

# କୋଭିଡ-୧୯ ଟିକାକରଣ ବିଷୟରେ ବାରମ୍ବାର ପଚରାଯାଉଥିବା ପ୍ରଶ୍ନ



## ଭାରତରେ କେଉଁ କୋଭିଡ୍ -19 ଟିକା ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି?

ଭାରତରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଔଷଧ ମାନକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସଂଗଠନ (ସିଡିଏସସିଓ) ଦ୍ୱାରା ଜରୁରୀକାଳୀନ ବ୍ୟବହାର ପ୍ରାଧିକାରଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ଦୁଇଟି ଟିକା ହେଉଛି କୋଭିସିଲ୍ଡ<sup>®</sup> (ସେରମ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମିତ ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନୋବାୟୋଲୋଜି) ଏବଂ କୋଭାକ୍ସିନ୍<sup>®</sup> (ଇଣ୍ଡିଆନ୍ କାଉନସିଲ୍ ଅଫ୍ ମେଡିକାଲ୍ ରିସର୍ଚ୍ଚ (ଆଇସିଏମ୍ ଆର୍ ) ସହଯୋଗରେ ଭାରତ ବାୟୋଟେକ୍ସ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମିତ -ନ୍ୟାସନାଲ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଭାଇରୋଲୋଜି (ଏନ୍ ଆଇଭି)। ନିକଟରେ ରକ୍ଷର ସ୍ୱପ୍ନଚିନ୍ତା ଭି କୋଭିଡ୍ -19 ଟିକା ମଧ୍ୟ ଭାରତରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ସ୍ୱପ୍ନଚିନ୍ତା ଭି ଭାସିନ୍ ର ଆମଦାନୀ ହୋଇଥିବା ଡୋଜ୍ ର ପ୍ରଥମ ମାଲ ମେ ୧ ରେ ଭାରତରେ ଅବତରଣ କରିଥିଲା ।

ଉତ୍ସ: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ଜିଓଆଇ, କୋଭିସିଲ୍ଡ ଫ୍ୟାକ୍ଟସିଟ୍, କୋଭାକ୍ସିନ୍ ଫ୍ୟାକ୍ଟସିଟ୍, ସ୍ୱପ୍ନଚିନ୍ତା ଭି ସୁଚନା](#)

## ଉପଲବ୍ଧ ଏକାଧିକ ଟିକା ମଧ୍ୟରୁ, ଭାରତରେ ପ୍ରଶାସନ ପାଇଁ କୋଭିସିଲ୍ଡ ଏବଂ କୋଭାକ୍ସିନ୍ କିପରି ମନୋନୀତ ହୋଇଥିଲେ?

ଟିକା ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ କ୍ଲିନିକାଲ୍ ପରୀକ୍ଷାରୁ ନିରାପତ୍ତା ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ତଥ୍ୟ ଆମ ଦେଶର ଔଷଧ ନିୟମକ ଦ୍ୱାରା ଏଥିପାଇଁ ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଏ । ତେଣୁ, ଉଭୟ ସେ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ସମସ୍ତ କୋଭିଡ୍-19 ଟିକାରେ ତୁଳନାତ୍ମକ ନିରାପତ୍ତା ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀତା ରହିବ ।

କୋଭିସିଲ୍ଡ<sup>®</sup> ଅନ୍ୟ ୪୦ ଟି ଦେଶରେ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅନୁମୋଦନ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ କୋଭାକ୍ସିନ୍<sup>®</sup> ୯ ରେ ଅନୁମୋଦନ କରାଯାଇଛି ।

ଉତ୍ସ: [କୋଭିଡ୍-19 ଟିକା ଟାକର୍](#)

## ଏକ ଟିକା କିପରି କୋଭିଡ୍-19କୁ ରୋକିବ?

କୋଭିଡ୍-୧୯ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା କରୋନା ଭାଇରସରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାଇରାଲ୍ କଣିକାଉପରେ ପ୍ରୋଟିନର ସ୍ଥାନ ଅଛି । ଏହି ସ୍ଥାନକୁ ଜୀବାଣୁମାନଙ୍କୁ କୋଷସହିତ ସଂଲଗ୍ନ କରିବାରେ ଏବଂ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ବିକାଶରେ ଥିବା କିଛି କରୋନାଭାଇରସ୍ ଟିକାଏହି ସ୍ଥାନକୁ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଗୁଡ଼ିକୁ "ଚିହ୍ନିବା" ଏବଂ କରୋନା ଭାଇରସ୍ ସହିତ ଲଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଛି ।

ଯଦି ବ୍ୟକ୍ତି କରୋନାଭାଇରସ୍ ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୁଅନ୍ତି ତେବେ ଏକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଟିକା କୋଭିଡ୍-19 ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନାକୁ ହ୍ରାସ କରି ଏହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବ । ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି ଭାସିନ୍ ଗୁରୁତର

ରୋଗ, ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁକୁ ରୋକିଥାଏ କି ନାହିଁ | ଏହି ସମୟରେ, ଉଭୟ ଉପଲବ୍ଧ ଟିକା ଗୁରୁତର ରୋଗ, ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେବା ଏବଂ କୋଭିଡ୍-19 ରୁ ମୃତ୍ୟୁକୁ ରୋକିବାରେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ | ବ୍ୟାପକ ଟିକାକରଣର ଅର୍ଥ ହେଉଛି କରୋନା ଭାଇରସ୍ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମିତ କରିବ ନାହିଁ | ଏହା ସମ୍ପଦାୟ ମାଧ୍ୟମରେ ବିସ୍ତାରକୁ ସୀମିତ କରିବ ଏବଂ ଭାଇରସ୍ ର ନୂତନ ଭାରିଆଣ୍ଟରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହେବାର ସୁଯୋଗକୁ ସୀମିତ କରିବ |

ଉତ୍ସ: [ଜନ୍ମ ହପକିନ୍ସ ମେଡିସିନ୍](#)

### ଟିକାଗୁଡ଼ିକ କେତେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ?









ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ କୋଭିସିଲ୍ଡ® ଟିକାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ପ୍ରାୟ 70% | କୋଭାକ୍ସିନ୍® ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ ପରେ ପୂର୍ବ ସଂକ୍ରମଣ ନଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍-19 କୁ ରୋକିବାରେ ପ୍ରାୟ 78% ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀକାଳୀନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛି | ନୂତନ ଭାବରେ ପ୍ରବର୍ତ୍ତିତ ସ୍ପୁଟନିକ୍ ଭି® ଟିକା 91.6% ପ୍ରଭାବଶାଳୀତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛି |

ଉପଯୋଗୀ ହେବା ପାଇଁ ଟିକାଗୁଡ଼ିକର ସର୍ବଦା ଏକ ଅସାଧାରଣ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଭାବଶାଳୀତା ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ନୁହେଁ, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଇନଫ୍ଲୁଏନ୍ସା ଟିକା 40-60% ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ତଥାପି ପ୍ରତିବର୍ଷ ହଜାର ହଜାର ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଥାଏ | 50% ରୁ ଅଧିକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଥିବା ଟିକାଗୁଡ଼ିକ ଏହି ମହାମାରୀକୁ ରୋକିବାରେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ |

ଉତ୍ସ: [କୋଭିସିଲ୍ଡ ଫ୍ୟାକ୍ଟସିଟ୍](#), [କୋଭାକ୍ସିନ୍ ଫ୍ୟାକ୍ଟସିଟ୍](#), [ସ୍ପୁଟନିକ୍ ଭି ସୁଚନା](#), [ଜିଏଭିଆଇ](#), [ଏଫଡିଏ](#)

## How effective are leading Covid vaccines

Estimated Covid-19 prevention effectiveness based on interim data from late-stage clinical trials

Manufacturer/Vaccine	Efficacy rate
 Pfizer	95%
 Moderna	94%
 Sputnik V	92%
 Novavax	89%
 Covaxin*	78%
 Oxford-AstraZeneca	70%
 Johnson & Johnson	66%
 Coronavac	50%



\*Covaxin's efficacy based on results from phase 3 study \*

Source: Statista

[ଏକ ଟିକାର କାର୍ଯ୍ୟକାରিতା ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶୀଳତା ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଜାଣନ୍ତୁ](#)

ଟିକା ନେବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଲୋକମାନେ କୋଭିଡ୍ ପାଇଛନ୍ତି । ସେତେବେଳେ ଟିକାକରଣ ପାଇବାର ଅର୍ଥ କ'ଣ?

