিন গ্রহণের পরে প্লেটলেটের নিম্ন মাত্রা থাকার সাথে সাথে একটি বড় রক্ত জমাট বাঁধা হচ্ছে
- যাদের কখনও হেপারিন-প্ররোচিত থ্রম্বোসাইটোপেনিয়া এবং থ্রম্বোসিস (এইচআইটিটি বা এইচআইটি টাইপ 2) নামে পরিচিত একটি অবস্থা ছিল

Source: [Ministry of Health and Family Welfare, GOI](#), [NHS](#), [Covishield Factsheet](#), [Covaxin Factsheet](#), [Sputnik V Information](#)

আমি আমার বাচ্চাকে স্তন্যপান করাচ্ছি। আমি কি ভ্যাকসিন নিতে পারি?

কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক ১৯/০৫/২০২১ তারিখে কোভিড -19 (এনইজিভিএসি) এর জন্য ভ্যাকসিন প্রশাসন সম্পর্কিত জাতীয় বিশেষজ্ঞ গোষ্ঠীর সুপারিশ গ্রহণ করেছে। এতে বলা হয়েছে যে সমস্ত স্তন্যদানকারী মহিলাদের জন্য কোভিড-19 টিকা দেওয়ার সুপারিশ করা হয়। তবে গর্ভবতী মহিলাদের কোভিড-19 টিকা করনের বিষয়ে বর্তমানে বিষয়টি নিয়ে আলোচনা চলছে।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare- GOI](#), [PIB Press Release on New Recommendations of NEGVAC on COVID-19 Vaccination](#)

আমি বর্তমানে গর্ভবতী? আমি কি ভ্যাকসিন নিতে পারি?

কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক ১৯/০৫/২০২১ তারিখে কোভিড-১৯ (এনইজিভিএসি) এর জন্য ভ্যাকসিন প্রশাসন সম্পর্কিত জাতীয় বিশেষজ্ঞ গোষ্ঠীর সুপারিশগ্রহণ করেছে। এতে বলা হয়েছে যে সমস্ত স্তন্যদানকারী মহিলাদের জন্য কোভিড-১৯ টিকা দেওয়ার সুপারিশ করা হচ্ছে। যাইহোক, কোভিড-19 গর্ভবতী মহিলাদের টিকা করণ পুনরায়, বিষয়টি বর্তমানে আলোচনাধীন।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare- GOI, PIB Press Release on New Recommendations of NEGVAC on COVID-19 Vaccination](#)

একজন কোভিড -১৯ সংক্রমণ থেকে সেরে ওঠা মানুষ র জন্য ভ্যাকসিনটি নেয়া জরুরী ? এবং যদি আমার যদি আগেই কোভিড-১৯ সংক্রমণ হয়ে গেছে এবং চিকিৎসাও করা হয়ে গেছে, তবে আমি আবার কেন ভ্যাকসিনটি নেবো ?

কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক ১৯/০৫/২০২১ তারিখে

কোভিড-১৯ (এনইজিভিএসি) এর জন্য ভ্যাকসিন প্রশাসন সম্পর্কিত জাতীয় বিশেষজ্ঞ গোষ্ঠীর সুপারিশগ্রহণ করেছে। এতে বলা হয়েছে যে ল্যাব পরীক্ষা করা যে সমস্ত ব্যক্তির মধ্যে সারস-২ কোভিড-১৯ অসুস্থতা প্রমাণিত হয়েছে, তাদের সুস্থ হওয়ার পরে কোভিড-১৯ টিকা ৩ মাস পিছিয়ে দেওয়া উচিত।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare- GOI, PIB Press Release on New Recommendations of NEGVAC on COVID-19 Vaccination](#)

দীর্ঘস্থায়ী রোগে আক্রান্ত ব্যক্তির কি ভ্যাকসিন নিতে পারেন?

