

ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆ ಸಂಬಂಧಿತ ಕೇಳಲಾಗುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು



ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಗಳಿಗೆ ಪರವಾನಗಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ?

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಡ್ರಗ್ಸ್ ಸ್ಟಾಂಡರ್ಡ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಆರ್ಗನೈಸೇಷನ್ (ಸಿಡಿಎಸ್ ಸಿಬಿ) ತುರ್ತು ಬಳಕೆಯ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ನೀಡಿದ ಎರಡು ಲಸಿಕೆಗಳೆಂದರೆ ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® (ಸೀರಮ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ ತಯಾರಿಸಿದ ಆಸ್ಟ್ರಾಜೆನೆಕಾ ಲಸಿಕೆ) ಮತ್ತು ಕೋವಾಕ್ಸಿನ್® (ಇಂಡಿಯನ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ (ಐಸಿಎಂಆರ್) ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಭಾರತ್ ಬಯೋಟೆಕ್ ಎಚ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್ ನಿಂದ ತಯಾರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ- ನ್ಯಾಷನಲ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಫೈರಾಲಜಿ (ಎನ್ಐವಿ). ಇತ್ತೀಚೆಗೆ, ರಷ್ಯಾದ ಸ್ಪುಟ್ನಿಕ್ ವಿ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಭಾರತದಲ್ಲಿಯೂ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸ್ಪುಟ್ನಿಕ್ ವಿ ಲಸಿಕೆ ನ ಆಮದು ಮಾಡಿದ ಡೋಸ್ ಗಳ ಮೊದಲ ಸರಕು ಮೇ 1 ರಂದು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬಂದಿಳಿದಿತ್ತು.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ, ಜಿಬಿಐ, ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್, ಕೋವಾಕ್ಸಿನ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್, ಸ್ಪುಟ್ನಿಕ್ ವಿ ಮಾಹಿತಿ](#)

ಲಭ್ಯವಿರುವ ಅನೇಕ ಲಸಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ, ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಮತ್ತು ಕೋವಾಕ್ಸಿನ್ ಅನ್ನು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವುದಕ್ಕೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು?

ಲಸಿಕೆ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಯೋಗಗಳಿಂದ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವದ ದತ್ತಾಂಶವನ್ನು ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಔಷಧ ನಿಯಂತ್ರಕರು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಪರವಾನಗಿ ನೀಡುವ ಮೊದಲು ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಲಿಸೆನ್ ಸೆ ಪಡೆಯುವ ಎಲ್ಲಾ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಗಳು ಹೋಲಿಸಬಹುದಾದ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ.

ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ಇತರ ೪೦ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲು ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ, ಕೋವಾಕ್ಸಿನ್® ೬ ರಲ್ಲಿ ಅನುಮೋದಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮೂಲ: [ಕೋವಿಡ್-19 ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ ಟ್ರ್ಯಾಕರ್](#)

ಕೋವಿಡ್-19 ಅನ್ನು ಲಸಿಕೆಯು ಹೇಗೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ?

ಕೋವಿಡ್-19 ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ಪ್ರತಿ ವೈರಲ್ ಕಣದ ಮೇಲೆ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಸ್ಪೈಕ್ ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಈ ಸ್ಪೈಕ್ ಗಳು ವೈರಸ್ ಗಳು ಜೀವಕೋಶಗಳಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ರೋಗವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಈ ಸ್ಪೈಕ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಗಳನ್ನು "ಗುರುತಿಸಲು" ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಲಸಿಕೆಯು ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಪಡೆಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮುಖ್ಯವಾದುದು, ಗಂಭೀರಕಾಯಿಲೆ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಸಾವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆಯೇ ಎಂಬುದು. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಲಭ್ಯವಿರುವ ಎರಡೂ ಲಸಿಕೆಗಳು ಕೋವಿಡ್-19 ನಿಂದ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಸಾವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿವೆ. ವ್ಯಾಪಕ ಲಸಿಕೆ ಎಂದರೆ ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರಿಗೆ ಸೋಂಕು ಉಂಟುಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ಸಮುದಾಯಗಳ ಮೂಲಕ ಹರಡುವುದನ್ನು ಮಿತಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವೈರಸ್ ಹೊಸ ರೂಪಾಂತರಗಳಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸುತ್ತದೆ.

ಮೂಲ: [ಜಾನ್ಸ್ ಹಾಪ್ಕಿನ್ಸ್ ಮೆಡಿಸಿನ್](#)

ಲಸಿಕೆಗಳು ಎಷ್ಟು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿವೆ?

ಜಾಗತಿಕ ವರದಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ಲಸಿಕೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವು ಸುಮಾರು 70% ರಷ್ಟಿದೆ. ಕೋವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್® ಎರಡನೇ ಡೋಸ್ ನಂತರ ಪೂರ್ವ ಸೋಂಕು ಇಲ್ಲದವರಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್-19 ಅನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 78% ನಷ್ಟು ಮಧ್ಯಂತರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದೆ. ಹೊಸದಾಗಿ ಪರಿಚಯಿಸಲಾದ ಸ್ಪುಟಿಕ್ ವಿ® ಲಸಿಕೆಯು 91.6% ನಷ್ಟು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದೆ.









ಲಸಿಕೆಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಲು ಅಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಇನ್ ಫ್ಲುಯೆನ್ಸಾ ಲಸಿಕೆಯು 40-60% ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ ಆದರೆ ಪ್ರತಿ


ವರ್ಷ ಸಾವಿರಾರು ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸುತ್ತದೆ. 50% ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಈ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕರೋಗವನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಲು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮೂಲ: [ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟೀಟ್](#), [ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟೀಟ್](#), [ಸ್ಪುಟ್ನಿಕ್ ವಿ ಮಾಹಿತಿ](#), [ಜಿಎವಿಐ](#), [ಎಫ್ ಡಿಎ](#)

How effective are leading Covid vaccines

Estimated Covid-19 prevention effectiveness based on interim data from late-stage clinical trials

Manufacturer/Vaccine	Efficacy rate
 Pfizer	95%
 Moderna	94%
 Sputnik V	92%
 Novavax	89%
 Covaxin*	78%
 Oxford-AstraZeneca	70%
 Johnson & Johnson	66%
 Coronavac	50%

 *Covaxin's efficacy based on results from phase 3 study •
Source: Statista

[ಲಸಿಕೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವದ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ತಿಳಿಯಿರಿ](#)

ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದ ನಂತರವೂ ಜನರು ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕಿತ ರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಲಸಿಕೆ ಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದರ ಅರ್ಥವೇನು?

ಲಸಿಕೆಯ ನಂತರ ಸೋಂಕನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಪ್ರಗತಿಯ ಸೋಂಕು ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪೂರ್ಣ ಲಸಿಕೆಯ ನಂತರ ಸೋಂಕಿನ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ತುಲನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಅಂತಹ ಮರು-ಸೋಂಕಿನ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಕೇವಲ 0.04% ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ಐಸಿಎಂಆರ್ ಪ್ರಕಾರ, ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಮೊದಲ ಡೋಸ್ ಅನ್ನು ಮಾತ್ರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ 10.03 ಕೋಟಿ ಜನರಲ್ಲಿ 17,145 ಜನರು ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರು. ಅದು 0.02% ಹರಡುವಿಕೆಗೆ ಅನುವಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಎರಡನೇ ಡೋಸ್ ಪಡೆದ 1.57 ಕೋಟಿ ಜನರಲ್ಲಿ, 5,014 ಅಥವಾ ಸುಮಾರು 0.03% ಜನರು ನಂತರ ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರು.

ಮತ್ತೆ, ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಸುಮಾರು 1.1 ಕೋಟಿ ಡೋಸ್ ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್ ಅನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಮೊದಲ ಡೋಸ್ ಮಾತ್ರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ೯೨.೫೬ ಲಕ್ಷ ಜನರಲ್ಲಿ, ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ೪,೨೦೮ ಜನರು ಸೋಂಕನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಅಂದರೆ ಒಟ್ಟು ೫.೦೦೪ರಷ್ಟು. ಎರಡನೇ ಡೋಸ್‌ನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ೧೭.೨೭ ಲಕ್ಷ ಜನರಲ್ಲಿ, ಕೇವಲ ೬೯೫ ಜನರು ಮಾತ್ರ ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರು, ಮತ್ತೆ ೦.೦೪%.