ଟିକାକରଣ ପରେ ସଂକ୍ରମଣ ପାଇବା ସଫଳତା ସଂକ୍ରମଣ ଭାବରେ ଜଣାଶୁଣା । ପୂର୍ଣ୍ଣ ଟିକାକରଣ ପରେ ସଂକ୍ରମଣର ସମ୍ଭାବନା ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ । ଭାରତରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହିପରି ପୁନଃ ସଂକ୍ରମଣ ମାମଲାର ମାତ୍ର 0.04% ରିପୋର୍ଟ କରାଯାଇଛି । ଆଇସିଏମଆର ଅନୁଯାୟୀ, କୋଭିସିଲ୍ଟର କେବଳ ପ୍ରଥମ ଡୋଜ୍ ନେଇଥିବା 10.03 କୋଟି ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ 17,145 ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହା 0.02% ବ୍ୟାପକତାରେ ଅନୁବାଦ କରେ । ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ ପାଇଥିବା 1.57 କୋଟି ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ 5,014 କିମ୍ବା ପ୍ରାୟ 0.03% ଲୋକ ପରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିଲେ ।

ପୁନର୍ବାର, କୋଭାକ୍ସିନ୍ ର ପ୍ରାୟ 1.1 କୋଟି ଡୋଜ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିଚାଳିତ ହୋଇଛି । କେବଳ ପ୍ରଥମ ଡୋଜ୍ ନେଇଥିବା ୯୩.୫୭ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ୪,୨୦୮ ଜଣ ସଂକ୍ରମଣ ପାଇଛନ୍ତି । ତାହା ସମୁଦାୟର ପ୍ରାୟ 0.04% । ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ତ୍ତ ନେଇଥିବା ୧୭.୩୭ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ୨୯୫ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିଲେ, ପୁନର୍ବାର ୦.୦୪% । ଆହୁରି ମଧ୍ୟ, ଯେଉଁମାନେ ପଞ୍ଚମ ଡୋଜ୍ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ହେଉଛନ୍ତି ଆଗଧାଡ଼ିର ଶ୍ରମିକ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କର୍ମୀ । ସେମାନେ ଅଧିକ ବୃତ୍ତିଗତ ଏକ୍ସପୋଜର ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଛି ।

ଉତ୍ସ: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ଜିଓଆଇ](#)

**ଭାରତରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ଟିକାଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ୟ ଦେଶରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ଟିକା ପରି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ କି?**

ହଁ, ଭାରତରେ ଦିଆଯାଉଥିବା କୋଭିଡ୍-19 ଟିକା ଅନ୍ୟ ଦେଶରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ଯେକୌଣସି ଟିକା ପରି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ । ଏହାର ନିରାପତ୍ତା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ର ଟିକା ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି ।

କୋଭିକ୍ସିଲ୍ଡ® ଅନ୍ୟ ୪୦ ଟି ଦେଶରେ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅନୁମୋଦନ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ କୋଭାକ୍ସିନ୍® ୯ ରେ ଅନୁମୋଦନ କରାଯାଇଛି ।

ଉତ୍ସ: [କୋଭିଡ୍-19 ଟିକା ଟାକର](#)

**ବର୍ତ୍ତମାନ କୋଭିଡ୍ -19 (ନିଶ୍ଚିତ କିମ୍ବା ସନ୍ଦିଗ୍ଧ) ସଂକ୍ରମଣ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଟିକା ଦିଆଯାଇପାରିବ କି?**

କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ 19/05/2021 ରେ କୋଭିଡ୍-19 (ଏନଇଜିଭିଏସି) ପାଇଁ ଟିକା ପ୍ରଶାସନ ଉପରେ ଜାତୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ୱାରା ସୁପାରିଶକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଏଥିରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ଲ୍ୟାଭ୍ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରମାଣିତ ସାର୍ସ-2 କୋଭିଡ୍ -19 ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ, କୋଭିଡ୍ -19 ଟିକାକରଣ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପରେ 3 ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥଗିତ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।

ଉତ୍ସ: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ-ଜିଓଆଇ](#), [ଡବ୍ଲୁଏଚ୍ଡି](#), [କୋଭିଡ୍-19 ଟିକାକରଣ ଉପରେ ନେଗେଟିଭ୍ ନୁଡନ ସୁପାରିଶ ଉପରେ ପିଆଇଭି ପ୍ରେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି](#)

## ଟିକା ପାଇବା ପରେ ମୋଟେ ମାସ୍କ/ଅନ୍ୟ କୋଭିଡ୍-19 ଆପ୍ରୋପ୍ରିଏଟ୍ ଇ ସତର୍କତା ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ କି?

ହଁ। ଟିକାକରଣ ଆପଣଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅସୁସ୍ଥ ହେବା ଏବଂ କୋଭିଡ୍-19 ରୁ ମୃତ୍ୟୁରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଟିକାକରଣ ପାଇବା ପରେ ପ୍ରଥମ ଚଉଦ ଦିନ ପାଇଁ, ଆପଣଙ୍କର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ତରର ସୁରକ୍ଷା ନାହିଁ, ତା'ପରେ ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଗୋଟିଏ ଡୋଜ୍ ଟିକା ପାଇଁ, ଟିକାକରଣର ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ପରେ ସାଧାରଣତଃ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ । ଦୁଇ ଡୋଜ୍ ଟିକା ପାଇଁ, ସମ୍ଭବ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସ୍ତରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଉଭୟ ଡୋଜ୍ ଆବଶ୍ୟକ ।

ଯେତେବେଳେ ଏକ କୋଭିଡ୍-19 ଟିକା ଆପଣଙ୍କୁ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁରୁ ରକ୍ଷା କରିବ, ଆମେ ତଥାପି ଜାଣିନାହିଁ ଯେଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଭୁତାଣୁ ଦେବାରୁ ରକ୍ଷା କରେ ।

ତେଣୁ, ଏହା ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ଯେ କୋଭିଡ୍-19 ଟିକା ପାଇଥିବା ସମସ୍ତେ କୋଭିଡ୍-19 ଉପଯୁକ୍ତ ଆଚରଣ ଅର୍ଥାତ୍ ମାସ୍କ, ଗଜ କି ଡୋରୀ କରିବା ଏବଂ ନିଜକୁ ଏବଂ ଆଖପାଖରେ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମଣ ବିସ୍ତାର କରିବାରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ସାନିଟାଇଜେସନ୍ କରିବା ଜାରି ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।

ଉତ୍ସ: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ-ଜିଓଆଇ, ଡବ୍ଲୁଏଚଓ](#)

## ଟିକାକରଣ ପରେ ମୁଁ କେତେ ଦିନ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବି?

ବେକାଇଲ କୋଭିଡ୍ ଟିକା କେବଳ ଗତ ମାସରେ ବିକଶିତ ହୋଇଛି, କୋଭିଡ୍-19 ଟିକା ସୁରକ୍ଷାର ଅବଧି ଜାଣିବା ଶୀଘ୍ର ହେବ । ଏହି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେବା ପାଇଁ ଗବେଷଣା ଜାରି ରହିଛି । ତଥାପି, ଏହା ଉତ୍ତମଜନକ ଯେ ଉପଲବ୍ଧ ତଥ୍ୟ ସୂଚିତ କରେ ଯେକୋଭିଡ୍-19 ରୁ କଭର୍ କରୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଏକ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ବିକଶିତ କରନ୍ତି ଯାହା ପୁନଃସଂକ୍ରମଣ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅତି କମରେ କିଛି ଅବଧିସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରେ - ଯଦିଓ ଆମେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିଖୁଛୁ ଯେ ଏହି ସୁରକ୍ଷା କେତେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ, ଏବଂ ଏହା କେତେ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ, ମାସ୍କ, ହ୍ୟାଣ୍ଡୱାସିଂ, ଫାଇସିକାଲ୍ ଦୂରତା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କୋଭିଡ୍-19 ଉପଯୁକ୍ତ ଆଚରଣର ବ୍ୟବହାର ଜାରି ରଖିବା ଦୃଢ଼ ଭାବରେ ସୁପାରିଶ କରାଯାଇଛି ।

ଉତ୍ସ: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ-ଜିଓଆଇ, ଡବ୍ଲୁଏଚଓ](#)

## ଟିକାକରଣ ମୋଟେ ସାର୍ଭ-କୋଭି2 (କରୋନାଭାଇରସ୍)ର ନୂତନ ଷ୍ଟେନ୍ / ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଭୁତାଣୁରୁ ରକ୍ଷା କରେ କି?

