

കോവിഡ് 19 പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പുകൾ പതിവായി ചോദിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ



ഏത് കോവിഡ്-19 വാക്സിനുകളാണ് ഇന്ത്യയിൽ ലൈസൻസ് നേടിയിട്ടുള്ളത്?

ഇന്ത്യയിലെ സെൻട്രൽ ഡ്രഗ്സ് സ്റ്റാൻഡേർഡ് കൺട്രോൾ ഓർഗനൈസേഷൻ (സിഡിഎസ്സിഐ) അടിയന്തിര ഉപയോഗ അധികാരപ്പെടുത്തൽ അനുവദിച്ചിട്ടുള്ള രണ്ട് വാക്സിനുകൾ കോവിഷീൽഡ്® (സീറം ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഇന്ത്യ നിർമ്മിച്ച അസ്ട്രാസെനക്കയുടെ വാക്സിൻ), കോവാക്സിൻ® (ഇന്ത്യൻകൗൺസിൽ ഓഫ് മെഡിക്കൽറിസേർച്ച് (ഐസിഎംആർ) - നാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് വൈറോളജി (എൻഐവി) എന്നിവയുടെ സഹകരണത്തോടെ ഭാരത് ബയോടെക് എച്ച് ലിമിറ്റഡ് നിർമ്മിച്ചത്) എന്നിവയാണ്. അടുത്തിടെ റഷ്യയുടെ സ്പുട്നിക വി കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ ഇന്ത്യയിലും അവതരിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. സ്പുട്നിക വി വാക്സിൻ ഇറക്കുമതി ചെയ്ത ഡോസുകളുടെ ആദ്യ ചരക്ക് മെയ് 1 ന് ഇന്ത്യയിൽ എത്തിയിരുന്നു. [ഉറവിടം: ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം, ജിഒഐ, കോവിഷീൽഡ് ഫാക്റ്റുഷീറ്റ്, കോവാക്സിൻ ഫാക്റ്റുഷീറ്റ്, സ്പുട്നിക വി ഇൻഫർമേഷൻ](#)

ലഭ്യമായ ഒന്നിലധികം വാക്സിനുകളിൽ, കോവിഷീൽഡും കോവാക്സിനും ഇന്ത്യയിൽ ഭരണത്തിനായി തിരഞ്ഞെടുത്തത് എങ്ങനെ?

വാക്സിൻ സ്ഥാനാർത്ഥികളുടെ ക്ലിനിക്കൽ ട്രയലുകളിൽ നിന്നുള്ള സുരക്ഷയും ഫലപ്രാപ്തിയും ഡാറ്റ, അതിനുള്ള ലൈസൻസ് അനുവദിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് നമ്മുടെ രാജ്യത്തെ ഡ്രഗ് റെഗുലേറ്റർ പരിശോധിക്കുന്നു. അതിനാൽ, ലൈസൻസ് സ്വീകരിക്കുന്ന എല്ലാ കോവിഡ്-19 വാക്സിനുകൾക്കും താരതമ്യപ്പെടുത്താവുന്ന സുരക്ഷയും ഫലപ്രാപ്തിയും ഉണ്ടായിരിക്കും. കോവിഷീൽഡ്® മറ്റ് 40 രാജ്യങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ അനുമതി നൽകിയിട്ടുണ്ട്, അതേസമയം കോവാക്സിൻ® 9-ൽ അംഗീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

[ഉറവിടം: കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ ട്രാക്കർ](#)

ഒരു വാക്സിൻ കോവിഡ്-19 എങ്ങനെ തടയും?

കോവിഡ്-19 ന് കാരണമാകുന്ന കൊറോണ വൈറസിന് ഓരോ വൈറൽ കണികയിലും പ്രോട്ടീൻറെ സ്പൈക്കുകൾ ഉണ്ട്. ഈ സ്പൈക്കുകൾ വൈറസുകളെ കോശങ്ങളുമായി ഘടിപ്പിക്കാനും രോഗത്തിന്

കാരണമാകാനും സഹായിക്കുന്നു. വികസനത്തിലെ ചില കൊറോണ വൈറസ് വാക്സിനുകൾക്കു സ്പൈക്ക് പ്രോട്ടീനുകളെ "തിരിച്ചറിയാനും" അവയുള്ള കൊറോണ വൈറസിനെതിരെ പോരാടാനും ഇ ശരീരത്തെ സഹായിക്കുന്നതിന് രൂപകൽപ്പന ചെയ്തിരിക്കുന്നു.

ഫലപ്രദമായ വാക്സിൻ, വ്യക്തി കൊറോണ വൈറസിനെ അഭിമുഖീകരിക്കുകയാണെങ്കിൽ കോവിഡ്-19 ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നതിലൂടെ അത് സ്വീകരിക്കുന്ന ഒരാളെ സംരക്ഷിക്കും. ഗുരുതരമായ അസുഖം, ആശുപത്രിവാസം, മരണം എന്നിവ വാക്സിൻ തടയുന്നുണ്ടോ എന്നതാണ് കൂടുതൽ പ്രധാനം. ഈ സമയത്ത്, ലഭ്യമായ രണ്ട് വാക്സിനുകളും കോവിഡ്-19-ൽ നിന്നുള്ള ഗുരുതരമായ അസുഖം, ആശുപത്രിവാസം, മരണം എന്നിവ തടയുന്നതിന് ഫലപ്രദമാണ്. വ്യാപകമായ വാക്സിനേഷൻ എന്നാൽ കൊറോണ വൈറസ് അത്രയും ആളുകളെ ബാധിക്കില്ല എന്നാണ്. ഇത് കമ്മ്യൂണിറ്റികളിലൂടെ പടരുന്നത് പരിമിതപ്പെടുത്തുകയും പുതിയ വകഭേദങ്ങളിലേക്ക് പരിവർത്തനം തുടരുന്നില്ലാത്ത വൈറസിന്റെ അവസരം പരിമിതപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യും.
ഉറവിടം: [ജോൺസ് ഹോപ്കിൻസ് മെഡിസിൻ](#)

വാക്സിനുകൾ എത്രത്തോളം ഫലപ്രദമാണ്?


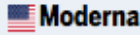
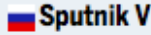
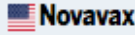
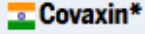
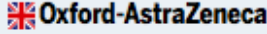
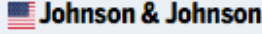
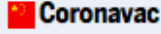
ആഗോള റിപ്പോർട്ടുകൾ പ്രകാരം കോവിഷീൽഡ്® വാക്സിന്റെ ഫലപ്രാപ്തി ഏകദേശം 70% ആണ്. കോ വാക്സിൻ® രണ്ടാമത്തെ ഡോസിന് ശേഷം മുൻ അണുബാധയില്ലാത്തവരിൽ കോവിഡ്-19 തടയുന്നതിൽ ഏകദേശം 78% ഇടക്കാലഫലപ്രാപ്തിപ്രകടമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. പുതുതായി അവതരിപ്പിച്ച സ്പുട്നിക് വി® വാക്സിൻ 91.6% ഫലപ്രാപ്തി പ്രകടമാക്കി.

വാക്സിനുകൾക്ക് എല്ലായ്പ്പോഴും ഉപയോഗപ്രദമാകാൻ അസാധാരണമായ ഉയർന്ന ഫലപ്രാപ്തി ആവശ്യമില്ല. ഉദാഹരണത്തിന് ഇൻഫ്ലുവൻസ വാക്സിൻ 40-60% ഫലപ്രദമാണ്, പക്ഷേ ഓരോ വർഷവും ആയിരക്കണക്കിന് ജീവൻ രക്ഷിക്കുന്നു. 50 ശതമാനത്തിലധികം ഫലപ്രാപ്തിയുള്ള വാക്സിനുകൾ ഈ പകർച്ചവ്യാധിയെ തടയുന്നതിൽ ഫലപ്രദമാണെന്ന് കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു.

ഉറവിടം: [കോവിഷീൽഡ് ഫാക്റ്റ്ഷീറ്റ്](#), [കോവാക്സിൻ ഫാക്റ്റ്ഷീറ്റ്](#), [സ്പുട്നിക് വി ഇൻഫർമേഷൻ](#), [ഗാവി](#), [എഫ്ഡിഎ](#)

How effective are leading Covid vaccines

Estimated Covid-19 prevention effectiveness based on interim data from late-stage clinical trials

Manufacturer/Vaccine	Efficacy rate
 Pfizer	95%
 Moderna	94%
 Sputnik V	92%
 Novavax	89%
 Covaxin*	78%
 Oxford-AstraZeneca	70%
 Johnson & Johnson	66%
 Coronavac	50%



*Covaxin's efficacy based on results from phase 3 study •

Source: Statista

[ഒരു വാക്സിന്റെ ഫലപ്രാപ്തിയും ഫലപ്രദ തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം അറിയുക](#)

വാക്സിനേഷൻ എടുത്തശേഷവും ആളുകൾക്ക് കോവിഡ് ലഭിക്കുന്നു. അപ്പോൾ വാക്സിനേഷൻ ലഭിക്കുന്നതിൽ എന്താണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്?

വാക്സിനേഷൻ ശേഷം അണുബാധ ലഭിക്കുന്നത് ബ്രേക്ക്ത്രൂ അണുബാധ എന്നറിയപ്പെടുന്നു. പൂർണ്ണ വാക്സിനേഷൻ ശേഷം അണുബാധയ്ക്കുള്ള സാധ്യത താരതമ്യേന കുറവാണ്. ഇന്ത്യയിൽ, അത്തരം പുനർഅണുബാധ കേസുകളിൽ വെറും 0.04% മാത്രമാണ് ഇതുവരെ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടത്. ഐസിഎംആർ പ്രകാരം, കോവിഷീൽഡിന്റെ ആദ്യ ഡോസ് മാത്രം എടുത്ത 10.03 കോടി ആളുകളിൽ 17,145 പേർക്ക് രോഗം ബാധിച്ചു. അത് 0.02%

പ്രാബല്യത്തിലേക്ക് പരിഭാഷപ്പെടുത്തുന്നു. രണ്ടാമത്തെ ഡോസ് ലഭിച്ച 1.57 കോടി ആളുകളിൽ, 5,014, അല്ലെങ്കിൽ ഏകദേശം 0.03%, പിന്നീട് രോഗം ബാധിച്ചു.