ಇದಲ್ಲದೆ, ಪಾಸಿಟಿವ್ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದವರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಮುಂಚೂಣಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು. ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಒಡ್ಡುವಿಕೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ, ಜಿಒಬಿ](#)

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಲಸಿಕೆಗಳು ಇತರ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಲಸಿಕೆಗಳಷ್ಟೇ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿವೆಯೇ?

ಹೌದು, ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಗಳು ಇತರ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುವ ಯಾವುದೇ ಲಸಿಕೆಯಂತೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿವೆ. ಅದರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಲಸಿಕೆ ಪ್ರಯೋಗಗಳ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ಇತರ ೪೦ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲು ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ, ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್® ೯ ರಲ್ಲಿ ಅನುಮೋದಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮೂಲ: [ಕೋವಿಡ್-19 ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ ಟ್ರ್ಯಾಕರ್](#)

ಪ್ರಸ್ತುತ ಕೋವಿಡ್-19 (ದೃಢೀಕೃತ ಅಥವಾ ಶಂಕಿತ) ಸೋಂಕಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಬಹುದೇ?

ಕೋವಿಡ್-19 (ಎನ್‌ಇಜಿವಿಎಸಿ) ಲಸಿಕೆ ಆಡಳಿತ ಕುರಿತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಜ್ಞರ ಗುಂಪು 19/05/2021 ರಂದು ಶಿಫಾರಸುಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ ಅಂಗೀಕರಿಸಿದೆ. ಲ್ಯಾಬ್ ಪರೀಕ್ಷೆ ಹೊಂದಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಾರ್ಸ್-2 ಕೋವಿಡ್-19 ಕಾಯಿಲೆ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ, ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ 3 ತಿಂಗಳು ಮುಂದೂಡಬೇಕು ಎಂದು ಅದು ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ-ಜಿಒಐ](#), [ಡಬ್ಲ್ಯೂಹೆಚ್‌ಒ](#), [ಪಿಐಬಿ ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆ](#)
[ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಕುರಿತು ನೆಗ್ಲಾಕ್ ನ ಹೊಸ ಶಿಫಾರಸುಗಳ ಬಗ್ಗೆ](#)

ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆದ ನಂತರ ನಾನು ಮಾರ್ಸ್/ಇತರ ಕೋವಿಡ್-19 ಸೂಕ್ತ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕೇ?

ಹೌದು. ಲಸಿಕೆಯು ಕೋವಿಡ್-19 ರಿಂದ ತೀವ್ರ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಸಾಯದಂತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದ ಮೊದಲ ಹದಿನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳವರೆಗೆ, ನಿಮಗೆ ಗಮನಾರ್ಹ ಮಟ್ಟದ ರಕ್ಷಣೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ನಂತರ ಅದು ಕ್ರಮೇಣ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಡೋಸ್ ಲಸಿಕೆಗಾಗಿ, ಲಸಿಕೆಯ ಎರಡು ವಾರಗಳ ನಂತರ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಎರಡು ಡೋಸ್ ಲಸಿಕೆಗಳಿಗೆ, ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಟ್ಟದ ರೋಗನಿರೋಧಕತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಎರಡೂ ಡೋಸ್ ಗಳ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆ ಮತ್ತು ಸಾವಿನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆಯಾದರೂ, ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗುವಂತೆ ಮತ್ತು ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ರವಾನಿಸದಂತೆ ತಡೆಯುವ ಪ್ರಮಾಣನಮಗೆ ಇನ್ನೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ.

ಆದ್ದರಿಂದ, ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಕೋವಿಡ್-19 ಸೂಕ್ತ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವುದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ, ಅಂದರೆ, ಮುಖವಾಡ, ಗಜ್ ಕಿ ದೂರಿ ಮತ್ತು ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸಾನಿಟೈಸೇಶನ್ ಅನ್ನು ಮಾಡಿ ತಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನವರನ್ನು ಸೋಂಕು ಹರಡದಂತೆ ರಕ್ಷಿಸುವುದು.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ-ಜಿಒಐ](#), [ಡಬ್ಲ್ಯೂಹೆಚ್‌ಒ](#)

ಲಸಿಕೆಯ ನಂತರ ನಾನು ಎಷ್ಟು ಕಾಲ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯುತ್ತೇನೆ?

ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಳೆದ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಿರುವ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ, ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಗಳ ರಕ್ಷಣೆಯ ಅವಧಿಯನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಇದು ತುಂಬಾ ಮುಂಚಿತವಾಗಿದೆ. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಲು ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಲಭ್ಯವಿರುವ ದತ್ತಾಂಶವು ಕೋವಿಡ್-19 ನಿಂದ ಕವರ್ ಮಾಡುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಸೂಚಿಸುವುದು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದಾಯಕವಾಗಿದೆ, ಅದು ಮರುಸೋಂಕಿನ ವಿರುದ್ಧ ಕನಿಷ್ಠ ಕೆಲವು ಅವಧಿಯ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ - ಆದರೂ ಈ ರಕ್ಷಣೆ ಎಷ್ಟು ಬಲವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಎಷ್ಟು ಕಾಲ ಇರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಇನ್ನೂ ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಮುಖವಾಡಗಳ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವುದು, ಕೈತೊಳೆಯುವುದು, ದೈಹಿಕ ಅಂತರ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಇತರ ಕೋವಿಡ್-19 ಸೂಕ್ತ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಲವಾಗಿ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ-ಜೆಒಐ](#), [ಡಬ್ಲ್ಯೂ ಹೆಚ್‌ಒ](#)

ಸಾರ್ಸ್-ಕೋವಿ2 (ಕೊರೊನಾವೈರಸ್) ನ ಹೊಸ ತಳಿಗಳು / ರೂಪಾಂತರಗೊಂಡ ವೈರಸ್ ನಿಂದ ಲಸಿಕೆ ನನ್ನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆಯೇ?

ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಗಳು ಹೊಸ ವೈರಸ್ ರೂಪಾಂತರಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಕನಿಷ್ಠ ಸ್ವಲ್ಪ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿದೆ ಮತ್ತು ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆ ಮತ್ತು ಸಾವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿವೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಲಸಿಕೆಗಳು ವಿಶಾಲ ವಾದ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತವೆ, ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ವೈರಸ್ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಅಥವಾ ರೂಪಾಂತರಗಳು ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಲ್ಲದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಎಲ್ಲಾ ಲಸಿಕೆಗಳು ರೂಪಾಂತರಗೊಂಡ ವೈರಸ್ ವಿರುದ್ಧವೂ ಸಮಂಜಸವಾದ ಪ್ರಮಾಣದ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದೆ. ಲಭ್ಯವಿರುವ ದತ್ತಾಂಶದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ವರದಿಯಾದ ಮ್ಯುಟೇಶನ್ ಗಳು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ನಿಷ್ಪ್ರಯೋಜಕವಾಗಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿಲ್ಲ.

ಈ ಲಸಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ರೂಪಾಂತರಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಕಡಿಮೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದರೆ, ಈ ರೂಪಾಂತರಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು ಲಸಿಕೆಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೋವಿಡ್-19 ವೈರಾಣುವಿನ ಹೊಸ ರೂಪಾಂತರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ದತ್ತಾಂಶವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು ಮತ್ತು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವುದು ಮುಂದುವರಿದಿದೆ. ಮೂಲ: [ಡಬ್ಲ್ಯೂ ಹೆಚ್‌ಒ](#)

ಲಸಿಕೆಯು ಎಷ್ಟು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ?

ಸಾಕಷ್ಟು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯು ಸಂಪೂರ್ಣ ಲಸಿಕೆ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ 2-3 ವಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ಮತ್ತು ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್® ಎರಡನೇ ಡೋಸ್ ನಂತರ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ, ಜಿಒಐ, ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್, ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್, ಸ್ಪ್ಲಿಟ್ ವಿ ಮಾಹಿತಿ](#)

ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆದ ನಂತರ ನೀವು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಅನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕೆ?

ತಜ್ಞರ ಪ್ರಕಾರ, ಲಸಿಕೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸುವ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ನ ಪುರಾವೆ ಇಲ್ಲ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ, ಜಿಒಐ](#)

ಎರಡನೇ ಡೋಸ್ ನಲ್ಲಿ ಅದೇ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವುದು ನನಗೆ ಮುಖ್ಯವೇ?