କୋଭିଡ୍-19 ଟିକା ନୂତନ ଭାଇରସ୍ ଭାରିଆଣ୍ଟ୍‌ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅତି କମରେ କିଛି ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବ ଏବଂ ଗୁରୁତର ରୋଗ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁକୁ ରୋକିବାରେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି ଏହି ଟିକାଗୁଡ଼ିକ ଏକ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ, ଏବଂ ଯେକୌଣସି ଭାଇରସ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ କିମ୍ବା

ମୁ୍ୟଟେସନ୍ ଏସ୍ ଏବଂ ଓଲ୍ଟିମିଟିଂ ଟିକାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଭାବହୀନ କରେ ନାହିଁ । ତେଣୁ, ସମସ୍ତ ଟିକା ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଭୂତାଣୁ ବିରୁଦ୍ଧରେ ମଧ୍ୟ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ପରିମାଣର ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ଉପଲବ୍ଧ ତଥ୍ୟ ଉପରେ ଆଧାର କରି ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ମୁ୍ୟଟେସନ୍ ଟିକାକୁ ପ୍ରଭାବହୀନ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ନାହିଁ ।

ଯଦି ଏହି ଟିକାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ କୌଣସିଟି ଏକ କିମ୍ବା ଅଧିକ ଭାରିଆଣ୍ଟ ବିରୁଦ୍ଧରେ କମ୍ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୁଏ, ତେବେ ଏହି ଭାରିଆଣ୍ଟରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଟିକାଗୁଡ଼ିକର ଗଠନପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ସମ୍ଭବ ହେବ । କୋଭିଡ୍ -19 ଆମକୁ ଭିତ୍ତର ନୂତନ ଭାରିଆଣ୍ଟରେ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ଏବଂ ବିଶ୍ଳେଷଣ ଜାରି ରହିଛି ।

ଉତ୍ସ: [ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏଚଓ](#)

**କେତେ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଟିକାକରଣ ଏକ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ସୃଷ୍ଟି କରିବ?**

କୋଭିସିଲ୍ଡ® ଏବଂ କୋଭାକ୍ସିନ୍® ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ ପରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସମଗ୍ର ଟିକାକରଣ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ସମାପ୍ତ ହେବାର 2-3 ସପ୍ତାହ ସମୟ ନେଇଥାଏ ।

ଉତ୍ସ: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ଜିଓଆଇ, କୋଭିସିଲ୍ଡ ଫ୍ୟାକ୍ଟସିଟ୍, କୋଭାକ୍ସିନ୍ ଫ୍ୟାକ୍ଟସିଟ୍, ସ୍ୱପ୍ନଚିନ୍ତା ଭି ସୁଚନା](#)

**କୋଭିଡ୍ -19 ଟିକା ପାଇବା ପରେ ଆପଣ ମଦ୍ୟପାନରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉଚିତକି?**

ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ଟିକାର ପ୍ରଭାବକୁ ଖରାପ କରୁଥିବା ମଦ୍ୟପାନର କୌଣସି ବିବ୍ୟାସ ନାହିଁ ।

ଉତ୍ସ: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ଜିଓଆଇ](#)

**ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ ସମାନ ଟିକା ଦ୍ୱିତୀୟ ଗ୍ରହଣ କରିବା ମୋ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କି?**

ଯେହେତୁ ଉପଲବ୍ଧ ଟିକାଗୁଡ଼ିକ ଅବଲବଦଳ ଯୋଗ୍ୟ ନୁହେଁ, ପ୍ରଥମଟି ପରି ସମାନ ଟିକାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସମସ୍ତେ ସମାନ ଟିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ କୋ-ଓ୍ଵିନ୍ ପୋର୍ଟାଲ୍ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଯାଉଛି ।

ଉତ୍ସ: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ-ଜିଓଆଇ, ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏଚଓ](#)

### ଏହି ଟିକା ଗୋରୁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରେ କି?

ଯେତେବେଳେ କାହାକୁ ଟିକା ଦିଆଯାଏ, ସେମାନେ ଏହି ରୋଗରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ | କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏକା ସମୟରେ ଟିକା ଦିଆଯାଇପାରିବ ନାହିଁ | ଏହି ଟିକା କରଣ ହୋଇନଥିବା ଲୋକମାନେ ଯଦି ରୁହନ୍ତି ଏବଂ ଟିକା ଦିଆଯାଇଥିବା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିପାରିବେ | ଯେତେବେଳେ ଏକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ଟିକା ଦିଆଯାଏ ସେତେବେଳେ ଭୁତାଣୁ ପ୍ରସାରିତ ହେବାରେ କଷ୍ଟ ହୁଏ କାରଣ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାନ୍ତ ହେଉଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଅଟନ୍ତି | ତେଣୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଯେତେ ଟିକା ଦିଆଯାଏ, ଟିକା ଦ୍ୱାରା ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବାକୁ ଅସମର୍ଥତ୍ୱ ଲୋକମାନେ କ୍ଷତିକାରକ ପାଥୋଜେନ୍ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଅଧିକ | ଏହାକୁ ଗୋରୁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କୁହାଯାଏ | ଗୋରୁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ହେବା ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତିଶତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ରୋଗ ସହିତ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ | ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ମିଳିମିଳା ପାଇଁ ଏହା 95%, ତଥାପି ଜନସଂଖ୍ୟାର ଅନୁପାତ ଯାହା ଗୋରୁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ କୋଭିଡ୍-19 ବିରୁଦ୍ଧରେ ଟିକା ଦିଆଯିବା ଆବଶ୍ୟକ |

ଟିକା ଦେବା କେବଳ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ ନାହିଁ, ବରଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଲୋକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ ଯେଉଁମାନେ ଟିକା ନେବାକୁ ଅସମର୍ଥ ଅଟନ୍ତି |

ଉତ୍ସ: [ଡବ୍ଲୁଏଚଓ](#)

### ଉପଲବ୍ଧ ଟିକା ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ କ'ଣ? ମୁଁ କେଉଁଟିକୁ ନେବା ଉଚିତ୍?

ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ	କୋଭିସିଲ୍ଡ®	କୋଭାକ୍ସିନ୍®	ସପ୍ଟଚନିକ୍ ଭି®
ବିକାଶକାରୀ	ଅକ୍ସଫୋର୍ଡ-ଆଷ୍ଟ୍ରାଜେନେକା ଦ୍ୱାରା ବିକଶିତ ଏବଂ ଭାରତରେ ସିରମ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଏସଆଇଆଇ) ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମିତ ହେଉଛି	ହାଇଡ୍ରାବାଦ ସ୍ଥିତ ଭାରତ ବାୟୋଟେକ୍ ଇଣ୍ଡରନ୍ୟାସନାଲ୍‌ମିଟି ଟେଡ୍ ଦ୍ୱାରା ଭାରତୀୟ ଚିକିତ୍ସା ଗବେଷଣା ପରିଷଦ (ଆଇସିଏମଆର) ଏବଂ ନ୍ୟାସନାଲ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଭାଇରୋଲୋଜି (ଏନଆଇଭି) ସହିତ ମିଳିତ ଭାବରେ ବିକଶିତ	ରୁଷର ରାଜ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଗାମାଲିଆ ନ୍ୟାସନାଲ୍ ରିସର୍ଚ୍ଚ ସେଣ୍ଟର ଅଫ୍ ଏପିଡେମିଓଲୋଜି ଏବଂ ମାଇକ୍ରୋବାୟୋଲୋଜି ଦ୍ୱାରା ବିକଶିତ   ଏହା ଡକ୍ଟର ରେଡ୍ଡୀଙ୍କ ଲାବୋରେଟୋରୀ ଦ୍ୱାରା ଭାରତରେ ନିର୍ମିତ ହେବ



<b>ଟିକା ପ୍ରକାର</b>	ସିଏଡ଼ଓସ୍ତ୍ରୀ ଏନସିଓଭି-19 କରୋନାଭାଇରସ୍ ଟିକା (ରିକମ୍ବିନେଣ୍ଟ)	ହୋଲ୍-ଭିରିଅନ୍ ନିଷ୍କ୍ରିୟ ଭେରୋ ସେଲ୍-ଉତ୍ପନ୍ନ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି	ଆଡେନୋଭାଇରଲ୍ ଭେକ୍ଟର-ଆଧାରିତ ଟିକା ।  ଏହି ଟିକା ଦୁଇଟି ଡୋଜରେ ଦୁଇଟି ସାମାନ୍ୟ ଭିନ୍ନ-ଏନଟି ସକ୍ରିୟ ଉପାଦାନ ବ୍ୟବହାର କରେ । ଏହା ପ୍ରଥମ ଡୋଜ ପାଇଁ ସେରୋଟାଇପ୍ 26 (ଆରଏଡ଼ି26) ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ ପାଇଁ ସେରୋଟାଇପ୍ 5 (ଆରଏଡ଼ି5) ବ୍ୟବହାର କରେ ।
<b>ପ୍ରଶାସନର ମାର୍ଗ</b>	ଅନ୍ତଃମାଂସପେଶୀ	ଅନ୍ତଃମାଂସପେଶୀ	ଅନ୍ତଃମାଂସପେଶୀ
<b>ଡୋଜ</b>	0.5 ମିଲି	0.5 ମିଲି	0.5 ମିଲି
<b>ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ</b>	2 ଡୋଜ୍, ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ ପ୍ରଥମ ଡୋଜ୍ ପ୍ରଶାସନ ତାରିଖଠାରୁ 12 ରୁ 16 ସପ୍ତାହ (~84 ଦିନ)	2 ଡୋଜ୍, ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ 4 ରୁ 8 ସପ୍ତାହ ଯେତେବେଳେ 6 ରୁ 8 ସପ୍ତାହର ଅନ୍ତରାଳ ପ୍ରଥମ ଡୋଜ୍ ପ୍ରଶାସନ ତାରିଖରୁ ଏକ ବର୍ଷ ଯୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ ।	ପ୍ରଥମ ଡୋଜ୍ ପ୍ରଶାସନ ତାରିଖଠାରୁ 2 ଡୋଜ୍, ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ 21 ଦିନ