কার্ডিয়াক, স্নায়বিক, পালমোনারি, বিপাকীয়, রেনাল এবং ম্যালিগনসি ইত্যাদি দীর্ঘস্থায়ী রোগ এবং মোর্বি ডিটিগুলি এই টিকার প্রাপ্তিবন্ধক নয়। প্রকৃতপক্ষে, যাদের এই সহমর্বিসিটি রয়েছে তাঁদের গুরুতর কোভিড19 রোগের ঝুঁকি কমাতে কোভিড-19 ভ্যাকসিনগুলি নেওয়াই উচিত .

Source: [Ministry of Health and Family Welfare, GOI](#)

কোভিড -১৯ ভ্যাকসিন নেওয়ার আগে এবং কতদিন জন্য কোন ওষুধগুলি এড়িয়ে চলা উচিত?

বর্তমানে, এই জাতীয় কোনও নির্দেশ নেই। কেউ নিরবচ্ছিন্নভাবে নিজের নিয়মিত ওষুধ গ্রহণ করতে পারেন। আপনি যে ওষুধগুলি গ্রহণ করেন সে সম্পর্কে কেবল টিকাকারীকে অবহিত করুন।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare, GOI](#)

যদি কেউ ক্যান্সার, ডায়াবেটিস, রক্তচাপ ইত্যাদির মতো অসুস্থতার জন্য ওষুধ গ্রহণ করে, সে কোভিড-19 ভ্যাকসিন নিতে পারে এবং/অথবা যদি আমি বিপি/ডায়াবেটিস/কিডনি রোগ/হৃদরোগ/উচ্চ কোলেস্টেরল/ লিপিড ডিসঅর্ডার ইত্যাদিতে ভুগছি, আমি কি নিরাপদে এই ভ্যাকসিন ই নিতেপারি?

হ্যাঁ, এই সহরুগ্ন অবস্থার এক বা একাধিক ব্যক্তিদের উচ্চ ঝুঁকির শ্রেণীর মধ্যে বিবেচনা করা হয়। তাদের কোভিড-19 টিকা নিতে হবে। সামগ্রিকভাবে, ভ্যাকসিনটি সহমবিডিটি যুক্ত প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে নিরাপদ এবং কার্যকর। তবে, আপনি যদি কোনও নির্দিষ্ট কারণে উদ্বেগ হন তবে অনুগ্রহ করে আপনার ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করুন।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare, GOI](#)

আমার মায়ের ৩ বছর আগে (ডিভিডি) তার পায়ে একটি জমাট বাঁধা ছিল এবং এখন রক্ত পাতলা হয়ে গেছে। সে কি ভ্যাকসিন নিতে পারে?

হ্যাঁ। নিজে থেকে থ্রম্বোস বা জমাট বাঁধার ইতিহাস ভ্যাকসিনের প্রতিক্রিয়া নয়। এমনকি রক্ত পাতলা করা লোকেরাও নিরাপদে ভ্যাকসিন নিতে পারে। যাইহোক, টিকা দেওয়ার আগে ওষুধগুলি সম্পর্কে টিকাকারীকে অবহিত করুন।

যুক্তরাজ্যের একটি বিশেষজ্ঞ হেমাটোলজি প্যানেল পরামর্শ দেয় যে এমন কোনও প্রমাণ নেই যে থ্রো মবোসিসের পূর্ব ইতিহাস বা থ্রম্বোসিসের জন্য পরিচিত ঝুঁকির কারণগুলির সাথে অ্যাস্ট্রাজেনেকা(কোভিশিল্ড®)ভ্যাকসিনের পরে রিপোর্ট করা ইমিউন জটিলতা বিকাশের ঝুঁকি বেশি।

Source: [Expert Haematology Panel, UK](#)

আমার বাবা সম্প্রতি কোভিড থেকে সুস্থ হয়ে উঠেছেন এবং তাকে প্লাজমা এবং স্টেরয়েড দেওয়া হয়েছিল। উনি কি ভ্যাকসিন নিতে পারেন?

কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক ১৯/০৫/২০২১ তারিখে কোভিড-১৯ (এনইজিভিএসি) এর জন্য ভ্যাকসিন প্রশাসন সম্পর্কিত জাতীয় বিশেষজ্ঞ গোষ্ঠীর দ্বারা ই সুপারিশগ্রহণ করেছে। এতে বলা হয়েছে যে সমস্ত কোভিড-১৯ রোগীদের যারা এন্টি-সারস-২ মনোক্লোনাল অ্যান্টিবডি বা কনভ্যালসেন্ট প্লাজমা দেওয়া হয়েছে, তাদের জন্য কোভিড-১৯ টিকাকরণ হাসপাতাল থেকে ছাড়ার তারিখ থেকে ৩ মাস পিছিয়ে দেওয়া হবে।

সূত্র: স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়- জিওআই, পিআইবি প্রেস বিজ্ঞপ্তি সিওভিআইডি-১৯ টিকাকরণ ের বিষয়ে এনইজিভিএসি-এর নতুন সুপারিশের উপর

আমি নিরামিষাশী। ভ্যাকসিনটিতে কি ডিম বা গরুর মাংস বা অন্য কোনও প্রাণীপণ্য রয়েছে?

অনুমোদিতকোভিড-১৯ ভ্যাকসিনগুলিতে কোনও পশুপণ্য বা ডিম নেই।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare-GOI](#), [Covishield Factsheet](#), [Covaxin Factsheet](#), [Sputnik V Information](#)

আমি একজন মুসলিম। আমি নিশ্চিত নই যে আমার বিশ্বাস আমাকে ভ্যাকসিন নেওয়ার অনুমতি দেয় কিনা? রোজা রাখার সময় আমি কি রমজানের সময় কোভিড-19 ভ্যাকসিন নিতে পারি?

ইসলামিক পণ্ডিতদের মতে, কোভিড-19 ভ্যাকসিন গ্রহণ করা উপবাসকে অবৈধ করে না। ব্যক্তিদের রমজানের কারণে তাদের কোভিড টিকা বিলম্বিত করা উচিত নয়।

সাবকিউটেনিয়াস, সাবডার্মাল, ইন্ট্রামাসকুলার, ইন্টারোসিয়াস, বা অ-বাদাম রিটিনাল উদ্দেশ্যে ইন্ট্রা-আর্টিকুলার ইনজেকশনগুলি উপবাস করার সময় উপবাসকে অবৈধ করে না, রক্ত সঞ্চালনে প্রবেশকারী ইনজেকশনযুক্ত সামগ্রী নির্বিশেষে। এই রুটগুলি প্রবেশ সাইট হিসাবে শ্রেণীবদ্ধ করা হয় না যা এটিকে অবৈধ করবে। একটি ইন্ট্রামাসকুলার ইনজ একশন হিসাবে কোভিড-19 ভ্যাকসিন গ্রহণ করা, বর্তমানে চালু ভ্যাকসিনগুলির একমাত্র রুট, তাই এটি উপবাসকে অকার্যকর করে না।

২২ মার্চ, ২০২১ তারিখে উলেমা কাউন্সিল নিশ্চিত করে যে ইসলামে বিশ্বাস, কোভিড-19 ভ্যাকসিনের দুটি কম্প অনেন্ট বিবেচনা করার পর শরিয়া মেনে চলার জন্য, রাশিয়ান মুসলমানদের স্পুটনিক ভিটিকা পেতে নিষেধ করেন।

Source: [British Islamic Medical Association](#), [Russia's Ulema Council for Islamic faith](#)

কার কার কোভিড ভ্যাকসিন (প্রতিলক্ষণ)গ্রহণ করা উচিত নয়?