ಲಭ್ಯವಿರುವ ಲಸಿಕೆಗಳು ಪರಸ್ಪರ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳ್ಳದ ಕಾರಣ, ಮೊದಲನೆಯ ಲಸಿಕೆಯ ಎರಡನೇ ಡೋಸ್ ಅನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಒಂದೇ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದನ್ನು ಖಚಿತ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹ-ವಿನ್ ಪೋರ್ಟಲ್ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ-ಜಿಒಐ, ಡಬ್ಲ್ಯೂ ಹೆಚ್‌ಒ](#)

ಈ ಲಸಿಕೆಯು ಹಿಂಡಿಗೆ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆಯೇ?

ಯಾರಿಗಾದರೂ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿದಾಗ, ಅವರು ರೋಗದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಲಸಿಕೆ ಯನ್ನು ಹಾಕಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯದ ಈ ಜನರು ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದ ಇತರರಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಇನ್ನೂ ರಕ್ಷಿಸಬಹುದು. ಒಂದು ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿದಾಗ ವೈರಸ್ ಹರಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಎದುರಿಸುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ರೋಗನಿರೋಧಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ

ಇತರರಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿದಷ್ಟೂ, ಲಸಿಕೆಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಜನರು ಹಾನಿಕಾರಕ ರೋಗಕಾರಕಗಳಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಪಾಯದಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನು ಹಿಂಡಿನ ರೋಗನಿರೋಧಕತೆ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಿಂಡಿನ ರೋಗನಿರೋಧಕತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ರೋಗನಿರೋಧಕವಾಗಿರಬೇಕಾದ ಜನರ ಶೇಕಡಾವಾರು ಪ್ರತಿ ರೋಗದೊಂದಿಗೆ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಇದು ದಡಾರಕ್ಕೆ 95% ಆಗಿದೆ, ಆದಾಗ್ಯೂ ಹಿಂಡಿನ ರೋಗನಿರೋಧಕತೆಯನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಕೋವಿಡ್-19 ವಿರುದ್ಧ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಬೇಕಾದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಪ್ರಮಾಣವು ತಿಳಿದಿಲ್ಲ.

ಲಸಿಕೆ ಹಾಕುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿರುವವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.

ಮೂಲ: [ಡಬ್ಲ್ಯೂ ಹೆಚ್‌ಒ](#)

ಲಭ್ಯವಿರುವ ಲಸಿಕೆಗಳ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇನು? ನಾನು ಯಾವುದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು?

ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ	ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್®	ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್®	ಸ್ಪುಟೈಕ್ ವಿ®
ಡೆವಲಪರ್	ಆಕ್ಸ್ ಫರ್ಡ್-ಆಸ್ಟ್ರಾಜೆನೆಕಾ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಭಾರತದ ಸೀರಮ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ (ಎನ್‌ಐಐ) ತಯಾರಿಸುತ್ತಿದೆ.	ಹೈದರಾಬಾದ್ ಮೂಲದ ಭಾರತ್ ಬಯೋಟೆಕ್ ಇಂಟರ್ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿ (ಐಸಿಎಂಆರ್) ಮತ್ತು ನ್ಯಾಷನಲ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ವೈರಾಲಜಿ (ಎನ್‌ಐವಿ) ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಿದೆ.	ರಷ್ಯಾದ ರಾಜ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ಗಮಾಲೆಯಾ ನ್ಯಾಷನಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಸೆಂಟರ್ ಆಫ್ ಎಪಿಡೆಮಿಯಾಲಜಿ ಅಂಡ್ ಮೈಕ್ರೋಬಯಾಲಜಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದೆ. ಇದನ್ನು ಡಾ. ರೆಡ್ಡಿ ಅವರ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಲಿವೆ.

ಲಸಿಕೆಯ ಪ್ರಕಾರ	ಚಾಡೋಕ್ಸ್ 1 ಎನ್ ಸಿಬಿ- 19 ಕೊರೊನಾವೈರಸ್ ಲಸಿಕೆ (ಮರುಸಂಯೋಜಿತ)	ಸಂಪೂರ್ಣ-ವಿರಿಯಾನ್ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯವೆರೊ ಸೆಲ್- ಪಡೆದ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ	ಅಡೆನೊವೈರಲ್ ವೆಕ್ಟರ್ ಆಧಾರಿತ ಲಸಿಕೆ. ಈ ಲಸಿಕೆಯು ಎರಡು ಡೋಸ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಭಿನ್ನವಾದ ಎನ್ ಟಿ ಸಕ್ರಿಯ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಮೊದಲ ಡೋಸ್ ಗೆ ಸೆರೋಟೈಪ್ 26 (ರಾಡ್26) ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ಡೋಸ್ ಗೆ ಸೆರೋಟೈಪ್ 5 (ರಾಡ್5) ಅನ್ನು ಬಳಸುತ್ತದೆ.
ಆಡಳಿತದ ಮಾರ್ಗ	ಸ್ನಾಯುವಿನೊಳಗಿನ	ಸ್ನಾಯುವಿನೊಳಗಿನ	ಸ್ನಾಯುವಿನೊಳಗಿನ
ಡೋಸ್	0.5 ಮಿ.ಲೀ.	0.5 ಮಿ.ಲೀ.	0.5 ಮಿ.ಲೀ.
ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ	2 ಡೋಸ್ ಗಳು, 2ನೇ ಡೋಸ್ 12 ರಿಂದ 16 ವಾರಗಳು 1ನೇ ಡೋಸ್ ಆಡಳಿತದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ (~84 ದಿನಗಳು)	2 ಡೋಸ್ ಗಳು, 2 ನೇ ಡೋಸ್ 4 ರಿಂದ 8 ವಾರಗಳು ಮತ್ತು 6 ರಿಂದ 8 ವಾರಗಳ ಮಧ್ಯಂತರವು 1 ನೇ ಡೋಸ್ ಆಡಳಿತದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ ವರ್ಧಿತ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ	2 ಡೋಸ್ ಗಳು, 2 ನೇ ಡೋಸ್ 1 ನೇ ಡೋಸ್ ಆಡಳಿತದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ 21 ದಿನಗಳು

ಸಂಗ್ರಹ	ಎಲ್ಲಾ ಮೂರು ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು 2-8 ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್ ನಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಬಹುದು, ಇದು ಮನೆಯ ರೆಫ್ರಿಜರೇಟರ್ ತಾಪಮಾನವಾಗಿದೆ. ಇದು ಭಾರತೀಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಇಲ್ಲಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಒಂದೇ ತಾಪಮಾನದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಇಡಲಾಗಿದೆ. ಇದು ಈ ಲಸಿಕೆಗಳ ಸರಬರಾಜು ಮತ್ತು ಸಂಗ್ರಹಣೆಯನ್ನು ಸುಲಭಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.		
ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ	ಜಾಗತಿಕ ವರದಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ 70%	78% ಮಧ್ಯಂತರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ	91.6% ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ
ದೃಢೀಕರಣ	ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ಬಂಧಿತ ಬಳಕೆಗೆ ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ಅನುಮತಿ ಸಲಾಗಿದೆ.	ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್® ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್ ಮೋಡ್ ನಲ್ಲಿ ನಿರ್ಬಂಧಿತ-ಬಳಕೆಯ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ.	ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ಬಂಧಿತ ಬಳಕೆಗೆ ಸ್ಪುಟ್ನಿಕ್ ವಿ® ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿದೆ.
	ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಲಸಿಕೆಗಳಿಗೆ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಬಳಕೆಯ ದೃಢೀಕರಣ ಅನುಮತಿಯನ್ನು ಡ್ರಗ್ಸ್ ಕಂಟ್ರೋಲರ್ ಜನರಲ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ (ಡಿಜಿಸಿಐ) ನೀಡಿರುವುದಿಲ್ಲ.		