ଷ୍ଟୋରେଜ୍	ସମସ୍ତ ତିନୋଟି ଟିକା 2-8 ଡିଗ୍ରୀ ସେଣ୍ଟିଗ୍ରେଡରେ ଗଢ଼ିତ କରାଯାଇପାରିବ, ଯାହା ଏକ ଘରୋଇ ରେଫ୍ରିଜରେଟର ତାପମାତ୍ରା   ଏହା ଭାରତୀୟ ଅବସ୍ଥା ପାଇଁ ଟିକାକୁ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଉପଯୁକ୍ତ କରିଥାଏ କାରଣ ଏଠାରେ ଅଧିକାଂଶ ଟିକା ସମାନ ତାପମାତ୍ରା ରେଞ୍ଜରେ ରଖାଯାଏ   ଏହା ମଧ୍ୟଏହି ଟିକାଗୁଡ଼ିକର ଚିଆରଆନସ୍ପୋର୍ଟେସନ୍ ଏବଂ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ କୁ ସହଜ କରିଥାଏ		
ପ୍ରଭାବଶାଳୀତା	ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରଭାବଶାଳୀତା	78% ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀକାଳୀନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା	91.6% ପ୍ରଭାବଶାଳୀତା
ପ୍ରାଧିକରଣ	ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ କୋଭିସିଲ୍ସ® ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି ।	କୋଭାକ୍ସିନ୍® କ୍ଲିନିକାଲ୍ ପରୀକ୍ଷଣ ମୋଡରେ ଏକ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ-ବ୍ୟବହାର ପ୍ରାଧିକରଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।	ସ୍ୱପ୍ନଚକ୍ରିକ୍ ଭି® ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେଇଛି
ଡ୍ରଗ୍ସ କଣ୍ଟ୍ରୋଲର ଜେନେରାଲ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଡିଜିସିଆଇ) ଏବେଏହେତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ଟିକାକୁ ବଜାର ବ୍ୟବହାର ପ୍ରାଧିକରଣ କ୍ଲିୟରାନ୍ସ ଦିଆଯାଇନାହିଁ ।			
ମୂଲ୍ୟ	କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ₹୧୫୦/ଡୋଜରେ ଉଭୟ ଟିକା କ୍ରୟ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁ ସରକାରୀ ସୁବିଧାରେ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ମାଗଣାରେ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ଏପ୍ରିଲ ୨୧ ରେ, ସିରମ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଏହାର ଟିକା କୋଭିସିଲ୍ସ® ମୂଲ୍ୟ ରାଜ୍ୟସରକାରଙ୍କୁ ₹୪୦୦ ଏବଂ ଘରୋଇ ଡାକ୍ତରଖାନା ପାଇଁ ₹୨୦୦ ରେ ସ୍ଥିର କରିଥିଲା । ଭାରତ ବାୟୋଟେକ୍ କୋଭାକ୍ସିନ୍® ପ୍ରସେଟ୍ କରିଛି ଯାହା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ଡୋଜ୍ ପିଛା ₹600 ଏବଂ ଘରୋଇ ଡାକ୍ତରଖାନା ପାଇଁ ଡୋଜ୍ ପିଛା ₹1,200 ରେ ସ୍ଥିର କରିଛି । (ଏପ୍ରିଲ 25 ପରି)		ଏମଆରପି ₹948 + 5% ଜିଏସଟି/ ଡୋଜ୍, ଅର୍ଥାତ୍, ₹995.40/ ଡୋଜ୍

## ଟିକା ପରେ ମୁଁ ସାଧାରଣତଃ କେଉଁ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଆଶା କରିପାରିବି?

ସମସ୍ତ ଔଷଧ ପରି, ଏହି ଟିକା ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ, ଯଦିଓ ସମସ୍ତେ ସେମାନଙ୍କୁ ପାଆନ୍ତି ନାହିଁ । ଟିକା ସହିତ କ୍ଲିନିକାଲ୍ ଅଧ୍ୟୟନରେ, ଅଧିକାଂଶ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକୃତିରେ ସାମାନ୍ୟରୁ ମଧ୍ୟମ ଥିଲା ଏବଂ ଟିକାକରଣର ଏକ ସପ୍ତାହ ପରେ ମଧ୍ୟ କିଛି ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ବେଳେ କିଛି ଦିନ ସହିତ ସହି ର ସମାଧାନ ହୋଇଥିଲା ।

ଯଦି ଯକ୍ଷଣା ଏବଂ/କିମ୍ବା ଜ୍ୱର ପରି ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଅସୁବିଧାଜନକ, ତେବେ ପାରାସେଟାମୋଲ୍ ଧାରଣ କରିଥିବା ଔଷଧ ନିଆଯାଇପାରିବ ।

କୋଭିଡ୍-19 ଟିକା ସହିତ କ୍ଲିନିକାଲ୍ ପରୀକ୍ଷଣ ସମୟରେ ଘଟିଥିବା ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଗୁଡ଼ିକ ଏହିପରି ଅଟେ:

ବହୁତ ସାଧାରଣ (10 ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ 1 ରୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇପାରେ)

- ଯେଉଁଠାରେ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ଦିଆଯାଏ କୋମଳତା, ଯକ୍ଷଣା, ଉଷ୍ମତା, କୁଣ୍ଡାଇ କିମ୍ବା କ୍ଷତ
- ସାଧାରଣତଃ ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି
- କ୍ଳାନ୍ତ ଅନୁଭବ କରିବା (ଅକାପଣ)
- ଥଣ୍ଡା କିମ୍ବା ଜ୍ୱର ଅନୁଭବ କରିବା
- ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା
- ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରିବା (ବାନ୍ତି)

- ଗଣ୍ଠି ଯକ୍ଷଣା କିମ୍ବା ମାଂସପେଶୀ ଏକତେ କମନ୍ (10 ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ 1 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇପାରେ)

- ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ସାଇଟ୍ରେ ଫୁଲା, ଲାଲ୍ କିମ୍ବା ଏକ ଗଣ୍ଠି
- ଜ୍ୱର
- ଅସୁସ୍ଥ ହେବା (ବାନ୍ତି) କିମ୍ବା ଡାଇରିଆ

- ଫୁଲୁ ପରି ଲକ୍ଷଣ, ଯେପରିକି ଉଚ୍ଚ ତାପମାତ୍ରା, ଗଳା ଯକ୍ଷଣା, ନାକ ଚଳାନ୍ତି, କାଶ ଏବଂ ଥଣ୍ଡା\*

ଆପଣ ବିଶ୍ରାମ ନେଇପାରିବେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କୁ ଭଲ ଅନୁଭବ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ପାରାସେଟାମୋଲ୍ ସାଧାରଣ ମାତ୍ରା ନେଇପାରିବେ ।

ଯଦିଓ 2 ରୁ 3 ଦିନ ପାଇଁ ଜ୍ୱର ଅନୁଭବ କରିବା ଅସାଧାରଣ ନୁହେଁ, ଏକ ଉଚ୍ଚ ତାପମାତ୍ରା ଅସାଧାରଣ ଏବଂ ଏହା ସୂଚିତ କରିପାରେ ଯେ ଆପଣଙ୍କର ସିଓଭିଡ୍-19 କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ ଅଛି ।

\* କିଛି ଲୋକ ହଠାତ୍ ଥଣ୍ଡା ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ରିପୋର୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ କମ୍ପନ/କମ୍ପନ ସହିତ ନାଟିଶୀତୋଷ୍ଣ ରେ ବୃଦ୍ଧିସହିତ, ସମ୍ଭବତଃ ଝାଲ, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା (ମୋଇଗ୍ରେନ୍ ପରି ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ), ବାନ୍ତି, ମାଂସପେଶୀ ଯକ୍ଷଣା ଏବଂ ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରିବା, ଟିକା ଖାଇବାର ଗୋଟିଏ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ କରି ଏବଂ ସାଧାରଣତଃ ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥାୟୀ ।