I. ইতিহাস সহ ব্যক্তি:

- কোভিড-19 ভ্যাকসিনের পূর্ববর্তী ডোজে অ্যানাফিল্যাকটিক বা এলার্জি প্রতিক্রিয়া
- তাৎক্ষণিক বা বিলম্বিত-শুরু অ্যানাফিল্যাক্সিস বা ভ্যাকসিন বা ইনজেকশনযোগ্য থেরাপি, ফার্মাসিউটিক্যাল পণ্য, খাদ্য-আইটেম ইত্যাদির এলার্জি প্রতিক্রিয়া।

II. গর্ভাবস্থা:

- কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও এফআমিলি ওয়েলফেয়ার ১৯/০৫/২০২১ তারিখে কোভিড-19 (এনইজিভিএসি) এর জন্য ভ্যাকসিন প্রশাসন সম্পর্কিত জাতীয় বিশেষজ্ঞ গ্রুপের সুপারিশগ্রহণ করেছে। কোভিড-19 গর্ভবতী মহিলাদের টিকাকরণ সম্পর্কে, বিষয়টি বর্তমানে আলোচনাধীন।

III. অস্থায়ী / অস্থায়ী প্রতিলক্ষণ

কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক ১৯/০৫/২০২১ তারিখে কোভিড-19 (এনইজিভিএসি) এর জন্য ভ্যাকসিন প্রশাসন সম্পর্কিত জাতীয় বিশেষজ্ঞ গোষ্ঠীর সুপারিশগ্রহণ করেছে। এতে বলা হয়েছে যে:

- ল্যাব পরীক্ষা প্রমাণিত সারস-2 কোভিড-19 অসুস্থতা থাকা সমস্ত ব্যক্তির মধ্যে, কোভিড-19 টিকা, পুনরুদ্ধারের পরে 3 মাস পিছিয়ে দেওয়া উচিত।
- সমস্ত কোভিড-19 রোগীদের যাদের এন্টি-সারস-2 মনোক্লোনাল অ্যান্টিবডি বা কনভ্যালসেন্ট প্লাজমা দেওয়া হয়েছে, কোভিড-19 টিকা হাসপাতাল থেকে ছাড়ার তারিখ থেকে 3 মাস পিছিয়ে দেওয়া উচিত।
- ডোজের সময়সূচী শেষ হওয়ার আগে কমপক্ষে 1ম ডোজ পেয়েছেন এবং কোভিড-19 সংক্রমণ পেয়েছেন এমন সমস্ত ব্যক্তিদের মধ্যে কোভিড-19 অসুস্থতা থেকে ক্লিনিকাল পুনরুদ্ধারের পরে 2য় ডোজটি 3 মাস পিছিয়ে দেওয়া উচিত।

- হাসপাতালে ভর্তি বা আইসিইউ যত্নের প্রয়োজন এমন অন্য কোনও গুরুতর সাধারণ অসুস্থতার সমস্ত ব্যক্তিদের কোভিড-19 ভ্যাকসিন পাওয়ার আগে 4-8 সপ্তাহ অপেক্ষা করা উচিত।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare, GOI](#) , [NHS](#), [Covishield Factsheet](#), [Covaxin Factsheet](#), [Sputnik V Information](#), [PIB Press Release on New Recommendations of NEGVAC on COVID-19 Vaccination](#)

আমি আমার কোভিড ভ্যাকসিনের জন্য আগেই রেজিস্ট্রি করেছিলাম। তবে আমি বর্তমানে কোভিড পসিটিভ। আমি কি ভ্যাকসিন নিতে পারি?

কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক ১৯/০৫/২০২১ তারিখে ভ্যাকসিন অ্যাডমিনিস্ট্রেশন ফর কোভিড-১৯ (এনইজিভিএসি) সম্পর্কিত জাতীয় বিশেষজ্ঞ জিআর ওপি-র সুপারিশগ্রহণ করেছে। এতে বলা হয়েছে যে ল্যাব পরীক্ষা করা সমস্ত ব্যক্তির মধ্যে সারস-২ সিওভিআইডি-১৯ অসুস্থতা প্রমাণিত হয়েছে, কোভিড-১৯ টিকা , সুস্থ হওয়ার পরে ৩ মাসের জন্য স্থগিত করা উচিত।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare- GOI](#), [PIB Press Release on New Recommendations of NEGVAC on COVID-19 Vaccination](#)

আমি ভ্যাকসিনের একটি ডোজ নিয়েছি। তারপরে আমি কোভিড পেয়েছি। এখন, আমি কি কেবল ২য় ডোজ নিই নাকি আমাকে আবার উভয় ডোজ নিতে হবে?

কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক ১৯/০৫/২০২১ তারিখে কোভিড-১৯ (এনইজিভিএসি) এর জন্য ভ্যাকসিন প্রশাসন সম্পর্কিত জাতীয় বিশেষজ্ঞ গোষ্ঠীর সুপারিশগ্রহণ করেছে। এতে বলা হয়েছে যে সমস্ত ব্যক্তি যারা ডোজের সময়সূচী শেষ হওয়ার আগে কমপক্ষে ১ম ডোজ পেয়েছেন এবং কোভিড-19 সংক্রমণ পেয়েছেন, তাঁদের ২য় ডোজটি কোভিড-19 অসুস্থতা থেকে ক্লিনিকাল পুনরুদ্ধারের পরে ৩ মাস পিছিয়ে দেওয়া উচিত।

Source: [Ministry of Health and Family Welfare- GOI](#), [PIB Press Release on New Recommendations of NEGVAC on COVID-19 Vaccination](#)

কোভিড ভ্যাকসিনের দাম কত?

কেন্দ্রীয় সরকার কোভিশিল্ড® এবং কোভাক্সিন® ভ্যাকসিন উভয়ই ₹১৫০/ডোজে সংগ্রহ করছে এবং সরকারী সুবিধাগুলিতে জনগণকে বিনামূল্যে এটি সরবরাহ করছে।

২১ শে এপ্রিল, সিরাম ইনস্টিটিউট কোভিশিল্ড® দাম ₹৪০০ এ স্টেট গভর্নমেন্ট এবং বেসরকারী হাসপাতালের জন্য ₹৬০০/ডোজে নির্ধারণ করে।

ভারত বায়োটেক রাজ্য সরকারগুলির জন্য ডোজ প্রতি ₹600 এবং বেসরকারী হাসপাতালের জন্য ডোজ প্রতি ₹1,200 (25 এপ্রিল পর্যন্ত) কোভাক্সিন® দাম নির্ধারণ করেছে।

স্পুটনিক ভি® দাম ₹948 + 5% জিএসটি / ডোজ, অর্থাৎ, ₹995.40 / ডোজের এমআরপিতে সেট করা হয়েছে।

টিকাকরণের জন্য আমার কীভাবে রেজিস্ট্রি করা উচিত?

কো-উইন পোর্টালে রেজিস্ট্রি করুন এবং আপনার টিকাকরণের অ্যাপয়েন্টমেন্টের সময়সূচী নির্ধারণ করুন।

ভিজিট করুন: <https://www.cowin.gov.in/>

যোগ্য সুবিধাভোগীদের নিবন্ধনের জন্য কী কী নথি প্রয়োজন?

ছবি সহ নীচে উল্লিখিত আইডিগুলির যে কোনওটি নিবন্ধনের সময় দেখাতে হতে পারে:

- আধার কার্ড
- ড্রাইভিং লাইসেন্স
- শ্রম মন্ত্রণালয়ের প্রকল্পের আওতায় স্বাস্থ্য বীমা স্মার্ট কার্ড জারি
- মহাত্মা গান্ধী জাতীয় গ্রামীণ কর্মসংস্থান গ্যারান্টি আইন (এমজিএনআরইজিএ) জব কার্ড
- এমপি/বিধায়ক/এমএলসিদের অফিসিয়াল পরিচয়পত্র দেওয়া হয়েছে
- প্যান কার্ড
- ব্যাংক/ডাকঘর কর্তৃক জারি কৃত পাসবুক
- পাসপোর্ট
- পেনশন নথি
- কেন্দ্রীয় / রাজ্য সরকার /পাবলিক লিমিটেড সংস্থাগুলি দ্বারা কর্মীদের পরিষেবা পরিচয়পত্র জারি করা হয়েছে
- ভোটার আইডি
- সহমরবিডিটি যুক্ত ব্যক্তিদের একটি নিবন্ধিত চিকিৎসক দ্বারা এখানে ভাগ করা ফর্ম্যাটে সহমরবিডিটির শংসাপত্র বহন করতে হবে।