<p>ವೆಚ್ಚ</p>	<p>ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ಎರಡೂ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ₹೧೫೦/ಡೋಸ್ ನಲ್ಲಿ ಖರೀದಿಸುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಸರ್ಕಾರಿ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಜನರಿಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಒದಗಿಸುತ್ತಿದೆ.</p> <p>ಏಪ್ರಿಲ್ 21 ರಂದು, ಸೀರಮ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ತನ್ನ ಲಸಿಕೆಯಾದ ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್[®] ಬೆಲೆಯನ್ನು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳಿಗೆ ₹400 ಮತ್ತು ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗೆ ₹600 ಕ್ಕೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿತು.</p> <p>ಭಾರತ್ ಬಯೋಟೆಕ್ ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್[®] ಮೊತ್ತವನ್ನು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಡೋಸ್ ಗೆ ₹600 ಮತ್ತು ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಡೋಸ್ ಗೆ ₹1,200 ಕ್ಕೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದೆ.</p> <p>(ಏಪ್ರಿಲ್ 25ರಂತೆ)</p>	<p>ಎಂಆರ್ ಪಿ ₹948 + 5% ಜಿಎಸ್‌ಟಿ / ಡೋಸ್, ಅಂದರೆ, ₹995.40 / ಡೋಸ್</p>
--------------	---	--

ಲಸಿಕೆಯ ನಂತರ ನಾನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಯಾವ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು?

ಎಲ್ಲಾ ಔಷಧಿಗಳಂತೆ, ಈ ಲಸಿಕೆಯು ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು, ಆದರೂ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಅವುಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಲಸಿಕೆಯೊಂದಿಗಿನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧ್ಯಯನಗಳಲ್ಲಿ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಸೌಮ್ಯದಿಂದ ಮಧ್ಯಮ ಸ್ವರೂಪದ್ದಾಗಿದ್ದವು ಮತ್ತು ಲಸಿಕೆಯ ಒಂದು ವಾರದ ನಂತರವೂ ಕೆಲವು ಇನ್ನೂ ಹಾಜರಿರುವ ಕೆಲವು ದಿನಗಳೊಂದಿಗೆ ಪರಿಹರಿಸಲ್ಪಟ್ಟವು.

ನೋವು ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಜ್ವರದಂತಹ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು ತೊಂದರೆದಾಯಕವಾಗಿದ್ದರೆ, ಪ್ಯಾರಾಸಿಟಮಾಲ್ ಹೊಂದಿರುವ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಗಳೊಂದಿಗಿನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಯೋಗಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಈಕೆಳಗಿನಂತಿವೆ:

ತುಂಬಾ ಸಾಮಾನ್ಯ (10 ಜನರಲ್ಲಿ 1 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಜನರ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು)

- ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ನೀಡಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮೃದುತ್ವ, ನೋವು, ಬೆಚ್ಚಗಿನ, ತುರಿಕೆ ಅಥವಾ ಜಜ್ಜುಗಾಯ
- ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ
- ದಣಿದ ಅನುಭವ (ಆಯಾಸ)
- ಚಳಿ ಅಥವಾ ಜ್ವರದ ಭಾವನೆ
- ತಲೆನೋವು
- ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಭಾವನೆ (ವಾಕರಿಕೆ)
- ಕೀಲು ನೋವು ಅಥವಾ ಸ್ನಾಯು ನೋವು
ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ(10 ಜನರಲ್ಲಿ 1 ರವರೆಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು)
- ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಉತ, ಕೆಂಪಾಗುವಿಕೆ ಅಥವಾ ಗಡ್ಡೆ
- ಜ್ವರ
- ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇರುವುದು (ವಾಂತಿ) ಅಥವಾ ಅತಿಸಾರ
- ಹೆಚ್ಚಿನ ತಾಪಮಾನ, ಗಂಟಲು ನೋವು, ಮೂಗು ಸೋರುವಿಕೆ, ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಶೀತದಂತಹ ಫ್ಲೂ ನಂತಹ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು*

ನೀವು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಪ್ಯಾರಸಿಟಮಾಲ್ ನ ಸಾಮಾನ್ಯ ಡೋಸ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಉತ್ತಮ ವಾಗಿರಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

2 ರಿಂದ 3 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಜ್ವರದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಲ್ಲವಾದರೂ, ಹೆಚ್ಚಿನ ತಾಪಮಾನವು ಅಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಅಥವಾ ಮತ್ತೊಂದು ಸೋಂಕು ಇದೆ ಎಂದು ಸೂಚಿಸಬಹುದು.

* ಕೆಲವರು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ನಡುಗುವ/ ನಡುಗುವ ಶೀತದ ಭಾವನೆಯನ್ನು ವರದಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ, ಜೊತೆಗೆ ಸಮಶೀತೋಷ್ಣದ ಹೆಚ್ಚಳ, ಬಹುಶಃ ಬೆವರು, ತಲೆನೋವು (ಮೈಗ್ರೇನ್ ನಂತಹ ತಲೆನೋವು ಸೇರಿದಂತೆ), ವಾಕರಿಕೆ, ಸ್ನಾಯು ನೋವುಗಳು ಮತ್ತು ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಭಾವನೆ, ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆದ ಒಂದು ದಿನದೊಳಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಅಸಾಮಾನ್ಯ (100 ಜನರಲ್ಲಿ 1 ರವರೆಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು)

- ತಲೆತಿರುಗುವ ಅನುಭವ

- ಕಡಿಮೆಯಾದ ಹಸಿವು
- ಕಿಬ್ಬೊಟ್ಟೆ ನೋವು
- ಹಿಗ್ಗಿದ ದುಗ್ಧರಸ ಗ್ರಂಥಿಗಳು
- ಅತಿಯಾದ ಬೆವರು, ತುರಿಕೆ ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ದದ್ದು
- ತೀವ್ರ ಅಲರ್ಜಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ (ಅನಾಫಿಲ್ಯಾಕ್ಸಿಸ್)

ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಯೋಗಗಳಲ್ಲಿ ನರವ್ಯೂಹದ ಉರಿಯೂತಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಘಟನೆಗಳ ಅಪರೂಪದ ವರದಿಗಳು ಇದ್ದವು, ಇದು ಮರಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ಪಿನ್ ಗಳು ಮತ್ತು ಸೂಜಿಗಳು ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಭಾವನೆಯ ನಷ್ಟವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಈ ಘಟನೆಗಳು ಲಸಿಕೆಯಿಂದಾಗಿಯೇ ಎಂಬುದು ದೃಢಪಟ್ಟಿಲ್ಲ.

ಲಸಿಕೆಯ ವ್ಯಾಪಕ ಬಳಕೆಯ ನಂತರ ಕಡಿಮೆ ಮಟ್ಟದ ಫ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್ಲೊಂಡಿಗೆ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಅತ್ಯಂತ ಅಪರೂಪದ ವರದಿಗಳು ಬಂದಿವೆ.

ನಿಮ್ಮ ಜ್ವರವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ಎರಡು ಅಥವಾ ಮೂರು ದಿನಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಇದ್ದರೆ, ಅಥವಾ ನೀವು ಇತರ ನಿರಂತರ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಇದು ಲಸಿಕೆಯ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನೀವು ಸೂಕ್ತ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು.

ಮೂಲ: [ಎನ್ ಎಚ್‌ಎಸ್](#), ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ [ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ-ಜಿಒಐ](#), [ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್](#), [ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್](#), [ಸ್ಪ್ಲಿಟ್ ವಿ ಮಾಹಿತಿ](#)

ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಂತರ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ ಜನರಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಗಂಟುಗಳು ಕಂಡು ಬರುತ್ತಿದ್ದೆ ಎಂದು ನಾನು ಸುದ್ದಿಯಲ್ಲಿ ಕೇಳಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಏಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಜೀವವನ್ನು ಏಕೆ ಅಪಾಯಕ್ಕೆ ಒಡ್ಡಬೇಕು? ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ಲಸಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆಯೇ?

ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳ ಹೆಚ್ಚಿದ ಒಟ್ಟಾರೆ ಅಪಾಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿಲ್ಲ. ಕಡಿಮೆ ಮಟ್ಟದ ರಕ್ತ ಫ್ಲೇಟ್ ಲೆಟ್ ಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಬಹಳ ವಿರಳವಾಗಿವೆ. ಈ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವು ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದ ನಂತರ ಮೊದಲ ೧೪ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಿವೆ ಆದರೆ ಕೆಲವು ಈ ಅವಧಿಯ ನಂತರ ವರದಿಯಾಗಿವೆ. ಕೆಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳು ಮಾರಣಾಂತಿಕವಾಗಿದ್ದವು ಅಥವಾ ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದವು. ಕೋವಿಡ್-19 ವಿರುದ್ಧ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡಲು ಲಸಿಕೆಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯ.