ଅସାଧାରଣ (100 ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ 1 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇପାରେ)

- ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା ଅନୁଭବ କରିବା
- ଡିଇକ୍ରିଜ୍ ଭୋକ
- ପେଟଯନ୍ତ୍ରଣା
- ବର୍ଦ୍ଧିତ ଲିମ୍ଫ ନୋଡ୍
- ଅତ୍ୟଧିକ ଝାଳ, କୁଣ୍ଡେଇ ଚର୍ମ କିମ୍ବା ରାସ୍
- ଗୁରୁତର ଆଲର୍ଜି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା (ଆନାଫାଇଲକ୍ସିସ୍)

କ୍ଲିନିକାଲ୍ ପରୀକ୍ଷାରେ ସ୍ନାୟୁ ପ୍ରଣାଳୀର ପ୍ରଦାହ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଘଟଣାର ବହୁତ ବିରଳ ରିପୋର୍ଟ ଥିଲା, ଯାହା ଅସ୍ଥିରତା, ପିନ୍ ଏବଂ ଛୁଆଁ, ଏବଂ/କିମ୍ବା ଅନୁଭବ ହରାଇବାର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ତଥାପି, ଏହି ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକ ଟିକା କାରଣରୁ ହୋଇଥିଲା କି ନାହିଁ ତାହା ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇନାହିଁ ।

ଟିକାର ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବହାର ପରେ ନିମ୍ନ ସ୍ତରର ପ୍ଲୁରାଲେଟ୍ ସହିତ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବାର ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିରଳ ରିପୋର୍ଟ ଆସିଛି ।

ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଜ୍ୱର ଅଧିକ ଏବଂ ଦୁଇ କିମ୍ବା ତିନି ଦିନରୁ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଥାଏ, କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କର ଅନ୍ୟ କ୍ରମାଗତ ଲକ୍ଷଣ ଅଛି, ତେବେ ଏହା ଟିକାର ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ହେତୁ ହୋଇନପାରେ ଏବଂ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଲକ୍ଷଣ ଅନୁଯାୟୀ ଉପଯୁକ୍ତ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସରଣ କରିବା ଉଚିତ୍ ।

ଉତ୍ସ: [ଏନଏଚଏସ୍](#), [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ-ଜିଓଆଇ](#), [କୋଭିଡ଼ିଲ୍ଡ଼ ଫ୍ୟାକ୍ଟସିଟ୍](#), [କୋଭିଡ଼ିଲ୍ଡ଼ ଫ୍ୟାକ୍ଟସିଟ୍](#), [ସ୍ୱପ୍ନଚିକିତ୍ସା ଓ ସୁଚନା](#)

**ମୁଁ ଖବରରେ ଶୁଣିଛି ଯେ ଟିକା ନେବା ଏବଂ ମରିବା ପରେ ଲୋକମାନେ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିଛନ୍ତି । ମୁଁ କାହିଁକି ଟିକା ନେଇ ମୋ ଜୀବନକୁ ବିପଦରେ ପକାଇବି? କୋଭିଡ଼ିଲ୍ଡ଼ ଟିକା ସହିତ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବା ସାଧାରଣ କି?**

କୋଭିଡ଼ିଲ୍ଡ଼ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବା ବିକୃତିର ସାମଗ୍ରିକ ବିପଦ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ନୁହେଁ । ନିମ୍ନ ସ୍ତରର ରକ୍ତ ପ୍ଲେଟଲେଟ୍ ସହିତ ଅସାଧାରଣ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବାର ବହୁତ ବିରଳ ମାମଲା ଅଛି । ଏହି ମାମଲାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ଖାଲିକିମ୍ବା ସେସନ୍ ପରେ ପ୍ରଥମ ୧୪ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଘଟିଥିଲାକିନ୍ତୁ ଏହି ଅବଧି ପରେ କେତେକ ମଧ୍ୟ ରିପୋର୍ଟ କରାଯାଇଛି । କେତେକ ମାମଲା ଜୀବନ ପ୍ରତି ବିପଦ ଥିଲା କିମ୍ବା ଏହାର ସାଂଘାତିକ ଫଳାଫଳ ଥିଲା । କୋଭିଡ଼ିଲ୍ଡ଼-19 ବିରୁଦ୍ଧରେ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଟିକାକରଣର ଲାଭକୁ ମନେ ରଖିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥାପି କୌଣସି ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବିପଦଠାରୁ ଅଧିକ । ଟିକା ଦିଆଯାଇ ନଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ ଏବଂ ଏହା କାହିଁକି କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ତାହା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନାହିଁ ।

ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଇଂଲଣ୍ଡ (ପିଏଚଇ) ଚିକାକରଣ ପରେ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବା ଏବଂ ଅସାଧାରଣ ରକ୍ତସ୍ରାବ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ସମସ୍ତ ରିପୋର୍ଟର ସକ୍ରିୟ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିଛି । ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ କୋଭିଡ଼ିଓଟିକାର ପ୍ରଥମ ଡୋଜ୍ ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ବିପଦ ଅଧିକଦେଖାଯାଏ, ଛୋଟ ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ, ଏବଂ ଚିକାକରଣ ପରେ 4 ଦିନରୁ 2 ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଘଟେ ।

ଯଦି ଚିକାକରଣର ପ୍ରାୟ 4 ଦିନରୁ କୌଣସି ଚିଠି 4 ସପ୍ତାହ ପରେ ହୁଏ ତେବେ ଲୋକମାନେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରୀ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ୍:

- ଏକ ନୂତନ, ତୀବ୍ର ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଯାହା ସାଧାରଣ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ଦ୍ୱାରା ସାହାଯ୍ୟ କରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଖରାପ ହେଉଛି ।
- ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଯାହା ଶୋଇବା କିମ୍ବା ନଇଁବା ସମୟରେ ଖରାପ ମନେହୁଏ
- ଏକ ଅସାଧାରଣ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଯାହା ଅସ୍ପଷ୍ଟ ଦୃଷ୍ଟି, ବାନ୍ତି ଏବଂ ବାନ୍ତି, ବାକ୍ ରେ ଅସୁବିଧା, ଦୁର୍ବଳତା, ନିଦ୍ରା କିମ୍ବା ସିଜର ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ଳମ୍ପା ନିତ୍ ହୋଇପାରେ ।
- ନୂତନ, ଅସ୍ପଷ୍ଟ ପିନ୍ ପ୍ରିକ୍ କ୍ଷତ କିମ୍ବା ରକ୍ତସ୍ରାବ
- ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ, ଛାତିଯନ୍ତ୍ରଣା, ଗୋଡ଼ ଫୁଲା କିମ୍ବା କ୍ରମାଗତ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା

ଉତ୍ସ: [ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଇଂଲଣ୍ଡ](#), [କୋଭିଡ଼ିଓ ପ୍ୟାକ୍ସିଟ୍](#)

### କୋଭିଡ଼ିଓଟିକା ସହିତ ରକ୍ତ ସିଏଲ୍ଡିଟି ସାଧାରଣ କି?

ନା, ସେମାନେ ବିରଳ । କୋଭିଡ଼ିଓଟିକା ସହିତ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବା ବ୍ୟାଧିର ସାମଗ୍ରିକ ବିପଦ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ନୁହେଁ । ନିମ୍ନ ସ୍ତରର ରକ୍ତ ସ୍ନେଟଲେଟ୍ ସହିତ ଅସାଧାରଣ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବାର ବହୁତ ବିରଳ ମାମଲା ଅଛି । ଦିଆଯାଇଥିବା ଚିକାକରଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ନିମ୍ନତ ଡୋଜ୍ ପାଇଁ ଆରୁନ୍ଧି ୪ ଜଣ ଲୋକ ଏହି ଅବସ୍ଥା ବିକଶିତ କରନ୍ତି ।

ଉତ୍ସ: [ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଇଂଲଣ୍ଡ](#), [କୋଭିଡ଼ିଓ ପ୍ୟାସିଟିସିଟ୍](#)

### ଚିକା ନେବା ପରେ ଘଟୁଥିବା ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପାଇଁ ମୁଁ କେବେ ସାହାଯ୍ୟ ଲୋଡ଼ିବି?

ଯଦି ଆପଣ ଚିକାକରଣ ପରେ ପ୍ରାୟ 4 ଦିନରୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କୌଣସି ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରୀ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ୍:

- ଏକ ତୀବ୍ର ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଯାହା ସରଳ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ସହିତ ଆରାମ ପାଇନଥାଏ କିମ୍ବା ଖରାପ ହେଉଛି କିମ୍ବା ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଶୋଇବେ କିମ୍ବା ନଇଁପଡ଼ନ୍ତି ସେତେବେଳେ ଖରାପ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ।