വീണ്ടും, ഏകദേശം 1.1 കോടി ഡോസുകൾ കോവാക്സിൻ ഇതുവരെ നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ആദ്യ ഡോസ് മാത്രം എടുത്ത 93.56 ലക്ഷം ൽ ഇതുവരെ 4,208 പേർക്ക് അനുബന്ധ ലഭിച്ചു. അത് മൊത്തം 0.04% ആണ്. രണ്ടാമത്തെ ഷോട്ട് എടുത്ത 17.37 ലക്ഷം പേരിൽ 695 പേർക്ക് മാത്രമേ രോഗം ബാധിച്ചിട്ടുള്ളൂ, വീണ്ടും 0.04%.

കൂടാതെ, പോസിറ്റീവ് പരീക്ഷിച്ചവരിൽ ഭൂരിഭാഗവും മുൻനിര തൊഴിലാളികളും ആരോഗ്യ പരിപാലന പ്രവർത്തകരുമാണ്. അവർ കൂടുതൽ തൊഴിൽ പരമായ എക്സ്പോഷർ സാധ്യത.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം, ജിഒഐ](#)

ഇന്ത്യയിൽ നൽകുന്ന വാക്സിനുകൾ മറ്റ് രാജ്യങ്ങളിൽ നൽകുന്നതുപോലെ ഫലപ്രദമാണോ?

അതെ, ഇന്ത്യയിൽ നൽകുന്ന കോവിഡ്-19 വാക്സിനുകൾ മറ്റ് രാജ്യങ്ങളിൽ നൽകുന്ന ഏതൊരു വാക്സിനും പോലെ ഫലപ്രദമാണ്. വാക്സിൻ ട്രയലുകളുടെ സുരക്ഷയും ഫലപ്രാപ്തിയും ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് വിവിധ ഘട്ടങ്ങൾ ഏറ്റെടുത്തിട്ടുണ്ട്.

കോവിഷീൽഡ്[®] മറ്റ് 40 രാജ്യങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ അനുമതി നൽകിയിട്ടുണ്ട്, അതേസമയം കോവാക്സിൻ[®] 9-ൽ അംഗീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഉറവിടം: [കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ ട്രാക്കർ](#)

നിലവിൽ കോവിഡ്-19 (സ്ഥിരീകരിക്കപ്പെട്ടതോ സംശയിക്കപ്പെടുന്നതോ) അനുബന്ധയുള്ള ഒരാൾക്ക് വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാൻ കഴിയുമോ?

19/05/2022 1 ന് വാക്സിൻ അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ ഫോർ കോവിഡ്-19 (നെഗ്യാക്) സംബന്ധിച്ച ദേശീയ വിദഗ്ധ സംഘത്തിന്റെ ശുപാർശകൾ കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം അംഗീകരിച്ചു. ലാബ് ടെസ്റ്റ് തെളിയിക്കപ്പെട്ട സാൻസ്-2 കോവിഡ്-19 അസുഖമുള്ള എല്ലാ വ്യക്തികളിലും, സുഖം

പ്രാപിച്ചതിന് ശേഷം കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ 3 മാസത്തേക്ക് നീട്ടിവെക്കണമെന്ന് ഇത് പ്രസ്താവിക്കുന്നു.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം-ഗോയി, ലോകാരോഗ്യ സംഘടന, കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷനുമായി കുറിച്ചുള്ള നെഗാക്കിന്ററെ പുതിയ ശുപാർശകൾ സംബന്ധിച്ച പിഐബി പത്രക്കുറിപ്പ്](#)

വാക്സിൻ സ്വീകരിച്ചതിന് ശേഷം ഞാൻ മാസ്ക് /മറ്റ് കോവിഡ്-19 ഉചിതമായത് മുൻകരുതലുകൾ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതുണ്ടോ?

ശരി. ഗുരുതരമായ അസുഖം വരുന്നതിൽ നിന്നും കോവിഡ്-19-ൽ നിന്ന് മരിക്കുന്നതിൽ നിന്നും വാക്സിനേഷൻ നിങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുന്നു. വാക്സിനേഷൻ ലഭിച്ചതിന് ശേഷമുള്ള ആദ്യത്തെ പതിനാലു ദിവസം, നിങ്ങൾക്ക് കാര്യമായ പരിരക്ഷ യില്ല, തുടർന്ന് അത് ക്രമേണ വർദ്ധിക്കുന്നു. ഒരാറ്റ ഡോസ് വാക്സിനുമായി, വാക്സിനേഷൻ കഴിഞ്ഞ് രണ്ടാഴ്ചയ്ക്ക് ശേഷം രോഗപ്രതിരോധ ശേഷിസാധാരണയായി സംഭവിക്കും. രണ്ട് ഡോസ് വാക്സിനുകൾക്ക്, സാധ്യമായ ഏറ്റവും ഉയർന്ന രോഗപ്രതിരോധ നില കൈവരിക്കാൻ രണ്ട് ഡോസും ആവശ്യമാണ്.

ഒരു കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ ഗുരുതരമായ രോഗത്തിൽ നിന്നും മരണത്തിൽ നിന്നും നിങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുമെങ്കിലും, വൈറസ് ബാധയിൽ നിന്നും മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് കൈമാറുന്നതിൽ നിന്നും നിങ്ങളെ തടയുന്ന തിന്ററെ വ്യാപ്തി ഞങ്ങൾക്ക് ഇപ്പോഴും അറിയില്ല.

അതിനാൽ, കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ സ്വീകരിച്ച എല്ലാവരും കോവിഡ്-19 ഉചിതമായ പെരുമാറ്റം, അതായത് മാസ്ക്, തങ്ങളെയും അനുബന്ധ പടരുന്നതിൽ നിന്ന് ചുറ്റുമുള്ളവരെയും സംരക്ഷിക്കാൻ, ഹാൻഡ് സാനൈറ്റേഷൻ എന്നിവ പിന്തുടരുന്നത് തുടരേണ്ടത് തികച്ചും ആവശ്യമാണ്.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം-ജിഒഐ, ഡബ്ല്യുഎച്ച്ഒ](#)

വാക്സിനേഷന് ശേഷം എത്രകാലം ഞാൻ സംരക്ഷിക്കപ്പെടും?

വാക്സിനുകൾ കഴിഞ്ഞ മാസങ്ങളിൽ മാത്രമേ വികസിപ്പിച്ചെടുത്തിട്ടുള്ളൂ എന്നതിനാൽ, കോവിഡ് -19 വാക്സിനുകളുടെ പരിരക്ഷയുടെ ദൈർഘ്യം അറിയാൻ വളരെ നേരത്തെ തന്നെ

ഈ ചോദ്യത്തിന് ഉത്തരം നൽകാൻ ഗവേഷണം നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. എന്നിരുന്നാലും, ലഭ്യമായ ഡാറ്റ സൂചിപ്പിക്കുന്നത് കോവിഡ്-19-ൽ നിന്ന് കവർ ചെയ്യുന്ന മിക്ക ആളുകളും ഒരു രോഗപ്രതിരോധ പ്രതികരണം വികസിപ്പിച്ചെടുക്കുന്നു, അത് പുനർഅണുബാധയ്ക്കെതിരെ കുറഞ്ഞത് കുറച്ച് കാലയളവ് സംരക്ഷണം നൽകുന്നു - ഈ സംരക്ഷണം എത്ര ശക്തമാണെന്നും എത്രകാലം നീണ്ടുനിൽക്കുന്നുവെന്നും ഞങ്ങൾ ഇപ്പോഴും പഠിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും. അതിനാൽ, മാസ്കുകൾ, കൈകഴുകൽ, ശാരീരിക അകലം, മറ്റ് കോവിഡ്-19 ഉചിതമായ പെരുമാറ്റങ്ങൾ എന്നിവയുടെ ഉപയോഗം തുടരുന്നത് ശക്തമായി ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം-ജിഒഐ, ഡബ്ല്യുഎച്ച്ഒ](#)

സാർസ്-കോവി2 (കൊറോണ വൈറസ്) പുതിയ ഇനങ്ങൾ / പരിവർത്തനം ചെയ്ത വൈറസിൽ നിന്ന് വാക്സിനേഷൻ എന്നെ സംരക്ഷിക്കുന്നുണ്ടോ?

കോവിഡ്-19 വാക്സിനുകൾ പുതിയ വൈറസ് വകഭേദങ്ങളിൽ നിന്ന് കുറഞ്ഞത് കുറച്ച് സംരക്ഷണം നൽകുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു, ഗുരുതരമായ രോഗവും മരണവും തടയാൻ ഫലപ്രദമാണ്. ഈ വാക്സിനുകൾ വിശാലമായ രോഗപ്രതിരോധ പ്രതികരണം സൃഷ്ടിക്കുന്നു, ഏതെങ്കിലും വൈറസ് മാറ്റങ്ങളോ മ്യൂട്ടേഷനുകളോ വാക്സിനുകളെ പൂർണ്ണമായും ഫലപ്രദമാക്കുന്നില്ല എന്നതാണ് അതിനു കാരണം. അതിനാൽ, എല്ലാ വാക്സിനുകളും പരിവർത്തനം ചെയ്യപ്പെട്ട വൈറസിനെതിരെയും ന്യായമായ അളവിൽ സംരക്ഷണം നൽകുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. ലഭ്യമായ ഡാറ്റയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത മ്യൂട്ടേഷനുകൾ വാക്സിൻ നിഷ്ഫലമാക്കാൻ സാധ്യതയില്ല.

ഈ വാക്സിനുകളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒന്നോ അതിലധികമോ വകഭേദങ്ങൾക്കെതിരെ ഫലപ്രദമാകുകയാണെങ്കിൽ, ഈ വകഭേദങ്ങളിൽ നിന്ന് സംരക്ഷിക്കുന്നതിന് വാക്സിനുകളുടെ ഘടനയിൽ മാറ്റം വരുത്താൻ സാധിക്കും. കോവിഡ്-19 വിർ ഞങ്ങളുടെ പുതിയ വേരിയന്റുകളിൽ ഡാറ്റ ശേഖരിക്കുകയും വിശകലനം ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഉറവിടം: [ലോകാരോഗ്യ സംഘടന](#)

എത്ര ദിവസത്തിനുള്ളിൽ വാക്സിനേഷൻ മതിയായ രോഗപ്രതിരോധ പ്രതികരണവും സംരക്ഷണവും സൃഷ്ടിക്കും?