ಇನ್ನೂ ಯಾವುದೇ ಸಂಭಾವ್ಯ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಮೀರಿಸುತ್ತದೆ. ಲಸಿಕೆ ಹಾಕದ ಜನರಲ್ಲಿಯೂ ಸಮಸ್ಯೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಇದು ಕೆಲವು ಜನರ ಮೇಲೆ ಏಕೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಇನ್ನೂ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿಲ್ಲ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ (ಪಿಎಚ್ ಇ) ಲಸಿಕೆಯ ನಂತರ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಅಸಾಮಾನ್ಯ ರಕ್ತಸ್ರಾವವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಎಲ್ಲಾ ವರದಿಗಳನ್ನು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ತನಿಖೆ ಮಾಡಿದೆ. ಆಸ್ಟ್ರಾಜೆನೆಕಾ(ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್®) ಲಸಿಕೆಯ ಮೊದಲ ಡೋಸ್ ಹೊಂದಿರುವ ಜನರಲ್ಲಿ ಅಪಾಯವು ಹೆಚ್ಚು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ, ಯುವ ಜನರಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಲಸಿಕೆಯ ನಂತರ 4 ದಿನಗಳಿಂದ 2 ವಾರಗಳ ನಡುವೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

ಲಸಿಕೆಯ ನಂತರ ಸುಮಾರು 4 ದಿನಗಳಿಂದ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಸಂಭವಿಸಿದರೆ ಜನರು ತುರ್ತಾಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು:

- ಸಾಮಾನ್ಯ ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳಿಂದ ಸಹಾಯಮಾಡದ ಅಥವಾ ಹದಗೆಡುತ್ತಿರುವ ಹೊಸ, ತೀವ್ರ ತಲೆನೋವು
- ಮಲಗಿದಾಗ ಅಥವಾ ಬಾಗಿದಾಗ ತೀವ್ರವಾಗಿ ತಲೆನೋವು
- ಮಸುಕಾದ ದೃಷ್ಟಿ, ವಾಕರಿಕೆ ಮತ್ತು ವಾಂತಿ, ಮಾತಿನ ತೊಂದರೆ, ದೌರ್ಬಲ್ಯ, ಮಂಪರು ಅಥವಾ ಸೆಳೆತಗಳಿಂದ ಅಸ್ಪಷ್ಟ ತಲೆನೋವು
- ಹೊಸ, ವಿವರಿಸಲಾಗದ ಪಿನ್ ಪ್ರಿಕ್ ಜಜ್ಜುಗಾಯ ಅಥವಾ ರಕ್ತಸ್ರಾವ
- ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ, ಎದೆ ನೋವು, ಕಾಲು ಊತ ಅಥವಾ ನಿರಂತರ ಕಿಬ್ಬೊಟ್ಟೆ ನೋವು

ಮೂಲ: [ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್, ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್](#)

ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ಲಸಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟಿದ ಗಂಟುಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿವೆಯೇ?

ಇಲ್ಲ, ಅವು ಅಪರೂಪ. ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳ ಹೆಚ್ಚಿದ ಒಟ್ಟಾರೆ ಅಪಾಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿಲ್ಲ. ಕಡಿಮೆ ಮಟ್ಟದ ರಕ್ತ ಪ್ಲೇಟ್ ಲೆಟ್ ಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಬಹಳ ವಿರಳವಾಗಿವೆ. ನೀಡಲಾದ ಲಸಿಕೆಯ ಪ್ರತಿ ಮಿಲಿಯನ್ ಡೋಸ್ ಗಳಿಗೆ ಸರಿಸುಮಾರು ೪ ಜನರು ಈ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಈಡಾಗುತ್ತಾರೆ. ಮೂಲ: [ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್, ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್](#)

ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಂತರ ಸಂಭವಿಸುವ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಗೆ ನಾನು ಯಾವಾಗ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು?

ಲಸಿಕೆಯ ನಂತರ ಸುಮಾರು 4 ದಿನಗಳಿಂದ ನೀವು ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರೆ ನೀವು ತುರ್ತಾಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು:

- ಸರಳ ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಲ್ಲದ ಅಥವಾ ನೀವು ಮಲಗಿದಾಗ ಅಥವಾ ಬಾಗಿದಾಗ ಹದಗೆಡುತ್ತಿರುವ ಅಥವಾ ಕೆಟ್ಟದಾಗುವ ತೀವ್ರ ತಲೆನೋವು
- ಮಸುಕಾದ ದೃಷ್ಟಿ, ಗೊಂದಲ, ಮಾತಿನ ತೊಂದರೆ, ದೌರ್ಬಲ್ಯ, ಮಂಪರು ಅಥವಾ ಸೆಳತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ತಲೆನೋವು (ಫಿಟ್ಸ್)
- ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ಸ್ಥಳದ ಆಚೆಗೆ ಚರ್ಮದ ಕೆಳಗೆ ಸಣ್ಣ ಗಾಯಗಳು ಅಥವಾ ರಕ್ತಸ್ರಾವದಂತೆ ಕಾಣುವ ದದ್ದು
- ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ, ಎದೆ ನೋವು, ಕಾಲು ಉತ ಅಥವಾ ನಿರಂತರ ತಿಬ್ಬೊಟ್ಟೆ (ಹೊಟ್ಟೆ) ನೋವು.

ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯ ಹಿಂದಿನ ಡೋಸ್ ಪಡೆದ ನಂತರ ಕಡಿಮೆ ಮಟ್ಟದ ಫ್ಲೇಟ್ ಲೆಟ್ ಗಳ ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಸಂಭವಿಸಿದ ಅನುಭವವಾಗಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಅಥವಾ ನರ್ಸ್ ಗೆ ತಿಳಿಸಿ.

ಮೂಲ: [ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್](#), [ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್](#)

ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಯಾರು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು?

ಇದುವರೆಗೆ ಹೊಂದಿರುವ ಜನರು:

- ಲಸಿಕೆಯಲ್ಲಿರುವ ಯಾವುದೇ ಸಕ್ರಿಯ ವಸ್ತುಗಳು ಅಥವಾ ಇತರ ಯಾವುದೇ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಅಂಶಗಳಿಗೆ ತೀವ್ರ ಅಲರ್ಜಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ
- ಯಾವುದೇ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆದ ನಂತರ ಕಡಿಮೆ ಮಟ್ಟದ ಫ್ಲೇಟ್ ಲೆಟ್ ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ

- ಹೆಪಾರಿನ್-ಪ್ರೇರಿತ ಧ್ರಾಂಬೋಸೈಟೊಪೆನಿಯಾ ಮತ್ತು ಧ್ರಾಂಬೋಸಿಸ್ (ಹಿಟ್ ಅಥವಾ ಹಿಟ್ ಪ್ರಕಾರ 2) ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎಂದಾದರೂ ಹೊಂದಿದ್ದರು

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ, ಜಿಒಬಿ, ಎನ್ ಎಚ್ ಎಸ್, ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್, ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್, ಸ್ಪುಟ್ನಿಕ್ ವಿ ಮಾಹಿತಿ](#)

ನಾನು ನನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ?

ಕೋವಿಡ್-19 (ಎನ್‌ಇಜಿವಿಎಸಿ) ಲಸಿಕೆ ಆಡಳಿತ ಕುರಿತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಜ್ಞರ ಗುಂಪು 19/05/2021 ರಂದು ಶಿಫಾರಸುಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ ಅಂಗೀಕರಿಸಿದೆ. ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಹಾಲುಣಿಸುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಕೋವಿಡ್-19 ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಈ ವಿಷಯವು ಪ್ರಸ್ತುತ ಚರ್ಚೆಯಲ್ಲಿದೆ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ- ಜಿಒಬಿ, ಪಿಐಬಿ ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಕುರಿತು ನೆಗ್ಯಾಕ್ ನ ಹೊಸ ಶಿಫಾರಸು ಅಯಾನ್ ಗಳ ಬಗ್ಗೆ](#)

ನಾನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ? ನಾನು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ?

ಕೋವಿಡ್-19 (ಎನ್‌ಇಜಿವಿಎಸಿ) ಲಸಿಕೆ ಆಡಳಿತ ಕುರಿತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಜ್ಞರ ಗುಂಪು 19/05/2021 ರಂದು ಶಿಫಾರಸುಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ ಅಂಗೀಕರಿಸಿದೆ. ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಹಾಲುಣಿಸುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಕೋವಿಡ್-19 ಅನ್ನು ಮತ್ತೆ ಗಾರ್ಡ್ ಮಾಡುವುದು ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕುವುದು, ಈ ವಿಷಯವು ಪ್ರಸ್ತುತ ಚರ್ಚೆಯಲ್ಲಿದೆ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ- ಜಿಒಬಿ, ಪಿಐಬಿ ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಕುರಿತು ನೆಗ್ಯಾಕ್ ನ ಹೊಸ ಶಿಫಾರಸುಗಳ ಬಗ್ಗೆ](#)

ಕೋವಿಡ್-19 ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಅಗತ್ಯವೇ? ಮತ್ತು ನನಗೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದ್ದು, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದಿದ್ದರೆ, ನಾನು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಏಕೆ ಪಡೆಯಬೇಕು?