- ଏକ ଅସାଧାରଣ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଯାହା ଅସ୍ପଷ୍ଟ ଦୃଷ୍ଟି, ବନ୍ଧୁ, ଭାଷଣ ସହିତ ଅସୁବିଧା, ଦୁର୍ବଳତା, ନିଦ୍ରା କିମ୍ବା ସିଜର (ଫିଟ୍) ସହିତ ହୋଇପାରେ |
- ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ସାଇଟ୍ ବାହାରେ ଚର୍ମ ତଳେ ଛୋଟ କ୍ଷତ କିମ୍ବା ରକ୍ତସ୍ରାବ ପରି ଦେଖାଯାଉଥିବା ରାସ୍
- ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ, ଛାତିଯନ୍ତ୍ରଣା, ଗୋଡ଼ ଫୁଲିବା କିମ୍ବା କ୍ରମାଗତ ପେଟ (ପେଟ) ଯନ୍ତ୍ରଣା |

ଯଦି ଆପଣ ଏକ କୋଭିଡ୍-19 ଟିକାର ପୂର୍ବ ଡୋଜ୍ ପାଇବା ପରେ ସ୍ଲୋଲେଟ୍ ର ନିମ୍ନ ସ୍ତର ସହିତ ଏକ ସମୟରେ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଡାକ୍ତର କିମ୍ବା ନର୍ସଙ୍କୁ କୁହନ୍ତୁ ।

ଉତ୍ସ: [ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଇଂଲଣ୍ଡ](#), [କୋଭିସିଲ୍ଡ ଫ୍ୟାକ୍ଟସିଟ୍](#)

### କିଏ ଟିକା ନେବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ?

ଯେଉଁ ଲୋକମାନେ କେବେ ପାଇଛନ୍ତି :

- ଟିକାରେ କୌଣସି ସକ୍ରିୟ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଇଙ୍ଗ୍ରାଡ଼ଣ୍ଟ୍ ସହିତ ଏକ ଗୁରୁତର ଆଲର୍ଜି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା
- କୌଣସି କୋଭିଡ୍-19 ଟିକା ପାଇବା ପରେ ସ୍ଲୋଲେଟ୍ ର ନିମ୍ନ ସ୍ତର ଥିବା ସମୟରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିଆସି |
- କେବେ ହେପାଟାଇଟିସ୍-ପ୍ରେରିତ ଥ୍ରୋମ୍ବୋସାଇଟୋପେନିଆ ଏବଂ ଥ୍ରୋମ୍ବୋସିସ୍ (ହିଟ୍ କିମ୍ବା ହିଟ୍ ପ୍ରକାର 2) ଭାବରେ ଜଣାଶୁଣା ଅବସ୍ଥା ଥିଲା |

ଉତ୍ସ: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ଜିଓଆଇ, ଏନଏଚଏସ୍](#), [କୋଭିସିଲ୍ଡ ଫ୍ୟାକ୍ଟସିଟ୍](#), [କୋଭାକ୍ସିନ୍ ଫ୍ୟାକ୍ଟସିଟ୍](#), [ସ୍ୱପ୍ନଚିକିତ୍ସା ଉପାଦାନ](#)

### ମୁଁ ମୋ ଶିଶୁକୁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରୁଛି । ମୁଁ ଟିକା ନେଇପାରିବି କି?

କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ 19/05/2021 ରେ କୋଭିଡ୍-19 (ଏନଇଜିଭିଏସି) ପାଇଁ ଟିକା ପ୍ରଶାସନ ଉପରେ ଜାତୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ୱାରା ସୁପାରିଶକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଏଥିରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ସମସ୍ତ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଟିକାକରଣ ସୁପାରିଶ କରାଯାଇଛି । ତେବେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ଟିକାକରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଏବେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା ଚାଲିଛି ।

ଉତ୍ସ: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ- ଜିଓଆଇ, ସିଓଭିଆଇ-19 ଟିକାକରଣ ଉପରେ ଏନଇଜିଭିଏସିର ନୂତନ ସୁପାରିଶକାରୀ ଆୟୋଜ୍ୟ ଉପରେ ପିଆଇବି ପେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି](#)

## ମୁଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଗର୍ଭବତୀ ଅଛି କି? ମୁଁ ଟିକା ନେଇପାରିବି କି?

କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ 19/05/2021 ରେ କୋଭିଡ୍-19 (ଏନଇଜିଭିଏସି) ପାଇଁ ଟିକା ପ୍ରଶାସନ ଉପରେ ଜାତୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ୱାରା ସୁପାରିଶକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଏଥିରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ସମସ୍ତ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଟିକାକରଣ ସୁପାରିଶ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଟିକାକରଣ କୁ ପୁନଃ ଗାର୍ତ୍ତ କରିବା, ଏହି ମାମଲା ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଲୋଚନାଗାଲିଛି ।

ଉତ୍ତର: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ- ଜିଓଆଇ, ସିଓଭିଆଇ-19 ଟିକାକରଣ ଉପରେ ନେଗେଟିଭ୍ ନୁହେଁ ସୁପାରିଶ ଉପରେ ପିଆଇବି ପ୍ରେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି](#)

## ଜଣେ କୋଭିଡ୍-19 ପୁନରୁଦ୍ଧାର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଟିକା କେ କରିବା ଆବଶ୍ୟକକି? ଏବଂ ଯଦି ମୋର କୋଭିଡ୍-19 ସଂକ୍ରମଣ ଥିଲା ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥିଲା, ତେବେ ମୁଁ କାହିଁକି ଟିକା ଗ୍ରହଣ କରିବି?

କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ 19/05/2021 ରେ କୋଭିଡ୍-19 (ଏନଇଜିଭିଏସି) ପାଇଁ ଟିକା ପ୍ରଶାସନ ଉପରେ ଜାତୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ୱାରା ସୁପାରିଶକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଏଥିରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ଲମ୍ବାବିଧି ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରମାଣିତ ସାର୍ସ-2 କୋଭିଡ୍ -19 ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ, ସି ଓଭିଆଇଟି-19 ଟିକାକରଣ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପରେ 3 ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥଗିତ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।

ଉତ୍ତର: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ- ଜିଓଆଇ, ସିଓଭିଆଇ-19 ଟିକାକରଣ ଉପରେ ନେଗେଟିଭ୍ ନୁହେଁ ସୁପାରିଶ ଉପରେ ପିଆଇବି ପ୍ରେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି](#)

## କ୍ରନିକ୍ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଲୋକମାନେ ଟିକା ନେଇପାରିବେ କି?

ହୃଦ୍ ରୋଗ, ସ୍ନାୟୁଗତ, ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ, ମେଟାବୋଲିକ୍, ବୃକକ ଏବଂ ମାଲିଗନାଲିକ୍ ଇତ୍ୟାଦି ପରି କ୍ରନିକ୍ ରୋଗ ଏବଂ ମୋର୍ବିଡିଟି କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ହୁଏ ନାହିଁ । ବାସ୍ତବରେ, ଗୁରୁତର କୋଭିଡ୍-19 ରୋଗ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ କୋଭିଡ୍-19 ଟିକାଗୁଡ଼ିକର ଲାଭ ହେଉଛି ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଏହି କୋମୋର୍ବିଡିଟି ଅଛି ।

ଉତ୍ତର: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ, ଜିଓଆଇ](#)

## କୋଭିଡ୍ -19 ଟିକା ନେବା ପୂର୍ବରୁ କେଉଁ ଔଷଧକୁ ଏଡାଇବା ଉଚିତ୍ ଏବଂ କେତେ ସମୟ ପାଇଁ?

ବର୍ତ୍ତମାନ, ସେପରି କୌଣସି ଇନସ୍ଟିଟ୍ୟୁଟ୍ ନାହିଁ । ଜଣେ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବରେ ଜଣଙ୍କର ନିୟମିତ ଔଷଧ ନେଇପାରେ । କେବଳ ଆପଣ ଖାଉଥିବା ଔଷଧ ବିଷୟରେ ଟିକାକରଣକାରୀଙ୍କୁ ସୂଚିତ କରନ୍ତୁ ।

ଉତ୍ତର: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ, ଜିଓଆଇ](#)

ଯଦି କେହି କର୍କଟ, ମଧୁମେହ, ରକ୍ତଚାପ ଇତ୍ୟାଦି ରୋଗ ପାଇଁ ଔଷଧ ନେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ସେ କୋଭିଡ୍-19 ଟିକା ନେଇପାରିବେ ଏବଂ/କିମ୍ବା ଯଦି ମୁଁ ବିପି/ଡାଇବେଟିସ୍ /ବୃକକ ରୋଗ/ହୃଦରୋଗ/ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ / ଲିପିଡ୍ ଡିସଅର୍ଡର ଇତ୍ୟାଦିରେ ପୀଡିତ, ତେବେ ମୁଁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ଏହି ଭାସିନ୍ ଇ ନେଇପାରିବିକି?