കോവിഷീൽഡ്[®], കോവാക്സിൻ[®] എന്നിവയുടെ രണ്ടാം ഡോസിന് ശേഷം, മുഴുവൻ വാക്സിനേഷൻ ഷെഡ്യൂൾ പൂർത്തിയാക്കിയശേഷം മതിയായ രോഗപ്രതിരോധ പ്രതികരണം 2-3 ആഴ്ച എടുക്കും.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം, ജിഒഐ, കോവിഷീൽഡ് ഫാക്ട്ഷീറ്റ്, കോവാക്സിൻ ഫാക്ട്ഷീറ്റ്, സ്പുട്നിക വി ഇൻഫർമേഷൻ](#)

കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ സ്വീകരിച്ചതിന് ശേഷം നിങ്ങൾ മദ്യം ഒഴിവാക്കണോ?

വിദഗ്ദ്ധരുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ, മദ്യം വാക്സിനുകളുടെ ഫലപ്രാപ്തിയെ ബാധിച്ചതായി തെളിവുകളില്ല

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം, ജിഒഐ](#)

രണ്ടാമത്തെ ഡോസ് സമയത്ത് എനിക്ക് അതേ വാക്സിൻ ലഭിക്കുന്നത് പ്രധാനമാണോ?

ലഭ്യമായ വാക്സിനുകൾ പരസ്പരം കൈമാറാൻ കഴിയാത്തതിനാൽ, ആദ്യത്തേതിന്റെ അതേ വാക്സിൻ രണ്ടാമത്തെ ഡോസ് സ്വീകരിക്കേണ്ടത് പ്രധാനമാണ്. എല്ലാവർക്കും ഒരേ വാക്സിൻ ലഭിക്കുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പാക്കാൻ കോവിൻ പോർട്ടൽ സഹായിക്കാൻ പോകുന്നു.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം-ജിഒഐ, ഡബ്ല്യുഎച്ച്ഒ](#)

ഈ വാക്സിൻ കന്നുകാലികൾക്ക് പ്രതിരോധശേഷി നൽകുന്നുണ്ടോ?

ആർക്കെങ്കിലും വാക്സിനേഷൻ നൽകുമ്പോൾ, അവർ രോഗത്തിൽ നിന്ന് സംരക്ഷിക്കപ്പെടാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. എന്നാൽ എല്ലാവർക്കും ഒരേ സമയം വാക്സിനേഷൻ നൽകാൻ കഴിയില്ല. വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാത്ത ഈ ആളുകൾ താമസിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, വാക്സിനേഷൻ എടുക്കുന്ന മറ്റുള്ളവരുടെ ഇടയിൽ ഇപ്പോഴും സംരക്ഷിക്കാൻ കഴിയും. ഒരു കമ്മ്യൂണിറ്റിയിലെ ധാരാളം

ആളുകൾക്ക് വാക്സിനേഷൻ നൽകുമ്പോൾ വൈറസ് കറങ്ങാൻ ബുദ്ധിമുട്ടാണ്, കാരണം അത് അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന മിക്ക ആളുകളും രോഗപ്രതിരോധശേഷിയുള്ളവരാണ്. അതിനാൽ മറ്റുള്ളവർക്ക് കൂടുതൽ പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പ് നൽകുന്നത്, വാക്സിനുകൾ ഉപയോഗിച്ച് സംരക്ഷിക്കാൻ കഴിയാത്ത ആളുകൾക്ക് ഹാനികരമായ രോഗകാരികൾക്ക് പോലും വിധേയരാകാനുള്ള സാധ്യത കുറവാണ്. ഇതിനെ കന്നുകാലി പ്രതിരോധം എന്ന് വിളിക്കുന്നു. കന്നുകാലി കളുടെ രോഗപ്രതിരോധശേഷി നേടുന്നതിന് രോഗപ്രതിരോധശേഷി ആവശ്യമുള്ള ആളുകളുടെ ശതമാനം ഓരോ രോഗത്തിലും വ്യത്യാസപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, ഇത് മീസിൽസിന് 95% ആണ്, എന്നിരുന്നാലും, കന്നുകാലി രോഗപ്രതിരോധശേഷി യെ പ്രേരിപ്പിക്കാൻ കോവിഡ്-19-ന് എതിരെ വാക്സിനേഷൻ നൽകേണ്ട ജനസംഖ്യയുടെ അനുപാതം അറിവായിട്ടില്ല. വാക്സിനേഷൻ നൽകുന്നത് സ്വയം സംരക്ഷിക്കുക മാത്രമല്ല, വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാൻ കഴിയാത്ത കമ്മ്യൂണിറ്റിയിലെവരെ സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഉറവിടം: [ലോകാരോഗ്യ സംഘടന](#)

ലഭ്യമായ വാക്സിനുകൾ തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം എന്താണ്? ഞാൻ ഏതാണ് എടുക്കേണ്ടത്?

സവിശേഷത	കോവിഷീൽഡ്®	കോവാക്സിൻ®	സ്പുട്നിക് വി®
ഡെവലപ്പർ	ഓക്സഫോർഡ്-അസ്ട്രാസെനൈക്ക വികസിപ്പിച്ചെടുത്ത ഇത് ഇന്ത്യയിലെ സീറം ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഇന്ത്യ (എസ്ഐഐ) നിർമ്മിക്കുന്നു.	ഇന്ത്യൻ കൗൺസിൽ ഓഫ് മെഡിക്കൽ റിസർച്ച് (ഐസിഎംആർ), നാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് വൈറോളജി (എൻഐവി) എന്നിവയുമായി സഹകരിച്ച്	റഷ്യൻ സ്റ്റേറ്റ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഗമാലിയ നാഷണൽ റിസർച്ച് സെന്റർ ഓഫ് എപ്പിഡെമിയോളജി ആൻഡ് മൈക്രോബയോളജി വികസിപ്പിച്ചെടുത്തത്

		ഹൈദരാബാദ് ആസ്ഥാനമായുള്ള ഭാരത ബയോടെക് ഇൻറർനാഷണൽ ലിമിറ്റഡ് വികസിപ്പിച്ചെടുത്തതാണ്.	ഡോ. റെഡ്ഡീസ് ലബോറട്ടറീസ് ആണ് ഇത് ഇന്ത്യയിൽ നിർമ്മിക്കുക.
വാക്സിൻ തരം	ചഡ്ഓക്സ്1 എൻസിഒവി-19 കൊറോണ വൈറസ് വാക്സിൻ (റീകോമ്പിനന്റ്)	മുഴുവൻ-വിരിയോൺ നിർജ്ജീവമായ വെറോ സെൽ-ഉത്ഭവിച്ച സാങ്കേതികവിദ്യ	അഡിനോവൈറൽ വെക്ടർ അധിഷ്ഠിത വാക്സിൻ. ഈ വാക്സിൻ രണ്ട് ഡോസുകളിൽ അൽപ്പം വ്യത്യാസപ്പെട്ടതാണ് സജീവ ഘടകങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു. ആദ്യ ഡോസിനായി സെറോടെപ്പ് 26 (ആർഎഡി26) രണ്ടാമത്തെ ഡോസിനായി സെറോടെപ്പ് 5 (ആർഎഡി5) ഉപയോഗിക്കുന്നു.
ഭരണത്തിന്റെ റൂട്ട്	ഇൻഫ്രാമസ്കുലാർ	ഇൻഫ്രാമസ്കുലാർ	ഇൻഫ്രാമസ്കുലാർ
ഡോസ്	0.5 മില്ലി	0.5 മില്ലി	0.5 മില്ലി

സമയക്രമം	2 ഡോസുകൾ, ഒന്നാം ഡോസ് അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ തീയതി മുതൽ 12 മുതൽ 16 ആഴ്ച വരെ രണ്ടാം ഡോസ് (~84 ദിവസം)	2 ഡോസുകൾ, രണ്ടാം ഡോസ് മുതൽ 8 ആഴ്ച വരെ, അതേസമയം 6 മുതൽ 8 ആഴ്ചവരെയുള്ള ഇടവേള ഒന്നാം ഡോസ് അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ തീയതിയിൽ നിന്ന് വർദ്ധിച്ച പരിരക്ഷ	2 ഡോസുകൾ, രണ്ടാം ഡോസ് ഒന്നാം ഡോസ് അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ തീയതി മുതൽ 21 ദിവസം
സംഭരണം	മൂന്ന് വാക്സിനുകളും 2-8 ഡിഗ്രി സെന്റിഗ്രേഡിൽ സംഭരിക്കാം, ഇത് ഒരു ഗാർഹിക റഫ്രിജറേറ്റർ താപനിലയാണ്. ഇവിടെയുള്ള മിക്ക വാക്സിനുകൾ ഒരേ താപനില പരിധിയിൽ സൂക്ഷിക്കുന്നതിനാൽ ഇത് വാക്സിനുകൾ ഇന്ത്യൻ അവസ്ഥകൾക്ക് ഏറ്റവും അനുയോജ്യമാക്കുന്നു. ഇത് ഈ വാക്സിനുകളുടെ ഗതാഗതം, സംഭരണം എന്നിവ എളുപ്പമാക്കുന്നു.		
ഫലപ്രാപ്തി	ആഗോള റിപ്പോർട്ടുകൾ പ്രകാരം 70% ഫലപ്രാപ്തി	78% ഇടക്കാല ഫലപ്രാപ്തി	91.6% ഫലപ്രാപ്തി
അധികാരപ്പെടുത്തൽ	അടിയന്തിര സാഹചര്യങ്ങളിൽ നിയന്ത്രിത ഉപയോഗത്തിന് കോവിഷീൽഡ്® അനുവദിച്ചിട്ടുണ്ട്.	ക്ലിനിക്കൽ ട്രയൽ മോഡിൽ കോവാക്സിൻ® നിയന്ത്രിത ഉപയോഗ അധികാരപ്പെടുത്തൽ അനുവദിച്ചിട്ടുണ്ട്.	സ്പുട്നിക് വി® അടിയന്തിര സാഹചര്യങ്ങളിൽ നിയന്ത്രിത ഉപയോഗം അനുവദിച്ചിട്ടുണ്ട്.

	ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ ജനറൽ ഓഫ് ഇന്ത്യ (ഡിജിസിഐ) ഇതുവരെ വാക്സിനുകളിലൊന്നും മാർക്കറ്റ് യൂസ് ഓതരൈസേഷൻ ക്ലിയറൻസ് നൽകിയിട്ടില്ല.	
വില	കേന്ദ്ര സർക്കാർ രണ്ടാക്സിനുകളും ₹ 150/ഡോസിൽ വാങ്ങുകയും സർക്കാർ സൗകര്യങ്ങളിൽ ജനങ്ങൾക്ക് സൗജന്യമായി നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു. ഏപ്രിൽ 21 ന്, സീറം ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് അതിന്റെ വാക്സിൻ, കോവിഷീൽഡ്® വിലനിശ്ചയിച്ചു, ₹400 സംസ്ഥാന സർക്കാരുകൾക്ക് ഒരു ഡോസും സ്വകാര്യ ആശുപത്രികൾക്ക് ₹600 ഉം. ഭാരത് ബയോടെക് സംസ്ഥാന സർക്കാരുകൾക്ക് ഒരു ഡോസിന് ₹600 എന്ന നിരക്കിൽ കോവാക്സിൻ® പ്രിസി നിശ്ചയിച്ചിട്ടുണ്ട്, സ്വകാര്യ ആശുപത്രികൾക്ക് ഒരു ഡോസിന് 1,200 ₹. (ഏപ്രിൽ 25-ലെ പോലെ)	എംആർപി ₹948 + 5% ജിഎസ്ടി / ഡോസ്, അതായത്, ₹995.40 / ഡോസ്

വാക്സിൻ കഴിഞ്ഞാൽ എനിക്ക് സാധാരണയായി എന്ത് പാർശ്വഫലങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കാം?

എല്ലാ മരുന്നുകളും പോലെ, ഈ വാക്സിൻ പാർശ്വഫലങ്ങൾക്ക് കാരണമാകും, എല്ലാവർക്കും ലഭിക്കുന്നില്ലെങ്കിലും. വാക്സിൻ ഉപയോഗിച്ച് നടത്തിയ ക്ലിനിക്കൽ പഠനങ്ങളിൽ, മിക്ക പാർശ്വഫലങ്ങളും പ്രകൃതിയിൽ നേരിയതോതിൽ നിന്ന് മിതമായതിലേക്ക് ആയിരുന്നു. വാക്സിനേഷൻ കഴിഞ്ഞ് ഒരാഴ്ചകഴിഞ്ഞിട്ടും ചിലത് ഇപ്പോഴും സന്നിഹിതരായിരുന്നു.

വേദന ഒപ്പം/അല്ലെങ്കിൽ പനി പോലുള്ള പാർശ്വഫലങ്ങൾ പ്രശ്നകരമാണെങ്കിൽ, പാരസെറ്റമോൾ അടങ്ങിയ മരുന്നുകൾ എടുക്കാം.

കോവിഡ്-19 വാക്സിനുകൾ ഉപയോഗിച്ച് ക്ലിനിക്കൽ ട്രയലുകളിൽ സംഭവിച്ച പാർശ്വഫലങ്ങൾ ഇനിപ്പറയുന്നവയാണ്:

വളരെ സാധാരണം (10 ആളുകളിൽ 1-ൽ കൂടുതൽ പേരെ ബാധിച്ചേക്കാം)

- കുത്തിവയ്പ്പ് നൽകുന്ന ടിടൽ ആർദ്രത, വേദന, ചൂട്, ചൊറിച്ചിൽ അല്ലെങ്കിൽ ചതവ്
- പൊതുവെ അസുഖം അനുഭവപ്പെടുന്നു
- ക്ഷീണം (ക്ഷീണം) അനുഭവപ്പെടുന്നു
- തണുപ്പ് അല്ലെങ്കിൽ പനി അനുഭവപ്പെടാതെ
- തലവേദന
- അസുഖം (ഓക്കാനം) അനുഭവപ്പെടുന്നു
- സന്ധി വേദന അല്ലെങ്കിൽ പേശിവേദന സാധാരണം (10 പേരിൽ 1 വരെ വരെ ബാധിക്കാം)
- കുത്തിവയ്പ്പ് എടുത്ത സ്ഥലത്ത് വീക്കം, ചുവപ്പ് അല്ലെങ്കിൽ ഒരു മുഴ
- പനി
- അസുഖം (ചർദ്ദി) അല്ലെങ്കിൽ വയറിളക്കം
- ഉയർന്ന താപനില, തൊണ്ടവേദന, മൂക്കൊലിപ്പ്, ചുമ, തണുപ്പ് എന്നിവ പോലുള്ള പ്ലൂ പോലുള്ള രോഗലക്ഷണങ്ങൾ*

നിങ്ങൾക്ക് വിശ്രമിക്കാം, നിങ്ങൾക്ക് ആശ്വാസം ലഭിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നതിന് പാരസെറ്റമോളിൻറെ സാധാരണ ഡോസ് എടുക്കാം.

2 മുതൽ 3 ദിവസം വരെ പനി അനുഭവപ്പെടുന്നത് അസാധാരണമല്ലെങ്കിലും, ഉയർന്ന താപനില അസാധാരണമാണ്, നിങ്ങൾക്ക് കോവിഡ്-19 അല്ലെങ്കിൽ മറ്റൊരു അണുബാധയുണ്ടെന്ന് സൂചിപ്പിക്കാം.

* ചില ആളുകൾ വിറയൽ / വിറയൽ ഒപ്പം മിതോഷ്ണ വീണ്ടും ഒരു വർദ്ധനവ് കൂടെ തണുത്ത തോന്നൽ റിപ്പോർട്ട്,ഒരുപക്ഷേ വിയർപ്പ്, തലവേദന (മൈഗ്രേൻ പോലുള്ള തലവേദന ഉൾപ്പെടെ), ഓക്കാനം, പേശി വേദനകൾ, അസുഖം അനുഭവപ്പെടാതെ, വാക്സിൻ ഒരു ദിവസം തുടങ്ങി സാധാരണയായി ഒന്നോ രണ്ടോ ദിവസം നീണ്ടുനിൽക്കും.

അസാധാരണം (100 ആളുകളിൽ 1 വരെ ബാധിച്ചേക്കാം)

- തലകറക്കം അനുഭവപ്പെടുന്നു
- വിശപ്പ്
- വയറുവേദന

- വികസിപ്പിച്ച ലിഫ്റ്റ് നോഡുകൾ
- അമിതമായ വിയർപ്പ്, ചർമ്മത്തിൽ ചൊറിച്ചിൽ അല്ലെങ്കിൽ തടിപ്പ്
- തീവ്രമായ അലർജിക്ക് പ്രതിപ്രവർത്തനം (അനാഫിലാക്സിസ്)

ക്ലിനിക്കൽ ട്രയലുകളിൽ നാഡീവ്യവസ്ഥയുടെ വീക്കവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സംഭവങ്ങളുടെ വളരെ അപൂർവമായ റിപ്പോർട്ടുകൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. ഇത്തരവിപ്പ്, പിന്നുകൾ, സൂചികൾ, ഒപ്പം/അല്ലെങ്കിൽ വികാരം നഷ്ടപ്പെടൽ എന്നിവയ്ക്ക് കാരണമായേക്കാം. എന്നിരുന്നാലും, ഈ സംഭവങ്ങൾ വാക്സിൻ മൂലമാണോ എന്ന് സ്ഥിരീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല.

വാക്സിൻ വ്യാപകമായ ഉപയോഗത്തെ തുടർന്ന്, താഴ്ന്ന അളവിൽ പ്ലാറ്റ് എലൈറ്റുകളുമായി രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്നതായി വളരെ അപൂർവമായ റിപ്പോർട്ടുകൾ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്.

നിങ്ങളുടെ പനി ഉയർന്നതും രണ്ടോ മൂന്നോ ദിവസത്തിൽ കൂടുതൽ നീണ്ടുനിൽക്കുന്നതോ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് മറ്റ് തുടർച്ചയായ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ, ഇത് വാക്സിന്റെ പാർശ്വഫലങ്ങൾ മൂലമായിരിക്കില്ല. നിങ്ങളുടെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ അനുസരിച്ച് നിങ്ങൾ ഉചിതമായ ഉപദേശം പാലിക്കണം.

ഉറവിടം: [എൻഎച്ച്എസ്](#), [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം-ജിഒഐ](#), [കോവിഷിൽഡ് ഫാക്റ്റ്ഷീറ്റ്](#), [കോവാക്സിൻ ഫാക്റ്റ്ഷീറ്റ്](#), [സ്പുട്നിക് വി ഇൻഫർമേഷൻ](#)

വാക്സിൻ എടുത്ത് മരിച്ചതിന് ശേഷം ആളുകൾക്ക് രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്നതായി ഞാൻ വാർത്തകളിൽ കേട്ടിട്ടുണ്ട്. ഞാൻ എന്തിന് വാക്സിൻ എടുത്ത് എന്റെ ജീവൻ അപകടത്തിലാക്കണം? കോവിഷിൽഡ്® വാക്സിനുമായി രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്നത് സാധാരണമാണോ?

കോവിഷിൽഡ്® രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്ന ക്രമക്കേടുകളുടെ വർദ്ധിച്ച മൊത്തത്തിലുള്ള അപകടസാധ്യതയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതല്ല. രക്ത പ്ലേറ്റ് ലെറ്റുകളുടെ താഴ്ന്ന നിലകളോടൊപ്പം അസാധാരണമായ രക്തക്കട്ടുകളുടെ വളരെ അപൂർവമായ കേസുകൾ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. ഈ കേസുകളിൽ ഭൂരിഭാഗവും വാക് ഇനേഷൻ ശേഷം ആദ്യ 14 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ സംഭവിച്ചു എന്നാൽ ചില ഈ കാലയളവ് ശേഷം റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തു. ചില കേസുകൾ ജീവൻ അപകടപ്പെടുത്തുന്നതോ മാരകമായ അനന്തരഫലമോ

ആയിരുന്നു. കോവിഡ്-19-ന് എതിരെ സംരക്ഷണം നൽകുന്നതിന് വാക്സിനേഷന്റെ പ്രയോജനങ്ങൾ ഓർമ്മിണ്ടെട് പ്രധാനമാണ്, ഇപ്പോഴും സംഭവ്യമായ അപകടസാധ്യതകളെ ക്വാർട്ടർ കൂടുതലാണ്. വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാത്ത ആളുകളിലും ഈ പ്രശ്നം സംഭവിക്കാം, ഇത് ചിലരെ ബാധിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് ഇതുവരെ വ്യക്തമല്ല.