ಕೋವಿಡ್-19 (ಎನ್‌ಐಜಿವಿಎಸಿ) ಲಸಿಕೆ ಆಡಳಿತ ಕುರಿತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಜ್ಞರ ಗುಂಪು 19/05/2021 ರಂದು ಶಿಫಾರಸುಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ ಅಂಗೀಕರಿಸಿದೆ. ಲ್ಯಾಬ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಸಾಬೀತಾಗಿರುವ ಸಾರ್ಸ್-2 ಕೋವಿಡ್-19 ಕಾಯಿಲೆ ಇರುವ ಎಲ್ಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ, ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ 3 ತಿಂಗಳು ಮುಂದೂಡಬೇಕು ಎಂದು ಅದು ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ- ಜಿಒಐ, ಪಿಐಬಿ ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಕುರಿತು ನೆಗ್ಯಾಕ್ ನ ಹೊಸ ಶಿಫಾರಸುಗಳ ಬಗ್ಗೆ](#)

ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿರುವ ಜನರು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ?

ಹೃದಯ, ನರವೈಜ್ಞಾನಿಕ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಚಯಾಪಚಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಮತ್ತು ಹಾನಿಕಾರಕಗಳು ಮುಂತಾದ ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ರೋಗಗಳು ಮತ್ತು ಮೊರ್ಬಿಡೈಟಿಗಳು ವಿರುದ್ಧವಾಗಿಲ್ಲ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಗಳ ಪ್ರಯೋಜನವು ತೀವ್ರವಾದ ಕೋವಿಡ್-19 ರೋಗ ಮತ್ತು ಸಾವಿನ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಈ ಕೋಮೊರ್ಬಿಡೈಟಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೆ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ, ಜಿಒಐ](#)

ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಯಾವ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಎಷ್ಟು ಸಮಯದವರೆಗೆ ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು?

ಪ್ರಸ್ತುತ, ಅಂತಹ ಯಾವುದೇ ಸೂಚನೆ ಇಲ್ಲ. ಒಬ್ಬರು ಒಬ್ಬರ ನಿಯಮಿತ ಔಷಧೋಪಚಾರವನ್ನು ತಡೆರಹಿತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನೀವು ಸೇವಿಸುವ ಔಷಧಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಲಸಿಕೆದಾರರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ, ಜಿಒಐ](#)

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮುಂತಾದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಯಾರಾದರೂ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅವರು ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ನಾನು ಬಿಸಿ/ಡಯಾಬಿಟಿಸ್/ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಕಾಯಿಲೆ/ಹೃದ್ರೋಗ/ಅಧಿಕ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್/ ಲಿಪಿಡ್ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನಾನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಈ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ?

ಹೌದು, ಈ ಕೋಮೊರ್ಬಿಡ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯದ ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರು ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕಾಗಿದೆ. ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ, ಲಸಿಕೆಯು ಕೋಮೊರ್ಬಿಡಿಟಿ ಹೊಂದಿರುವ ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನವು ಅಂತಹ ಕೋಮೊರ್ಬಿಡಿಟಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ನೀವು ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಳಜಿ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ-ಜಿಬಿ](#)

ನನ್ನ ತಾಯಿ 3 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ (ಡಿವಿಟಿ) ಕಾಲಿನಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟಿತು ಮತ್ತು ಈಗ ರಕ್ತ ಥಿನ್ನರ್ ಗಳಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ?

ಹೌದು. ಸ್ವತಃ ಥ್ರಾಂಬೋಸಿಸ್ ಅಥವಾ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಇತಿಹಾಸವು ಲಸಿಕೆಗೆ ವಿರುದ್ಧವಲ್ಲ. ರಕ್ತ ಥಿನ್ನರ್ ನಲ್ಲಿರುವ ಜನರು ಸಹ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಲಸಿಕೆಗೆ ಮೊದಲು ಔಷಧಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ದಯವಿಟ್ಟು ಲಸಿಕೆದಾರನಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ.

ಆಸ್ಟ್ರಾಜೆನೆಕಾ(ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್®) ಲಸಿಕೆಯನಂತರ ವರದಿಯಾದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ತೊಡಕನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಅಪಾಯದಲ್ಲಿ ಥ್ರಾಂಬೋಸಿಸ್ ಅಥವಾ ಥ್ರಾಂಬೋಸಿಸ್ ನ ಹಿಂದಿನ ಇತಿಹಾಸಹೊಂದಿರುವವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಅಪಾಯದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಪುರಾವೆಗಳಿಲ್ಲ ಎಂದು ಯುಕೆಯ ತಜ್ಞರ ಹೆಮಟಾಲಜಿ ಸಮಿತಿಯು ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಮೂಲ: [ತಜ್ಞ ಹೆಮಟಾಲಜಿ ಪ್ರಾನ್ಸೆಲ್, ಯುಕೆ](#)

ನನ್ನ ತಂದೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಕೋವಿಡ್ ನಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡರು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಮತ್ತು ಸ್ಪೀರಾಯ್ಡ್ ಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು. ಅವರು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ?

ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯವು ಕೋವಿಡ್-19 (ಎನ್ ಇಜಿವಿಎಸಿ) ಗಾಗಿ ಲಸಿಕೆ ಆಡಳಿತದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಜ್ಞರ ಗುಂಪು 19/05/2021 ರಂದು ಇ ಶಿಫಾರಸುಗಳನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿತು. ಸಾರ್ಸ್-2 ಮೊನೊಕ್ಲೋನಲ್ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳು ಅಥವಾ ಗುಣಮುಖ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ವನ್ನು ನೀಡಲಾದ ಎಲ್ಲಾ ಕೋವಿಡ್-19 ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ, ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಡಿಸ್ಟ್ರಿಬ್ಯೂಟ್ ಮಾಡಿದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ 3 ತಿಂಗಳು ಮುಂದೂಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅದು ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ- ಜಿಬಿಐ, ಪಿಬಿಪಿ ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಕುರಿತು ನೆಗ್ಯಾಕ್ ನ ಹೊಸ ಶಿಫಾರಸುಗಳ ಬಗ್ಗೆ](#)

ನಾನು ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ. ಲಸಿಕೆಯು ಮೊಟ್ಟೆ ಅಥವಾ ಗೋಮಾಂಸ ಅಥವಾ ಇತರ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಾಣಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆಯೇ?

ಅನುಮೋದಿತ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಾಣಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಅಥವಾ ಮೊಟ್ಟೆಗಳಿಲ್ಲ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ-ಜಿಬಿಐ, ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟೀಟ್, ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್, ಸ್ಪುಟ್ನಿಕ್ ವಿ ಮಾಹಿತಿ](#)

ನಾನು ಮುಸ್ಲಿಮ್. ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆ ನನಗೆ ಅನುಮತಿಸುತ್ತದೆಯೇ ಎಂದು ನನಗೆ ಖಚಿತವಿಲ್ಲವೇ? ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವಾಗ ರಂಜಾನ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ?

ಇಸ್ಲಾಮಿಕ್ ವಿದ್ವಾಂಸರ ಅಭಿಪ್ರಾಯದ ಪ್ರಕಾರ ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಮಾನ್ಯಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ರಂಜಾನ್ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ತಮ್ಮ ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ವಿಳಂಬ ಮಾಡಬಾರದು.