ହଁ, ଏହି କୋମୋର୍ବିଡ୍ ଅବସ୍ଥାମଧ୍ୟରୁ ଏକ କିମ୍ବା ଅଧିକ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ବିପଦ ବର୍ଗ ମଧ୍ୟରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ସେମାନଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଟିକାକରଣ ପାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ମୋଟାମୋଟି ଭାବରେ, ଟିକା କୋମୋର୍ବିଡ୍ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ଠାରେ ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ । କୋଭିଡ୍-19 ଟିକା ପାଇବାର ସର୍ବାଧିକ ଲାଭ ହେଉଛି ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଏହିପରି କୋମୋର୍ବିଡ୍ ଅଛି । ତଥାପି, ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାରଣ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା, ଦୟାକରି ଆପଣଙ୍କ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।

ଉତ୍ତର: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ-ଜିଓଆଇ](#)

ମୋ ମା'ଙ୍କ ଗୋଡରେ ୩ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ (ଡିଭିଟି) ଜମାଟ ବାନ୍ଧିଥିଲା ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନ ରକ୍ତ ପତଳା ରେ ଅଛି । ସେ ଟିକା ନେଇପାରିବେ କି?

ହଁ, ନିଜେ ଥ୍ରୋମୋସି କିମ୍ବା କ୍ଲଟ୍ ର ଇତିହାସ ଟିକା ପାଇଁ ଏକ କଣ୍ଠାସିଦ୍ଧିସନ୍ ନୁହେଁ । ଏପରିକି ରକ୍ତ ପତଳା ଥିବା ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ଟିକା ନେଇପାରିବେ । ତଥାପି, ଦୟାକରି ଟିକାକରଣ ପୂର୍ବରୁ ଔଷଧ ବିଷୟରେ ଟିକାକରଣକାରୀଙ୍କୁ ସୂଚିତ କରନ୍ତୁ ।

ବ୍ରିଟେନର ଏକ ବିଶେଷଜ୍ଞ ହେମାଟୋଲୋଜି ପ୍ୟାନେଲ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ ଥ୍ରୋମୋସିସ୍ କିମ୍ବା ଥ୍ରୋମୋସିସ୍ ପାଇଁ ଜଣାଶୁଣା ବିପଦ କାରକଗୁଡ଼ିକର ପୂର୍ବ ଇତିହାସ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଆଷ୍ଟ୍ରାଜେନେକା(କୋଭିସିଲ୍ଡ®) ଟିକା ପରେ ରିପୋର୍ଟ ହୋଇଥିବା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଜଟିଳତା ବିକଶିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ବୋଲି କୌଣସି ପ୍ରମାଣ ନାହିଁ ।

ଉତ୍ତର: [ବିଶେଷଜ୍ଞ ହେମାଟୋଲୋଜି ପ୍ୟାନେଲ, ବ୍ରିଟେନ୍](#)

ମୋ ବାପା ନିକଟରେ କୋଭିଡ୍ ରୁ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ପ୍ଲାଜମା ଏବଂ ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସେ ଟିକା ନେଇପାରିବେ କି?

କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ 19/05/2021 ରେ କୋଭିଡ୍-19 (ଏନଇଜିଭିଏସି) ପାଇଁ ଟିକା ପ୍ରଣାସନ ଉପରେ ଜାତୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ୱାରା ଇ-ସୁପାରିଶକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଏଥିରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ସମସ୍ତ କୋଭିଡ୍-୧୯ ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଆଣ୍ଟି-ସାର୍ସ-୨ ମୋନୋକ୍ଲୋନାଲ୍ ଆଣ୍ଟିବଡି କିମ୍ବା ସଂଯୋଜକ ପ୍ଲାଜମା ଦିଆଯାଇଛି, କୋଭିଡ୍-୧୯ ଟିକାକରଣ ଶୋଭାକୁ ଡାକ୍ତରଖାନାରୁ ଡିସଚାର୍ଜ୍ ହେବା ତାରିଖଠାରୁ ୩ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥଗିତ ରଖନ୍ତି ।



[ଉତ୍ସ: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ- ଜିଓଆଇ, ସିଓଭିଆଇ-19 ଟିକାକରଣ ଉପରେ ନେଗାଟିଭ୍ କରାଯାଇଥିବା ସ୍ୱପ୍ନାବଳୀ ଉପରେ ପିଆଇଭି ପେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି](#)

**ମୁଁ ଶାକାହାରୀ । ଟିକାରେ ଅଣ୍ଟା କିମ୍ବା ଗୋମାଂସ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପଶୁ ଉତ୍ପାଦ ଅଛି କି?**

ଅନୁମୋଦିତ କୋଭିଡ୍-19 ଟିକାରେ କୌଣସି ପଶୁ ଉତ୍ପାଦ କିମ୍ବା ଅଣ୍ଟା ନାହିଁ ।

[ଉତ୍ସ: ମିନ୍ତାସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ-ଜିଓଆଇର ଚେଷ୍ଟା, କୋଭିସିଲ୍ଡ, ଫ୍ୟାକ୍ସିଟ୍, କୋଭାକ୍ସିନ୍ ଫ୍ୟାକ୍ସିଟ୍, ସ୍ୱପ୍ନାବଳୀ ଉପରେ ପିଆଇଭି ପେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି](#)

**ମୁଁ ଜଣେ ମୁସଲମାନ । ମୁଁ ନିଶ୍ଚିତ ନୁହେଁ ଯେ ମୋର ବିଶ୍ୱାସ ମୋତେ ଟିକା ନେବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଏ କି? ଉପବାସ ସମୟରେ ମୁଁ ରମଜାନ ସମୟରେ କୋଭିସିଲ୍ଡ® ଟିକା ନେଇପାରିବି କି?**

ଇସଲାମିକ ପଣ୍ଡିତଙ୍କ ମତାମତ ଅନୁଯାୟୀ କୋଭିସିଲ୍ଡ® ଟିକା ନେବା ହୁଏତ ଗତିରେ ଅବୈଧ କରେ ନାହିଁ । ରମଜାନ କାରଣରୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସେମାନଙ୍କର କୋଭିଡ୍ ଟିକାକରଣରେ ବିଳମ୍ବ କରିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ।

ଉପବାସ ସମୟରେ ଉପବାସ କରିବା ସମୟରେ ଅଣ-ବାଦାମ ରିସୋନାଲ୍ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସବକ୍ୱ୍ୟାଟାନିୟମ୍, ସବତର୍ମାଲ୍, ଇଣ୍ଡୋମିଥାସିଲ୍ଡ, ଇଣ୍ଡୋମିଥାସିଲ୍ଡ, କିମ୍ବା ଇଣ୍ଡୋ-ଆର୍ଟିକୁଲାର୍ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ଉପରେ ଅବୈଧ କରେ ନାହିଁ, ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନରେ ପ୍ରବେଶ କରୁଥିବା ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ବିଷୟବସ୍ତୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟରେ । ଏହି ମାର୍ଗଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରବେଶ ସ୍ଥାନ ଭାବରେ ଶ୍ରେଣୀଭୁକ୍ତ ନୁହେଁ ଯାହା ଏକ ହୁଏତ ଅବୈଧ କରିବ । କୋଭିଡ୍-19 ଟିକାକୁ ଏକ ଅନ୍ତଃମାଂସପେଶୀ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣକରିବା, ବର୍ତ୍ତମାନ ଉପଲବ୍ଧ ଟିକା ପାଇଁ ଏକମାତ୍ର ମାର୍ଗ, ତେଣୁ ହୁଏତ ଗତିରେ ଅବୈଧ କରେ ନାହିଁ ।

ମାର୍ଚ୍ଚ 22, 2021 ରେ, ଉଲେମା କାଉନସିଲ୍ ନିଶ୍ଚିତ କରିଛି ଯେ 'ବିଶ୍ୱାସ ରୁକ୍ଷାୟ ମୁସଲମାନମାନଙ୍କୁ ଶରିଆ ଅନୁଯାୟୀ ପାଇଁ କୋଭିଡ୍-19 ଟିକାର ଦୁଇଟି କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ଉପରେ ବିଚାର କରିବା ପରେ ସ୍ୱପ୍ନାବଳୀ ଉପରେ ପିଆଇଭି ପେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଟିକା ନେବାକୁ ବାରଣ କରେ ନାହିଁ' ।