വാക്സിനേഷൻ ശേഷം രക്തം കട്ടപിടിക്കലും അസാധാരണമായ രക്തസ്രാവവും ഉൾപ്പെടുന്ന എല്ലാ റിപ്പോർട്ടുകളും പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് ഇംഗ്ലണ്ട് (പിഎച്ച്ഇ) സജീവമായി അന്വേഷിച്ചു. അസ്ട്രാസെനെക്ക(കോവിഷീൽഡ്®)വാക്സിൻ ആദ്യ ഡോസ് എടുത്തആളുകളിൽ അപകടസാധ്യത ബി ഇ കൂടുതലാണെന്ന് തോന്നുന്നു, ചെറുപ്പക്കാരിൽ ഇത് അൽപ്പം കൂടുതലായി കാണപ്പെടുന്നു, വാക്സിനേഷനെ തുടർന്ന് 4 ദിവസത്തിനും 2 ആഴ്ചയ്ക്കും ഇടയിൽ ഇത് സംഭവിക്കുന്നു.

വാക്സിനേഷൻ കഴിഞ്ഞ് ഏകദേശം 4 ദിവസം മുതൽ 4 ആഴ്ച വരെ ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതെങ്കിലും സംഭവിക്കുകയാണെങ്കിൽ ആളുകൾ അടിയന്തിരമായി വൈദ്യോപദേശം തേടണം:

- സാധാരണ വേദനസംഹാരികൾ സഹായിക്കാത്ത അല്ലെങ്കിൽ കൂടുതൽ വഷളാകുന്ന ഒരു പുതിയ, കഠിനമായ തലവേദന
- കിടക്കുന്നതോ കുനിഞ്ഞിരിക്കുന്നതോ ആയ തലവേദന
- മങ്ങിയ കാഴ്ച, ഓക്കാനം, ചർദ്ദി, സംസാരം, ബലഹീനത, മയക്കം അല്ലെങ്കിൽ അപസ്മാരം എന്നിവയാൽ അനുഗമിച്ചുചെയ്തേക്കാവുന്ന അസാധാരണമായ തലവേദന
- പുതിയ, വിശദീകരിക്കാൻ കഴിയാത്ത സൂചികുത്തൽ ചരവ് അല്ലെങ്കിൽ രക്തസ്രാവം
- ശ്വാസതടസ്സം, നെഞ്ചുവേദന, കാലിൽ വീക്കം അല്ലെങ്കിൽ തുടർച്ചയായ വയറുവേദന

ഉറവിടം: [പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് ഇംഗ്ലണ്ട്](#), [കോവിഷീൽഡ് ഫാക്റ്റ്ഷീറ്റ്](#)

കോവിഷീൽഡ് വാക്സിൻ ഉപയോഗിച്ച് രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്നത് സാധാരണമാണോ?

ഇല്ല, അവ അപൂർവമാണ്. കോവിഷീൽഡ്® രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്ന ക്രമക്കേടുകളുടെ വർദ്ധിച്ച മൊത്തത്തിലുള്ള അപകടസാധ്യതയുമായി

ബന്ധപ്പെട്ടതല്ല. രക്ത പ്ലേറ്റ് ലെറ്റുകളുടെ താഴ്ന്ന നിലകളോടൊപ്പം അസാധാരണമായ രക്തക്കട്ടകളുടെ വളരെ അപൂർവമായ കേസുകൾ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. നൽകിയിരിക്കുന്ന വാക്സിനിലെ ഓരോ ദശലക്ഷം ഡോസുകൾക്കും ഏകദേശം 4 ആളുകൾ ഈ അവസ്ഥ വികസിപ്പിക്കുന്നു. ഉറവിടം: [പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് ഇംഗ്ലണ്ട്](#), [കോവിഷിൽഡ് ഫാസിലിഷിറ്റ്](#)

വാക്സിൻ എടുത്തതിന് ശേഷം സംഭവിക്കുന്ന പാർശ്വഫലങ്ങൾക്കായി ഞാൻ എപ്പോഴാണ് സഹായം തേടേണ്ടത്?

വാക്സിനേഷൻ കഴിഞ്ഞ് ഏകദേശം 4 ദിവസം മുതൽ ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ ഏതെങ്കിലും അനുഭവപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ അടിയന്തിരമായി വൈദ്യോപദേശം തേടണം:

- ലളിതമായ വേദനസംഹാരികൾ കൊണ്ട് ആശ്വാസം ലഭിക്കാത്ത അല്ലെങ്കിൽ കൂടുതൽ വഷളാകുന്ന അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ കിടക്കുമ്പോഴോ കുമിഞ്ഞിരിക്കുമ്പോൾ മോശമായി അനുഭവപ്പെടുന്നതോ ആയ കഠിനമായ തലവേദന
- മങ്ങിയ കാഴ്ച, ആശയക്കുഴപ്പം, സംസാരബുദ്ധിമുട്ട്, ബലഹീനത, മയക്കം അല്ലെങ്കിൽ അപസ്മാരം (ഫിറ്റ്സ്) ഒപ്പം ഉണ്ടായേക്കാവുന്ന അസാധാരണമായ തലവേദന
- കുത്തിവയ്പ്പ് സൈറ്റിനപ്പുറം ചർമ്മത്തിനടിയിൽ ചെറിയ ചതവുകളോ രക്തസ്രാവമോ പോലെ കാണപ്പെടുന്ന തടിപ്പ്
- ശ്വാസതടസ്സം, നെഞ്ചുവേദന, കാലിൽ വീക്കം അല്ലെങ്കിൽ തുടർച്ചയായ ഉദര (വയറ്) വേദന.

കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ മുമ്പത്തെ ഡോസ് സ്വീകരിച്ചതിന് ശേഷം പ്ലേറ്റ് ലെറ്റുകളുടെ താഴ്ന്ന നിലകളിൽ ഒരേ സമയത്ത് രക്തക്കട്ട ഉണ്ടാകുന്നതായി നിങ്ങൾക്ക് അനുഭവപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറോടോ നഴ്സിനോടോ പറയുക.

ഉറവിടം: [പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് ഇംഗ്ലണ്ട്](#), [കോവിഷിൽഡ് ഫാക്റ്റ്ഷീറ്റ്](#)

ആരാണ് പൂർണ്ണമായും വാക്സിൻ എടുക്കാത്തത്?

എപ്പോഴെങ്കിലും ഉണ്ടായിട്ടുള്ള ആളുകൾ:

- സജീവമായ ഏതെങ്കിലും വസ്തുക്കൾ അല്ലെങ്കിൽ വാക്സിനിലെ മറ്റേതെങ്കിലും ചേരുവകൾ എന്നിവയ്ക്കുള്ള കടുത്ത അലർജി
- കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ സ്വീകരിച്ചതിന് ശേഷം പ്ലേറ്റ് ലെറ്റുകളുടെ താഴ്ന്ന നിലകൾ ഉള്ള അതേ സമയത്ത് സംഭവിക്കുന്ന ഒരു പ്രധാന രക്തക്കട്ട
- ഹെപാരിൻ-ഇൻഡ്യൂസ്ഡ് ത്രോംബോസൈറ്റോപെനിയ, ത്രോംബോസിസ് (എച്ച്ഇടി അല്ലെങ്കിൽ ഹിറ്റ് ടൈപ്പ് 2) എന്നറിയപ്പെടുന്ന ഒരു അവസ്ഥ എപ്പോഴെങ്കിലും ഉണ്ടായിരുന്നു

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം](#), [ജിഒഐ](#), [എൻഎച്ച്എസ്](#), [കോവിഷിൽഡ് ഫാക്റ്റ്ഷീറ്റ്](#), [കോവാക്സിൻ ഫാക്റ്റ്ഷീറ്റ്](#), [സ്പുട്നികി വി ഇൻഫർമേഷൻ](#)

ഞാൻ എന്റെ കുഞ്ഞിനെ മുലയൂട്ടുന്നു. എനിക്ക് വാക്സിൻ എടുക്കാമോ?

19/05/2021 ന് വാക്സിൻ അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ ഫോർ കോവിഡ്-19 (നെഗ്യാക്) സംബന്ധിച്ച ദേശീയ വിദഗ്ധ സംഘം നൽകിയ ശുപാർശകൾ കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം അംഗീകരിച്ചു. മുലയൂട്ടുന്ന എല്ലാ സ്ത്രീകൾക്കും കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ ശുപാർശ ചെയ്യുന്നുണ്ടെന്ന് ഇത് പ്രസ്താവിക്കുന്നു. എന്നിരുന്നാലും, ഗർഭിണികളായ സ്ത്രീകളുടെ കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ സംബന്ധിച്ച്, ഇക്കാര്യം നിലവിൽ ചർച്ചയിലാണ്.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം- ഗോയി](#), [കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷനിലെ നെഗ്യാക്കിന്റെ](#) പുതിയ ശുപാർശ അയോജനങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള പിഐബി പത്രക്കുറിപ്പ്

ഞാൻ ഇപ്പോൾ ഗർഭിണിയാണ്? എനിക്ക് വാക്സിൻ എടുക്കാമോ?

19/05/2021 ന് വാക്സിൻ അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ ഫോർ കോവിഡ്-19 (നെഗ്യാക്) സംബന്ധിച്ച ദേശീയ വിദഗ്ധ സംഘം നൽകിയ ശുപാർശകൾ കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം അംഗീകരിച്ചു. മുലയൂട്ടുന്ന എല്ലാ സ്ത്രീകൾക്കും കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ ശുപാർശ ചെയ്യുന്നുണ്ടെന്ന് ഇത് പ്രസ്താവിക്കുന്നു.