Source: [CoWin](https://www.cowin.gov.in/), [Ministry of Health and Family Welfare, GOI](https://www.ministryofhealthandfamilywelfare.gov.in/)

মিথ: ভারতীয় কোভিড-19 ভ্যাকসিন মহিলাদের উর্বরতাকে প্রভাবিত করতে পারে।

তথ্য: কোভিড-19 ভ্যাকসিন উর্বরতার উপর কোনও প্রভাব ফেলে না। কোভিড -19 - কোভিশিল্ড® এবং কোভাক্সিন® বিরুদ্ধে ভ্যাকসিনগুলি ইআই থির মহিলা বা পুরুষদের মধ্যে বন্ধ্যত্বের কারণ হতে পারে এমন কোনও বৈজ্ঞানিক প্রমাণ নেই, যেমনটি ভারতের কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী ডঃ হর্ষ বর্ধন বলেছেন।

অন্যদিকে, কোভিড-19 আক্রান্ত মায়ের স্বাস্থ্য এবং গর্ভাবস্থার জন্য গুরুতর পরিণতি হতে পারে।

মিথ: কোভিশিল্ড বা কোভ্যাকসিন ইঞ্জেকশান থেকেও লোকে কোভিড ১৯ রেগে আক্রান্ত হয়।

তথ্য: না ইঞ্জেকশান থেকে কোভিড ১৯ ছড়ায় না। কোনো ভারতীয় টীকাতেই কোভিড ১৯'র ভাইরাস ব্যবহার হয় না। এই দুটি ভ্যাকসিন মানুষ কে তার শরীরকে শেখায় কী করে এই ভাইরাসকে:

চিহ্নিত করে তার বিরুদ্ধে প্রতিশোধ ক্ষমতা গড়ে তোলা যায়। শরীরে মৃত অথবা ভাইরাসের একটি সম্পূর্ণ নিরীহ অংশ (পুরোটা নয়) অনুপ্রবেশ করেই এটি সম্ভব করা হয়।

তবে এটা সম্ভব যে ইঞ্জেকশান নেওয়ার আগেই আপনার

কোভিড ১৯ সংক্রমণ হয়েছিল এবং টিকা নেওয়ার পরেই সেই রোগ লক্ষণ দেখা দিয়েছে। টিকা নেওয়ার পারে এক কি দুইদিন অল্প জ্বর হাতে পারে কিন্তু সেটিকে কভিদের লক্ষণ বলে ভাবা ঠিক নয়।

মিথ: আমার কোভিড একবার হয়ে গেছে তাই আমাকে আর ভ্যাকসিন নিতে হবে না।

তথ্য: Union Ministry of Health and Family Welfare এই ব্যাপারে National Expert Group on Vaccine Administration for COVID-19 (NEGVAC) র 19/05/2021 পরামর্শ গ্রহণ করেছে যে একবার কোভিড আক্রান্ত হলে তিন মাস পরে টিকা নেওয়া উচিত।

মিথ: ঋতু চলাকালীন এই ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত নয়।

তথ্য: ঋতুর সাথে এই টিকার উপযোগিতার কোন সম্পর্ক নেই।

মিথ: ভেকসিন নেবার সঙ্গে সঙ্গেই আমার ইমিউনিটি এসে যাবে।

তথ্য: টিকা নেওয়ার ২ সপ্তাহ পরে শরীরে প্রতিষেধ ক্ষমতা তৈরী হয়।