ಉಪಕೃತೇನಿಯಸ್, ಸಬ್ ಡರ್ಮಲ್, ಇಂಟ್ರಾಮಸ್ಕುಲರ್, ಇಂಟರ್‌ಸಿಯಸ್, ಅಥವಾ ಇನ್ಟ್ರಾ-ಆರ್ಟಿಕುಲರ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಗಳು ನಾನ್-ನ್ಯೂಟ್ರಿಷನಲ್ ಉದ್ದೇಶಗಳಿಗಾಗಿ ಉಪವಾಸಮಾಡುವಾಗ, ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ಅಂಶವನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಮಾನ್ಯಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶ ತಾಣಗಳಾಗಿ ವರ್ಗೀಕರಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ, ಅದು ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಮಾನ್ಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಸ್ನಾಯುವಿನೊಳಗಿನ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಆಗಿಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು, ಪ್ರಸ್ತುತ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಲಸಿಕೆಗಳ ಏಕೈಕ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಮಾನ್ಯಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಾರ್ಚ್ 22, 2021 ರಂದು, ಉಲೇಮಾ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ದೃಢಪಡಿಸಿತು'ಷರಿಯಾ ಅನುಸರಣೆಗಾಗಿ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯ ಎರಡು ಕಾಂಪ್ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿದ ನಂತರ, ರಷ್ಯಾದ ಮುಸ್ಲಿಮರು ಸ್ಪುಟ್ನಿಕ್ ವಿಲಿಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವುದನ್ನು ನಂಬಿಕೆ ನಿಷೇಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ.'

ಮೂಲ: [ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಇಸ್ಲಾಮಿಕ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್](#), [ರಷ್ಯಾದ ಉಲೇಮಾ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಫಾರ್ ಇಸ್ಲಾಮಿಕ್ ನಂಬಿಕೆ](#)

ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಯಾರು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು (ವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳು)?

I. ಇದರ ಇತಿಹಾಸಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು:

- ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯ ಹಿಂದಿನ ಡೋಸ್ ಗೆ ಅನಾಫಿಲ್ಯಾಕ್ಸಿಸ್ ಅಥವಾ ಅಲರ್ಜಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ
- ಲಸಿಕೆಗಳು ಅಥವಾ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು, ಔಷಧೀಯ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು, ಆಹಾರ-ವಸ್ತುಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ತಕ್ಷಣದ ಅಥವಾ ವಿಳಂಬವಾದ ಅನಾಫಿಲ್ಯಾಕ್ಸಿಸ್ ಅಥವಾ ಅಲರ್ಜಿಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ.

II. ಗರ್ಭಧಾರಣೆ:

- ಕೋವಿಡ್-19 (ಎನ್‌ಇಜಿವಿಎಸಿ) ಲಸಿಕೆ ಆಡಳಿತ ಕುರಿತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಜ್ಞರ ಗುಂಪು 19/05/2021 ರಂದು ಶಿಫಾರಸುಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಆಯೋಗ. ಕೋವಿಡ್-19 ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಲಸಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಈ ವಿಷಯವು ಪ್ರಸ್ತುತ ಚರ್ಚೆಯಲ್ಲಿದೆ.

III. ತಾತ್ಕಾಲಿಕ / ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಕಾಂಟ್ರಾ ಸೂಚನೆಗಳು:

ಕೋವಿಡ್-19 (ಎನ್‌ಇಜಿವಿಎಸಿ) ಲಸಿಕೆ ಆಡಳಿತ ಕುರಿತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಜ್ಞರ ಗುಂಪು 19/05/2021 ರಂದು ಶಿಫಾರಸುಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ ಅಂಗೀಕರಿಸಿದೆ. ಅದು ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತದೆ:

- ಲ್ಯಾಬ್ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸಾಬೀತಾದ ಸಾರ್ಸ್-2 ಕೋವಿಡ್-19 ಕಾಯಿಲೆ ಹೊಂದಿರುವ ಎಲ್ಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ, ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ 3 ತಿಂಗಳು ಮುಂದೂಡಬೇಕು.
- ಎಲ್ಲಾ ಕೋವಿಡ್-19 ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ, ಸಾರ್ಸ್-2 ಮೊನೊಕ್ಲೋನಲ್ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳು ಅಥವಾ ಗುಣಮುಖ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ವನ್ನು ನೀಡಲಾದ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ, ಕೋವಿಡ್-19 ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಡಿಸ್ಚಾರ್ಜ್ ಆದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ 3 ತಿಂಗಳು ಮುಂದೂಡಬೇಕು.
- ಡೋಸಿಂಗ್ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಕನಿಷ್ಠ 1ನೇ ಡೋಸ್ ಪಡೆದ ಮತ್ತು ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕನ್ನು ಪಡೆದ ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ, ಕೋವಿಡ್-19 ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಾಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ 2 ನೇ ಡೋಸ್ ಅನ್ನು 3 ತಿಂಗಳು ಮುಂದೂಡಬೇಕು.
- ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗುವ ಅಥವಾ ಐಸಿಯು ಆರೈಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಇತರ ಯಾವುದೇ ಗಂಭೀರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಯಿಲೆಹೊಂದಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಮೊದಲು 4-8 ವಾರಗಳ ವರೆಗೆ ಕಾಯಬೇಕು.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ](#), [ಜಿಒಐ](#), [ಎನ್ ಎಚ್ ಎಸ್](#), [ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಶೀಟ್](#), [ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್‌ಶೀಟ್](#), [ಸ್ಪುಟಿಕ್ ವಿ ಮಾಹಿತಿ](#), [ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಕುರಿತು ನೆಗ್ಯಾಕ್ ನ ಹೊಸ ಶಿಫಾರಸುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವಿಧ ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆ](#)

ನಾನು ನನ್ನ ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆಗೆ ನೋಂದಾಯಿಸಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ನಾನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಕೋವಿಡ್ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಆಗಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ?

ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯವು ಕೋವಿಡ್-19 (ಎನ್‌ಇಜಿವಿಎಸಿ) ಲಸಿಕೆ ಆಡಳಿತದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಜ್ಞ ಜಿಆರ್ ಓಪ್ ಅವರ ಶಿಫಾರಸುಗಳನ್ನು 19/05/2021 ರಂದು ಅಂಗೀಕರಿಸಿತು. ಲ್ಯಾಬ್ ಪರೀಕ್ಷೆ

ಹೊಂದಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಾರ್ಸ್-2 ಕೋವಿಡ್-19 ಕಾಯಿಲೆ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ, ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ 3 ತಿಂಗಳ ವರೆಗೆ ಮುಂದೂಡಬೇಕು ಎಂದು ಅದು ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ- ಜಿಒಬಿ, ವಿಐಬಿ ಪತ್ರಿಕಾಪ್ರಕಟಣೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಕುರಿತು ನೆಗ್ಲಾಕ್ ನ ಹೊಸ ಶಿಫಾರಸುಗಳ ಬಗ್ಗೆ](#)

ನಾನು ಲಸಿಕೆಯ ಒಂದು ಡೋಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಂಡೆ. ಆಗ ನನಗೆ ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕು ಆಗಿತ್ತು. ಈಗ, ನಾನು ಕೇವಲ 2 ನೇ ಡೋಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆಯೇ ಅಥವಾ ನಾನು ಎರಡೂ ಡೋಸ್ ಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆ?

ಕೋವಿಡ್-19 (ಎನ್‌ಇಜಿವಿಎಸಿ) ಲಸಿಕೆ ಆಡಳಿತ ಕುರಿತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಜ್ಞರ ಗುಂಪು 19/05/2021 ರಂದು ಶಿಫಾರಸುಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ ಅಂಗೀಕರಿಸಿದೆ. ಡೋಸಿಂಗ್ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಕನಿಷ್ಠ 1 ನೇ ಡೋಸ್ ಪಡೆದ ಮತ್ತು ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕನ್ನು ಪಡೆದ ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ, ಕೋವಿಡ್-19 ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಾಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ 2 ನೇ ಡೋಸ್ ಅನ್ನು 3 ತಿಂಗಳು ಮುಂದೂಡಬೇಕು ಎಂದು ಅದು ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಮೂಲ: [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ- ಜಿಒಬಿ, ವಿಐಬಿ ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಕುರಿತು ನೆಗ್ಲಾಕ್ ನ ಹೊಸ ಶಿಫಾರಸುಗಳ ಬಗ್ಗೆ](#)

ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆಯ ಬೆಲೆ ಎಷ್ಟು?

ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ಮತ್ತು ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್® ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ₹150/ಡೋಸ್ ನಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಸರ್ಕಾರಿ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಜನರಿಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಒದಗಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಏಪ್ರಿಲ್ 21 ರಂದು, ಸೀರಮ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ಬೆಲೆಯನ್ನು ರಾಜ್ಯ ಆಡಳಿತಗಳಿಗೆ ₹400 ಮತ್ತು ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗೆ ₹600/ಡೋಸ್ ಗೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದೆ.