എന്നിരുന്നാലും, ഗർഭിണികളായ സ്ത്രീകളുടെ കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ വീണ്ടും ഗാർഡിംഗ്, വിഷയം നിലവിൽ ചർച്ചയിലാണ്.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം- ഗോയി, കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ സംബന്ധിച്ച നെഗ്യാക്കിന്റെ പുതിയ ശുപാർശകൾ സംബന്ധിച്ച പിഎബി പത്രക്കുറിപ്പ്](#)

വീണ്ടെടുക്കപ്പെട്ട ഒരു കോവിഡ് -19 വ്യക്തിക്ക് വാക്സിൻ എടുക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണോ? എന്നിക്ക് COVID-19 അണുബാധയുണ്ടായിരുന്നുവെങ്കിൽ ചികിത്സിച്ചുവെങ്കിൽ, ഞാൻ എന്തിന് വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കണം?

19/05/2021 ന് വാക്സിൻ അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ ഫോർ കോവിഡ്-19 (നെഗ്യാക്) സംബന്ധിച്ച ദേശീയ വിദഗ്ധ സംഘം നൽകിയ ശുപാർശകൾ കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം അംഗീകരിച്ചു. ലാബ് ടെസ്റ്റ് തെളിയിക്കപ്പെട്ട സാർസ്-2 കോവിഡ്-19 അസുഖമുള്ള എല്ലാ വ്യക്തികളിലും, സുഖം പ്രാപിച്ചതിന് ശേഷം സിഒവിഡി-19 വാക്സിനേഷൻ 3 മാസത്തേക്ക് നീട്ടിവെക്കണമെന്ന് ഇത് പ്രസ്താവിക്കുന്നു.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം- ഗോയി, കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ സംബന്ധിച്ച നെഗ്യാക്കിന്റെ പുതിയ ശുപാർശകൾ സംബന്ധിച്ച പിഎബി പത്രക്കുറിപ്പ്](#)

വിട്ടുമാറാത്ത രോഗങ്ങളുള്ള ആളുകൾക്ക് വാക്സിൻ എടുക്കാൻ കഴിയുമോ?

കാർഡിയാക്, ന്യൂറോളജിക്കൽ, പൾമണറി, മെറ്റബോളിക്, വൃക്ക, ദുർഗന്ധം തുടങ്ങിയ വിട്ടുമാറാത്ത രോഗങ്ങളും കോമോർബിഡിറ്റികൾ വിരുദ്ധമല്ല. വാസ്തവത്തിൽ, കഠിനമായ കോവിഡ്-19 രോഗത്തിന്റേയും മരണത്തിന്റേയും അപകടസാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നതിനുള്ള കോവിഡ്-19 വാക്സിനുകളുടെ പ്രയോജനം ഈ കോമോർബിഡിറ്റികൾ ഉള്ളവർക്കാണ്.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം, ജിഒഐ](#)

കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ എടുക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ഏത് മരുന്നുകൾ ഒഴിവാക്കണം, എത്ര കാലത്തേക്ക്?

നിലവിൽ, അത്തരം നിർദ്ദേശങ്ങളൊന്നുമില്ല. ഒരാൾക്ക് സ്ഥിരമായി മരുന്ന് കഴിക്കാം. നിങ്ങൾ കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകളെക്കുറിച്ച് വാക്സിനേറ്ററെ അറിയിക്കുക

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം, ജിഒഐ](#)

കാൻസർ, പ്രമേഹം, രക്തസമ്മർദ്ദം തുടങ്ങിയ അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള മരുന്നുകൾ ആരെങ്കിലും കഴിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ എടുക്കാമോ ഒപ്പം/അല്ലെങ്കിൽ എനിക്ക് ബിപി/പ്രമേഹം/വൃക്ക രോഗം/ഉയർന്ന കൊളസ്ട്രോൾ/ ലിപിഡ് ക്രമക്കേടുകൾ മുതലായവ ബാധിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, എനിക്ക് സുരക്ഷിതമായി ഈ വാക്സിൻ ഇ എടുക്കാൻ കഴിയുമോ?

അതെ, ഈ കോമോർബിഡ് അവസ്ഥകളിൽ ഒന്നോ അതിലധികമോ ഉള്ള വ്യക്തികളെ ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ള വിഭാഗത്തിൽ പരിഗണിക്കുന്നു. അവർക്ക് കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ ആവശ്യമാണ്. മൊത്തത്തിൽ, കോമോർബിഡിറ്റിയുള്ള മുതിർന്നവരിൽ വാക്സിൻ സുരക്ഷിതവും ഫലപ്രദവുമാണ്. സിഒവിഡി-19 വാക്സിൻ ലഭിക്കുന്നതിന്റെ പരമാവധി പ്രയോജനം അത്തരം കോമോർബിഡിറ്റികൾ ഉള്ളവർക്കാണ്. എന്നിരുന്നാലും, ഏതെങ്കിലും പ്രത്യേക കാരണത്താൽ നിങ്ങൾക്ക് ആശങ്കയുണ്ടെങ്കിൽ, ദയവായി നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറെ സമീപിക്കുക.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം-ജിഒഐ](#)

എന്റെ അമ്മയുടെ കാലിൽ 3 വർഷം മുമ്പ് (ഡിവിടി) ഒരു രക്തക്കട്ട ഉണ്ടായിരുന്നു, ഇപ്പോൾ രക്തം തിന്നുകളിൽ ആണ്. അവൾക്ക് വാക്സിൻ എടുക്കാൻ കഴിയുമോ?

ശരി. ത്രോംബോസുകളുടെയോ രക്തക്കട്ടകളുടെയോ ചരിത്രം വാക്സിന് ഒരു വിരുദ്ധമല്ല. ബ്ലഡ് തിന്നുകളിൽ ഉള്ള ആളുകൾക്ക് പോലും സുരക്ഷിതമായി വാക്സിൻ എടുക്കാൻ കഴിയും. എന്നിരുന്നാലും, വാക്സിനേഷനുള്ള മുമ്പുള്ള മെഡിക്കേഷനുകളെ കുറിച്ച് വാക്സിനേഷനെ അറിയിക്കുക.

അസ്ട്രാസെനെക്ക(കോവിഷീൽഡ്®)വാക്സിൻശേഷം റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത രോഗപ്രതിരോധ സങ്കീർണ്ണത വികസിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള അപകടസാധ്യത ത്രോംബോസിസിന്റെ മുൻ ചരിത്രമോ ത്രോംബോസിസിനുള്ള അറിയപ്പെടുന്ന അപകടസാധ്യതാ ഘടകങ്ങളോയുള്ള വ്യക്തികൾക്ക് കൂടുതൽ അപകടസാധ്യതയുണ്ടെന്നതിന് തെളിവില്ലെന്നുകെയിലെ ഒരു വിദഗ്ദ്ധ ഹീമാറ്റോളജി പാനൽ ഉപദേശിക്കുന്നു.

ഉറവിടം: [വിദഗ്ദ്ധ ഹെമാറ്റോളജി പാനൽ, യുകെ](#)

എന്റെ പിതാവ് അടുത്തിടെ കോവിഡിൽ നിന്ന് സുഖം പ്രാപിച്ചു, പ്ലാസ്മയും സ്റ്റീറോയിഡുകളും നൽകി. അവന് വാക്സിൻ എടുക്കാൻ കഴിയുമോ?

19/05/2021 ന് വാക്സിൻ അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ ഫോർ കോവിഡ്-19 (നെഗ്യാക്) സംബന്ധിച്ച ദേശീയ വിദഗ്ദ്ധ സംഘം നൽകിയ ശുപാർശകൾ കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം അംഗീകരിച്ചു. സാർസ്-2 മോണോക്ലോണൽ ആന്റിബോഡികൾ അല്ലെങ്കിൽ സുഖകരമായ പ്ലാസ്മ നൽകിയ എല്ലാ കോവിഡ്-19 രോഗികളിലും, കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ ആശുപത്രിയിൽ നിന്ന് ഡിസ്ചാർജ്ജ് ചെയ്ത തീയതി മുതൽ 3 മാസത്തേക്ക് മാറ്റിവയ്ക്കണമെന്ന് അതിൽ പറയുന്നു.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം- ഗോയി, കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ സംബന്ധിച്ച നെഗ്യാക്സിന്റെ പുതിയ ശുപാർശകൾ സംബന്ധിച്ച പിഐബി പത്രക്കുറിപ്പ്](#)

ഞാൻ വെജിറ്റേറിയനാണ്. വാക്സിനിൽ മുട്ടയോ ബീഫോ മറ്റേതെങ്കിലും മൃഗ ഉൽപ്പന്നങ്ങളോ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നുണ്ടോ?

അംഗീകൃത കോവിഡ്-19 വാക്സിനുകളിൽ മൃഗങ്ങളുടെ ഉൽപ്പന്നങ്ങളോ മുട്ടകളോ അടങ്ങിയിട്ടില്ല.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ-ജിഐഐ, കോവിഷീൽഡ് ഫാക്റ്റ്ഷീറ്റ്, കോവാക്സിൻ ഫാക്റ്റ്ഷീറ്റ്, സ്പൂട്ട്നീക് വി ഇൻഫർമേഷൻ](#) എന്നിവയുടെ മിൻഇസ്ട്രി

ഞാനൊരു മുസ്ലിമാണ്. വാക്സിൻ എടുക്കാൻ എന്റെ വിശ്വാസം എന്നെ അനുവദിക്കുന്നുണ്ടോ എന്ന് എനിക്ക് ഉറപ്പില്ല? റമദാൻ സമയത്ത് എനിക്ക് കോവിഷീൽഡ്® വാക്സിൻ എടുക്കാൻ കഴിയുമോ?

കോവിഷീൽഡ്® വാക്സിൻ എടുക്കുന്നത് ഇസ്ലാമിക പണ്ഡിതരുടെ അഭിപ്രായപ്രകാരം ഉപവാസത്തെ അസാധുവാക്കുന്നില്ല. റമദാൻ കാരണം വ്യക്തികൾ അവരുടെ കോവിഡ് വാക്സിനേഷൻ വൈകിക്കരുത്.

ഉപവസിക്കുന്ന തിനിടയിൽ പോഷകേതര ആവശ്യങ്ങൾ അല്ലാത്ത ആവശ്യങ്ങൾക്കായി സബ്ക്യൂട്ടേനിയസ്, സബ്ഡെർമൽ, ഇൻട്രാമസ്കുലാർ, ഇൻററോസിയസ് അല്ലെങ്കിൽ ഇൻട്രാ-ആർട്ടിക്കുലാർ കുത്തിവയ്പ്പുകൾ രക്തചംക്രമണത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്ന കുത്തിവയ്പ്പ് ഉള്ളടക്കം പരിഗണിക്കാതെ ഉപവാസത്തെ അസാധുവാക്കുന്നില്ല. ഈ റൂട്ടുകൾ ഒരു ഉപവാസം അസാധുവാക്കുന്ന എൻട്രി സൈറ്റുകളായി തരംതിരിച്ചിട്ടില്ല. കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ ഒരു ഇൻട്രാമസ്കുലാർ ഇൻജക്ഷൻ ആയി സ്വീകരിക്കുന്നത്, നിലവിൽ ലഭ്യമായ വാക്സിനുകളുടെ ഏക മാർഗ്ഗം, അതിനാൽ ഉപവാസത്തെ അസാധുവാക്കുന്നില്ല.

2021 മാർച്ച് 22-ന് ഉലമ കൗൺസിൽ സ്ഥിരീകരിച്ചു, "ശരീര അനുവർത്തനത്തിനായുള്ള കോവിഡ്-19 വാക്സിന്റെ രണ്ട് സങ്കീർണ്ണതകൾ പരിഗണിച്ചശേഷം, റഷ്യൻ മുസ്ലിങ്ങൾക്ക് സ്പുട്നിക് വി® വാക്സിനേഷൻ നൽകുന്നതിൽ നിന്ന് വിശ്വാസം വിലക്കുന്നില്ല."

ഉറവിടം: [ബ്രിട്ടീഷ് ഇസ്ലാമിക് മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷൻ](#), റഷ്യയുടെ ഉലമ കൗൺസിൽ ഫോർ [ഇസ്ലാമിക് വിശ്വാസം](#)

ആരാണ് കോവിഡ് വാക്സിൻ (വിരുദ്ധസൂചനകൾ) എടുക്കാത്തത്?

I. ചരിത്രമുള്ള വ്യക്തികൾ:

- കോവിഡ്-19 വാക്സിന്റെ മുമ്പത്തെ ഡോസിനോടുള്ള അനാഫിലാക്റ്റിക് അല്ലെങ്കിൽ അലർജിക് പ്രതിപ്രവർത്തനം
- വാക്സിനുകളോ കുത്തിവയ്ക്കാവുന്ന തെറാപ്പികളോ ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ, ഭക്ഷണ-ഇനങ്ങൾ മുതലായവയോടുള്ള ഉടനടിയോ വൈകിയോ ഉള്ള അനാഫിലാക്സിസ് അല്ലെങ്കിൽ അലർജിക് പ്രതിപ്രവർത്തനം.

II. ഗർഭധാരണം:

- 19/05/2021 ന് വാക്സിൻ അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ ഫോർ കോവിഡ്-19 (നെഗ്യാക്) സംബന്ധിച്ച ദേശീയ വിദഗ്ധ സംഘം നൽകിയ ശുപാർശകൾ കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ, എഫ് അമിലി വെൽഫെയർ മന്ത്രാലയം അംഗീകരിച്ചു. ഗർഭിണികളായ സ്ത്രീകളുടെ കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ സംബന്ധിച്ച്, ഇക്കാര്യം നിലവിൽ ചർച്ചയിലാണ്.

III. താൽക്കാലിക / താൽക്കാലികകോൺട്രൂൾ സാധ്യകരിക്കുന്നു:

19/05/2021 ന് വാക്സിൻ അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ ഫോർ കോവിഡ്-19 (നെഗ്യാക്) സംബന്ധിച്ച ദേശീയ വിദഗ്ധ സംഘം നൽകിയ ശുപാർശകൾ കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം അംഗീകരിച്ചു. അത് ഇങ്ങനെ പ്രസ്താവിക്കുന്നു:

- ലാബ് ടെസ്റ്റ് തെളിയിക്കപ്പെട്ട ിട്ടുള്ള എല്ലാ വ്യക്തികളിലും സാർസ്-2 കോവിഡ്-19 അസുഖം തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്, സുഖം പ്രാപിച്ചതിന് ശേഷം കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ 3 മാസത്തേക്ക് നീട്ടിവെക്കണം.
- സാർസ്-2 മോണോക്ലോണൽ ആന്റിബോഡികളോ സുഖം പ്രാപിക്കുന്ന പ്ലാസ്മയോ നൽകിയിട്ടുള്ള എല്ലാ കോവിഡ്-19 രോഗികളിലും, ആശുപത്രിയിൽ നിന്ന് ഡിസ്ചാർജ് ചെയ്ത തീയതിയിൽ നിന്ന് കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ 3 മാസത്തേക്ക് നീട്ടിവെക്കണം.
- ഡോസിംഗ് ഷെഡ്യൂൾ പൂർത്തിയാക്കുന്നതിന് മുമ്പ് കുറഞ്ഞത് ഒന്നാം ഡോസ് സ്വീകരിക്കുകയും കോവിഡ്-19 അണുബാധ ലഭിക്കുകയും ചെയ്ത എല്ലാ വ്യക്തികളിലും, കോവിഡ്-19 രോഗത്തിൽ നിന്ന് ക്ലിനിക്കൽ സുഖം പ്രാപിച്ചതിന് ശേഷം രണ്ടാം ഡോസ് 3 മിനിറ്റ് നീട്ടിവെക്കണം.
- ആശുപത്രിവാസമോ ഐസിയു പരിചരണമോ ആവശ്യമുള്ള മറ്റേതെങ്കിലും ഗുരുതരമായ പൊതുവായ രോഗമുള്ള എല്ലാ വ്യക്തികളും കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ ലഭിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് 4-8 ആഴ്ചവരെ കാത്തിരിക്കണം.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം](#), ജിഒഐ, [എൻഎച്ച്എസ്](#), [കോവിഷിൽഡ് ഫാക്റ്റ്ഷീറ്റ്](#), [കോവാക്സിൻ ഫാക്റ്റ്ഷീറ്റ്](#), [സ്പുട്നിക് വി ഇൻഫർമേഷൻ](#), [കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷനുമായി കുറിച്ചുള്ള നെഗ്യാക്സിന്റെ പുതിയ ശുപാർശകൾ സംബന്ധിച്ച പിഐബി പത്രക്കുറിപ്പ്](#)

ഞാൻ എന്റെ കോവിഡ് വാക്സിനായി രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിരുന്നു. എന്നാൽ ഞാൻ നിലവിൽ കോവിഡ് പോസിറ്റീവ് ആണ്. എനിക്ക് വാക്സിൻ എടുക്കാമോ?

19/05/2021 ന് വാക്സിൻ അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ ഫോർ കോവിഡ്-19 (നെഗാക്) സംബന്ധിച്ച ദേശീയ വിദഗ്ദ്ധൻ ജിആർ ഓപ്പ് നൽകിയ ശുപാർശകൾ കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം അംഗീകരിച്ചു. ലാബ് ടെസ്റ്റ് തെളിയിക്കപ്പെട്ട സാർസ്-2 കോവിഡ്-19 അസുഖം തെളിയിക്കപ്പെട്ട എല്ലാ വ്യക്തികളിലും, സുഖം പ്രാപിച്ച് 3 മാസത്തേക്ക് കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ നീട്ടിവെക്കണമെന്ന് ഇത് പ്രസ്താവിക്കുന്നു.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം- ഗോയി, പിഐബി പത്രക്കുറിപ്പ് കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ സംബന്ധിച്ച നെഗാക്സിന്റെ പുതിയ ശുപാർശകൾ](#)

ഞാൻ വാക്സിൻ ഒരു ഡോസ് എടുത്തു. അപ്പോൾ എനിക്ക് കോവിഡ് ലഭിച്ചു. ഇപ്പോൾ, ഞാൻ രണ്ടാമത്തെ ഡോസ് മാത്രം എടുക്കുന്നുണ്ടോ അതോ രണ്ട് ഡോസും വീണ്ടും എടുക്കേണ്ടതുണ്ടോ?

19/05/2021 ന് വാക്സിൻ അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ ഫോർ കോവിഡ്-19 (നെഗാക്) സംബന്ധിച്ച ദേശീയ വിദഗ്ദ്ധ സംഘം നൽകിയ ശുപാർശകൾ കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം അംഗീകരിച്ചു. ഡോസിംഗ് ഷെഡ്യൂൾ പൂർത്തിയാക്കുന്നതിന് മുമ്പ് കുറഞ്ഞത് ഒന്നാം ഡോസ് സ്വീകരിക്കുകയും കോവിഡ്-19 അണുബാധ ലഭിക്കുകയും ചെയ്ത എല്ലാ വ്യക്തികളിലും, കോവിഡ്-19 രോഗത്തിൽ നിന്ന് ക്ലിനിക്കൽ സുഖം പ്രാപിച്ചതിന് ശേഷം രണ്ടാം ഡോസ് 3 മാസത്തേക്ക് നീട്ടിവെക്കണമെന്ന് ഇത് പ്രസ്താവിക്കുന്നു.

ഉറവിടം: [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം- ഗോയി, കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ സംബന്ധിച്ച നെഗാക്സിന്റെ പുതിയ ശുപാർശകൾ സംബന്ധിച്ച പിഐബി പത്രക്കുറിപ്പ്](#)

കോവിഡ് വാക്സിൻ എത്ര വിലവരും?

കോവിഷീൽഡ്® കോവാക്സിൻ® വാക്സിനുകൾ 150/ഡോസിൽ ₹കേന്ദ്ര സർക്കാർ വാങ്ങുകയും സർക്കാർ സൗകര്യങ്ങളിൽ ജനങ്ങൾക്ക് സൗജന്യമായി നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഏപ്രിൽ 21 ന്, സീറം ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് കോവിഷീൽഡ്® വില സംസ്ഥാന ഗവേണമെന്റ് എൻട്രികൾക്ക് ഒരു ഡോസിന് ₹400 എന്ന നിരക്കിൽനിശ്ചയിച്ചു, സ്വകാര്യ ആശുപത്രികൾക്ക് ₹600/ഡോസ്.