ಭಾರತ್ ಬಯೋಟೆಕ್ ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್® ಬೆಲೆಯನ್ನು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಡೋಸ್ ಗೆ ₹600 ಮತ್ತು ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗೆ (ಏಪ್ರಿಲ್ 25 ರ ಪ್ರಕಾರ) ಪ್ರತಿ ಡೋಸ್ ಗೆ ₹1,200 ಕ್ಕೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದೆ.

ಸ್ಪ್ಲಿಟ್ ವಿ[®] ಬೆಲೆಯನ್ನು ₹948 + 5% ಜಿಎಸ್‌ಟಿ / ಡೋಸ್, ಅಂದರೆ, ₹995.40 / ಡೋಸ್ ನ ಎಂಆರ್ ಪಿಯಲ್ಲಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಲಸಿಕೆಗೆ ನಾನು ಹೇಗೆ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು?

ಕೋ-ವಿನ್ ಪೋರ್ಟಲ್ ನಲ್ಲಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಲಸಿಕೆ ನೇಮಕಾತಿಯನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ.

ಭೇಟಿ: <https://www.cowin.gov.in/>

ಅರ್ಹ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ನೋಂದಣಿಗೆ ಯಾವ ದಾಖಲೆಗಳು ಬೇಕು?

ಫೋಟೋದೊಂದಿಗೆ ಈ ಕೆಳಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾದ ಯಾವುದೇ ಐಡಿಯನ್ನು ನೋಂದಣಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು:

- ಆಧಾರ್ ಕಾರ್ಡ್
- ಚಾಲನಾ ಪರವಾನಗಿ
- ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವಾಲಯದ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಕಾರ್ಡ್ ನೀಡಲಾಗಿದೆ
- ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತರಿ ಕಾಯ್ದೆ (ಎಂಜಿಎನ್ ಆರ್ ಇಜಿಎ) ಉದ್ಯೋಗ ಕಾರ್ಡ್
- ಸಂಸದರು/ಶಾಸಕರು/ಎಂಎಲ್ಸಿಗಳಿಗೆ ಅಧಿಕೃತ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಗಿದೆ
- ಪ್ಯಾನ್ ಕಾರ್ಡ್
- ಬ್ಯಾಂಕ್/ಅಂಚೆ ಕಚೇರಿಯಿಂದ ನೀಡಲಾದ ಪಾಸ್ ಬುಕ್ ಗಳು
- ಪಾಸ್ ಪೋರ್ಟ್
- ಪಿಂಚಣಿ ದಾಖಲೆ

- ಕೇಂದ್ರ/ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ/ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸೀಮಿತ ಕಂಪನಿಗಳು ಉದ್ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದ ಸೇವಾ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ
- ಮತದಾರರ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ
- ಕೊಮೊರ್ಬಿಡಿಟಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಜನರು ನೋಂದಾಯಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೈದ್ಯರು ಇಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಂಡ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿ ಕೊಮೊರ್ಬಿಡಿಟಿಗಳ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರವನ್ನು ಒಯ್ಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಮೂಲ: [ಕೋವಿನ್](#), [ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ](#), ಜಿಒಐ

ಮಿಥ್ಯೆ: ಭಾರತೀಯ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯು ಮಹಿಳೆಯರ ಫಲವತ್ತತೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು.

ವಾಸ್ತವಾಂಶ: ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯು ಫಲವತ್ತತೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ. ಕೋವಿಡ್ - 19 - ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ಮತ್ತು ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್® ವಿರುದ್ಧದ ಲಸಿಕೆಗಳು ಭಾರತದ ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವ ಡಾ. ಹರ್ಷವರ್ಧನ್ ಹೇಳಿದಂತೆ ಮಹಿಳೆಯರು ಅಥವಾ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಬಂಜೆತನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಸೂಚಿಸಲು ಯಾವುದೇ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪುರಾವೆಗಳಿಲ್ಲ.

ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ, ಕೋವಿಡ್-19 ಪಡೆಯುವುದು ತಾಯಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ಮೇಲೆ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬೀರಬಹುದು.

ಮಿಥ್ಯೆ: ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್® ಅಥವಾ ಕೊವಾಕ್ಸಿನ್‌ನಿಂದ® ಕೋವಿಡ್‌ನ ಸೋಂಕಿತ ರಾಗಬಹುದು.

ವಾಸ್ತವಾಂಶ: ನೀವು ಲಸಿಕೆಯಿಂದ ಕೋವಿಡ್ 19 ಅನ್ನು ಹಿಡಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಕೋವಿಡ್-19 ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಜೀವಂತ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಭಾರತೀಯ ಲಸಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಬಳಸುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಮುಖ ಲಸಿಕೆ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಸತ್ತ ವೈರಸ್ ಅಥವಾ ವೈರಸ್ ನ ನಿರುಪದ್ರವಿ ತುಣುಕನ್ನು (ಸಂಪೂರ್ಣ ಕೀಟಾಣುವಲ್ಲ) ದೇಹಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯಿಸುವ ಮೂಲಕ ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಮತ್ತು ಹೋರಾಡಲು ಮಾನವ ದೇಹಕ್ಕೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

ಆದರೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಅನ್ನು ಹಿಡಿದಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಲಸಿಕೆಯ ಅಪಾಯಿಂಟ್ ಆಗುವರೆಗೂ ನಿಮಗೆ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿವೆ ಎಂದು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳದಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ.

ಲಸಿಕೆಯ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸೌಮ್ಯ ಜ್ವರವನ್ನು ಸಹ ಪಡೆಯಬಹುದು ಆದರೆ ಅದು ಒಂದೆರಡು ದಿನದಲ್ಲಿ ಹೋಗಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಕೋವಿಡ್-19 ಪಡೆಯುವುದರೊಂದಿಗೆ ಗೊಂದಲಕ್ಕೊಳಗಾಗಬಾರದು.

ಮಿಥೈ: ನಾನು ಈಗಾಗಲೇ ಕೋವಿಡ್-19 ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ನನಗೆ ಲಸಿಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ.

ವಾಸ್ತವಾಂಶ: ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ದ ಕೇಂದ್ರ ಮಿನಿಸ್ಟ್ರಿ 19/05/2021 ರಂದು ಕೋವಿಡ್-19 (ಎನ್‌ಇಜಿವಿಎಸಿ) ಲಸಿಕೆ ಆಡಳಿತದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಜ್ಞರ ಗುಂಪು ಶಿಫಾರಸುಗಳನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿತು. ಲ್ಯಾಬ್ ಪರೀಕ್ಷೆ ಹೊಂದಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಾರ್ಸ್-2 ಕೋವಿಡ್-19 ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ, ಕೋವಿಡ್-19 ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್‌ಅನ್ನು ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ 3 ತಿಂಗಳು ಮುಂದೂಡಬೇಕು ಎಂದು ಅದು ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಮಿಥೈ: ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್ 19 ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲ.

ವಾಸ್ತವಾಂಶ: ಋತುಸ್ರಾವವು ಕೋವಿಡ್ 19 ಲಸಿಕೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವದ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಿಥೈ: ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದ ತಕ್ಷಣ ನಾನು ಕೋವಿಡ್ ನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ.

ಎಫ್‌ಎಸಿಟಿ: ಎರಡನೇ ಡೋಸ್ ಪಡೆದ 2 ವಾರಗಳ ನಂತರ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಮಟ್ಟವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ.

ಮಿಥ್ಯೆ: ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಎಂದರೆ ನಾನು ನನ್ನ ಮುಖವಾಡವನ್ನು ಧರಿಸುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದು.

ವಾಸ್ತವಾಂಶ: ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಸೋಂಕು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಮುಖವಾಡವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ, ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ಸೂಚನೆಯವರೆಗೆ ಕನಿಷ್ಠ 6 ಅಡಿ

ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ ಹೊರಗಿನ ಜನರಿಂದ 2 ಗಜ ಅಂತರ ಮಾಡಿ. ಲಸಿಕೆಗಳು ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ; ಅವು ಮಧ್ಯಮದಿಂದ ತೀವ್ರವಾದ ಕೋವಿಡ್-19 ಅನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವುದನ್ನು ಮಾತ್ರ ತಡೆಯುತ್ತವೆ. ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದ ಜನರು ಸ್ವತಃ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗದಿದ್ದರೂ ಸಹ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಇನ್ನೂ ಸಾಗಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಹರಡಬಹುದೇ ಎಂಬುದು ಇನ್ನೂ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿಲ್ಲ.