ഭാരത് ബയോടെക് സംസ്ഥാന സർക്കാരുകൾക്ക് ഒരു ഡോസിന് ₹600 എന്ന നിലയിലും സ്വകാര്യ ആശുപത്രികൾക്ക് ഒരു ഡോസിന് 1,200 ₹ (ഏപ്രിൽ 25 വരെ) കോവാക്സിൻ® വില നിശ്ചയിച്ചിട്ടുണ്ട്.

സ്പുട്നികിക് വി® വില ₹948 + 5% ചരക്കുസേവന / ഡോസ്, അതായത്, ₹995.40 / ഡോസ് ഒരു എംആർപി സജ്ജീകരിച്ചിരിക്കുന്നു.

വാക്സിനേഷനുവേണ്ടി ഞാൻ എങ്ങനെ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യണം?

കോ-വിൻ പോർട്ടലിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുക, നിങ്ങളുടെ വാക്സിനേഷൻ അപ്പോയിന്റ് മെന്റ് ഷെഡ്യൂൾ ചെയ്യുക.

സന്ദർശിക്കുക: <https://www.cowin.gov.in/>

യോഗ്യതയുള്ള ഗുണഭോക്താക്കളുടെ രജിസ്ട്രേഷൻ ചെയ്യുന്നതിന് എന്ത് രേഖകൾ ആവശ്യമാണ്?

ഫോട്ടോയ്ക്കൊപ്പം താഴെ സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള ഏതെങ്കിലും ഐഡി രജിസ്ട്രേഷൻ സമയത്ത് ഹാജരാക്കാവുന്നതാണ്:

- ആധാർ കാർഡ്
- ഡ്രൈവിംഗ് ലൈസൻസ്
- തൊഴിൽ മന്ത്രാലയത്തിന്റെ പദ്ധതി പ്രകാരം നൽകിയ ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് സ്മാർട്ട് കാർഡ്
- മഹാത്മാഗാന്ധി ദേശീയ ഗ്രാമീണ തൊഴിലുറപ്പ് നിയമം (എംജിഎൻ ആർ ഇജിഎ) തൊഴിൽ കാർഡ്
- എം.പി.മാർ/എം.എൽ.എമാർ/എം.എൽ.സി.മാർക്ക് ഔദ്യോഗിക തിരിച്ചറിയൽ കാർഡുകൾ നൽകി
- പാൻ കാർഡ്
- ബാങ്ക്/പോസ്റ്റ് ഓഫീസ് നൽകിയ പാസ്പോർട്ടുകൾ
- പാസ്പോർട്ട്

- പെൻഷൻ ഡോക്യുമെന്റ്
- കേന്ദ്ര / സംസ്ഥാന സർക്കാർ /പബ്ലിക് ലിമിറ്റഡ് കമ്പനികൾ ജീവനക്കാർക്ക് നൽകുന്ന സേവന ഐഡന്റിറ്റി കാർഡ്
- വോട്ടർ ഐഡി
- കോമോർബിഡിറ്റിയുള്ള ആളുകൾ ഒരു രജിസ്റ്റർ ചെയ്ത മെഡിക്കൽ പ്രാക്ടീഷണർ ഇവിടെ പങ്കിടുന്ന ഫോർമാറ്റിൽ കോമോർബിഡിറ്റികളുടെ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് വഹിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ഉറവിടം: [കോവിൻ](#), [ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയം](#), [ജിഒഐ](#)

മിഥ്യാധാരണ: ഇന്ത്യൻ കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ സ്ത്രീകളുടെ പ്രത്യുൽപാദനക്ഷമതയെ ബാധിക്കും.

വസ്തുത: കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ പ്രത്യുൽപാദനക്ഷമതയെ സ്വാധീനിക്കുന്നില്ല. കോവിഡ് -19 - കോവിഷീൽഡ്[®], കോവാക്സിൻ[®] എന്നിവയ്ക്കെതിരായ വാക്സിനുകൾ- കേന്ദ്ര ഇന്ത്യൻ ആരോഗ്യമന്ത്രി ഡോ. ഹർഷ് വർധൻ പ്രസ്താവിച്ചതുപോലെ, ഇതെർ സ്ത്രീകളിൽ അല്ലെങ്കിൽ പുരുഷന്മാരിൽ വന്ധ്യതയ്ക്ക് കാരണമാകുമെന്ന് സൂചിപ്പിക്കാൻ ശാസ്ത്രീയ തെളിവുകൾ ഇല്ല. മറുവശത്ത്, കോവിഡ്-19 ലഭിക്കുന്നത് അമ്മയുടെ ആരോഗ്യത്തിനും ഗർഭധാരണത്തിനും ഗുരുതരമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കും.

മിഥ്യാ: കോവിഷീൽഡ്[®] നിന്നോ കോവാക്സിൻ[®] നിന്നോ ഒരാൾക്ക് കോവിഡ് 19 പിടിക്കാം.

വസ്തുത: വാക്സിനിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾക്ക് കോവിഡ് 19 പിടിക്കാൻ കഴിയില്ല. ഇന്ത്യൻ വാക്സിനുകളിലൊന്നും കോവിഡ്-19-ന് കാരണമാകുന്ന തത്സമയ വൈറസ് ഉപയോഗിക്കുന്നില്ല. പ്രമുഖ വാക്സിൻ സ്ഥാനാർത്ഥികൾ ഒരു ചത്ത വൈറസ് അല്ലെങ്കിൽ വൈറസിന്റെ ഒരു നിരൂപദ്രവകരമായ ക്ഷണം (മുഴുവൻ രോഗാണുവും അല്ല) ശരീരത്തിൽ അവതരിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് കൊറോണ വൈറസിനെ തിരിച്ചറിയാനും പോരാടാനും മനുഷ്യ ശരീരത്തെ പരിശീലിപ്പിക്കാൻ ശാസ്ത്രീയ സാങ്കേതികവിദ്യകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു. എന്നാൽ കോവിഡ്-19 പിടിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്, നിങ്ങളുടെ വാക്സിനേഷൻ അയോൺ അപ്പോയിന്റ് മെന്റ് കഴിയുന്നതുവരെ നിങ്ങൾക്ക് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെന്ന് മനസ്സിലാക്കാതിരിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

വാക്സിന്റെ പാർശ്വഫലമായി ഒരാൾക്ക് നേരിയ പനിയും ഉണ്ടായേക്കാം, പക്ഷേ അത് ഒന്നോ രണ്ടോ ദിവസത്തിനുള്ളിൽ പോകണം. കോവിഡ്-19 ലഭിക്കുന്നതുമായി ഇത് ആശയക്കുഴപ്പത്തിലാകരുത്.

മിഥ്യാധാരണ: എനിക്ക് ഇതിനകം കോവിഡ്-19 ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ, എനിക്ക് ഒരു വാക്സിൻ ആവശ്യമില്ല.

വസ്തുത: ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമത്തിന്റെ യൂണിയൻ മിനിസ്ട്രി 19/05/2021 ന് കോവിഡ്-19 (നെഗ്യാക്) വാക്സിൻ അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ ദേശീയ വിദഗ്ധ ഗ്രൂപ്പ് ശുപാർശകൾ സ്വീകരിച്ചു. ലാബ് ടെസ്റ്റ് തെളിയിക്കപ്പെട്ട സാർസ്-2 കോവിഡ്-19 അസുഖം ഉള്ള എല്ലാ വ്യക്തികളിലും, കോവിഡ്-19 വാക്സിനടിയോൺ സുഖം പ്രാപിച്ച് 3 മാസത്തേക്ക് നീട്ടിവെക്കണമെന്ന് ഇത് പ്രസ്താവിക്കുന്നു.

മിഥ്യാധാരണ: ആർത്തവസമയത്ത് കോവിഡ് 19 വാക്സിൻ എടുക്കുന്നത് സുരക്ഷിതമല്ല.

വസ്തുത: കോവിഡ് 19 വാക്സിൻ ഫലപ്രാപ്തിയിൽ ആർത്തവത്തിന് യാതൊരു പ്രഭാവവുമില്ല.

മിഥ്യാധാരണ: വാക്സിൻ ലഭിച്ച ഉടൻ തന്നെ കോവിഡിൽ നിന്ന് എന്തെങ്കിലും സംരക്ഷിക്കുന്നു.

വസ്തുത: രണ്ടാമത്തെ ഡോസ് സ്വീകരിച്ച് 2 ആഴ്ചകൾക്ക് ശേഷം ആന്റിബോഡികളുടെ സംരക്ഷണ നില സാധാരണയായി വികസിക്കുന്നു.

മിഥ്യാധാരണ: കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ ലഭിക്കുന്നത് അർത്ഥമാക്കുന്നത് എന്റെ മുഖംമൂടി ധരിക്കുന്നതും കൊറോണ വൈറസ് മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കുന്നതും നിർത്താൻ കഴിയും എന്നാണ്.

വസ്തുത: കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ സ്റ്റിൽ ലഭിക്കുന്ന വ്യക്തികൾ അനുബന്ധ തടയുന്നതിനുള്ള മുൻകരുതലുകൾ

പരിശീലിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ മുഖംമൂടി ധരിക്കുക, അടുത്ത അറിയിപ്പ് വരെ, നിങ്ങളുടെ വീടിനു പുറത്തുള്ള ആളുകളിൽ നിന്ന് കുറഞ്ഞത് 6 അടി വാക്സിനുകൾ കൊറോണ വൈറസ് നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നത് തടയുന്നില്ല; ഇടത്തരം മുതൽ കഠിനമായ കോവിഡ്-19 വരെ വികസിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് മാത്രമേ അവ നിങ്ങളെ തടയുന്നുള്ളൂ. കോവിഡ്-19-ന് വാക്സിനേഷൻ നൽകിയ ആളുകൾക്ക് സ്വയം അസുഖം വരാതിരിക്കുമ്പോൾ പോലും വൈറസ് വഹിക്കാനും പകരാനും കഴിയുമോ എന്ന് ഇതുവരെ വ്യക്തമല്ല.