[ଉତ୍ସ: ବିଚିତ୍ ଇସଲାମିକ ମେଡିକାଲ ଆସୋସିଏସନ୍, ରୁଷର ଇସଲାମିକ ବିଶ୍ୱାସ ପାଇଁ ଉଲେମା କାଉନସିଲ୍](#)

**କୋଭିଡ୍ ଟିକା (କୋଭିସିଲ୍ଡ କେସନ୍) କିଏ ନେବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ?**

I. ଇତିହାସ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ:

- କୋଭିଡ୍ -19 ଟିକାର ପୂର୍ବ ଡୋଜ୍ ଉପରେ ଆନାଫାଇଲକ୍ସିକ୍ କିମ୍ବା ଆଲର୍ଜି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା

- ଟିକା କିମ୍ବା ଇଞ୍ଜେକ୍ଟେବଲ୍ ଥେରାପି, ଫାର୍ମାସୁଟିକାଲ୍ ଉତ୍ପାଦ, ଖାଦ୍ୟ-ଆଇଟମ୍ ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରତି ତ୍ୱରନ୍ତ କିମ୍ବା ବିଳମ୍ବିତ-ଆରମ୍ଭ ଆନାଫାଇଲକ୍ସିସ୍ କିମ୍ବା ଆଲର୍ଜି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ।

## II. ଗର୍ଭଧାରଣ:

- କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଏଫଆମିଲି କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ 19/05/2021 ରେ କୋଭିଡ୍-19 (ଏନଇଜିଭିଏସି) ପାଇଁ ଟିକା ପ୍ରଣାସନ ଉପରେ ଜାତୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ୱାରା ସୁପାରିଶକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । କୋଭିଡ୍-19 ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ଟିକାକରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା ଚାଲିଛି ।

## III. ଅସ୍ଥାୟୀ / ଅସ୍ଥାୟୀ କଣ୍ଠାଧାରଣ:

କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ 19/05/2021 ରେ କୋଭିଡ୍-19 (ଏନଇଜିଭିଏସି) ପାଇଁ ଟିକା ପ୍ରଣାସନ ଉପରେ ଜାତୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ୱାରା ସୁପାରିଶକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଏଥିରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ:

- ଲ୍ୟାଭ୍ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରମାଣିତ ସାର୍ସ-2 କୋଭିଡ୍ -19 ରୋଗୀଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରେ, ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପରେ କୋଭିଡ୍-19 ଟିକାକରଣକୁ 3 ମାସ ଛାଡି ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।
- ସମସ୍ତ କୋଭିଡ୍-19 ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଆଣ୍ଟି-ସାର୍ସ-2 ମୋନୋକ୍ଲୋନାଲ୍ ଆଣ୍ଟିବଡି କିମ୍ବା ସଂଯୋଜକ ପ୍ଲଜମା ଦିଆଯାଇଛି, କୋଭିଡ୍-19 ବନାମଆକିନେସନ୍ ଡାକ୍ତରଖାନାରୁ ଡିସଚାର୍ଜ୍ ଚାରିଖଠାରୁ 3 ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡି ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।
- ଡୋଜିଂ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ସମାପ୍ତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଅତି କମରେ ପ୍ରଥମ ଡୋଜ୍ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଏବଂ କୋଭିଡ୍-19 ସଂକ୍ରମଣ ପାଇଥିବା ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରେ, କୋଭିଡ୍-19 ରୋଗରୁ କ୍ଲିନିକାଲ୍ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ 3 ମିଟର୍ ଚନ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡି ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।
- ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେବା କିମ୍ବା ଆଇସିୟୁ ଯତ୍ନ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଗମ୍ଭୀର ସାଧାରଣ ରୋଗୀଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି କୋଭିଡ୍-19 ଟିକା ପାଇବା ପୂର୍ବରୁ 4-8 ସପ୍ତାହ ଅପେକ୍ଷା କରିବା ଉଚିତ୍ ।

ଉତ୍ସ: [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ, ଜିଓଆଇ, ଏନଏଚଏସ୍](#) , [କୋଭିସିଲ୍ଡ୍ ଫ୍ୟାକ୍ଟସିଟ୍](#) , [କୋଭାକ୍ସିନ୍ ଫ୍ୟାକ୍ଟସିଟ୍](#) , [ସ୍ୱପ୍ନଚନ୍ଦ୍ରିକା ଭି ସୂଚନା](#) , [କୋଭିଡ୍-19 ଟିକାକରଣ ଉପରେ ନେଗତିଭାଲ୍ ନୁଡନ ସୁପାରିଶ ଉପରେ ପିଆଇଭି ପ୍ରେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି](#)

**ମୁଁ ମୋର କୋଭିଡ୍ ଟିକା ପାଇଁ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିଥିଲି । କିନ୍ତୁ ମୁଁ ବର୍ତ୍ତମାନ କୋଭିଡ୍ ସକରାମ୍ବକ ଅଟେ । ମୁଁ ଟିକା ନେଇପାରିବି କି?**

କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ 19/05/2021 ରେ କୋଭିଡ୍-19 (ଏନଇଜିଭିଏସି) ପାଇଁ ଟିକା ପ୍ରଣାସନ ଉପରେ ଜାତୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଗ୍ରାଉପଙ୍କ ସୁପାରିଶକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଏଥିରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ଲ୍ୟାଭ୍

ପରୀକ୍ଷା ରେ ପ୍ରମାଣିତ ସାର୍ବ-2 କୋଭିଡ-19 ରୋଗ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଥିବା ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କୋଭିଡ-19 ଟିକାକରଣ ପୁନରୁଦ୍ଧାର 3 ମାସ ପରେ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯିବା ଉଚିତ୍ ।

[ଉତ୍ସ: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ- ଜିଓଆଇ, ପିଆଇବି ସିଓଭିଆଇ ସିଓଭିଆଇ-19 ଟିକାକରଣ ଉପରେ ନେଗାଟିଭ ନୁଡନ ସୁପାରିଶ ଉପରେ ପ୍ରେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି](#)

**ମୁଁ ଟିକାର ଗୋଟିଏ ଡୋଜ୍ ନେଇଥିଲି । ତା'ପରେ ମୁଁ କୋଭିଡ୍ ପାଇଲି । ବର୍ତ୍ତମାନ, ମୁଁ କେବଳ ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ ନିଏ ନା ମୋତେ ପୁନର୍ବାର ଉଭୟ ଡୋଜ୍ ନେବାକୁ ପଡିବ?**

କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ 19/05/2021 ରେ କୋଭିଡ୍-19 (ଏନଇଜିଭିଏସି) ପାଇଁ ଟିକା ପ୍ରଣାସନ ଉପରେ ଜାତୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ୱାରା ସୁପାରିଶକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଏଥିରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ଡୋଜିଂ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ସମାପ୍ତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଅତି କମରେ ପ୍ରଥମ ଡୋଜ୍ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଏବଂ କୋଭିଡ୍-19 ସଂକ୍ରମଣ ପାଇଥିବା ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରେ, କୋଭିଡ୍-19 ରୋଗରୁ କ୍ଲିନିକାଲ୍ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ 3 ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥଗିତ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।

[ଉତ୍ସ: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ- ଜିଓଆଇ, ସିଓଭିଆଇ-19 ଟିକାକରଣ ଉପରେ ନେଗାଟିଭ ନୁଡନ ସୁପାରିଶ ଉପରେ ପିଆଇବି ପ୍ରେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି](#)

**କୋଭିଡ୍ ଟିକା ର ମୂଲ୍ୟ କେତେ?**

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଉଭୟ କୋଭିସିଲ୍ଡ® ଏବଂ କୋଭାକ୍ସିନ୍® ଟିକା କୁ ₹150/ଡୋଜରେ କ୍ରୟ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାକୁ ସରକାରୀ ସୁବିଧାରେ ଲୋକଙ୍କୁ ମାଗଣାରେ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି ।

ଏପ୍ରିଲ 21 ରେ, ସିରମ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ କୋଭିସିଲ୍ଡ® ମୂଲ୍ୟ ₹400 ରେ ରାଜ୍ୟ ଗଭର୍ଣ୍ଣମେଣ୍ଟ୍ ଏବଂ ଘରୋଇ ଡାକ୍ତରଖାନାପାଇଁ ₹600/ଡୋଜ୍ ପାଇଁ ଏକ ଡୋଜ୍ ସ୍ଥିର କରିଥିଲା ।

ଭାରତ ବାୟୋଟେକ୍ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ଡୋଜ୍ ପିଛା ₹600 ଏବଂ ଘରୋଇ ଡାକ୍ତରଖାନା (ଏପ୍ରିଲ 25 ପରି) ପାଇଁ ଡୋଜ୍ ପିଛା ₹ 1,200 ₹କୋଭାକ୍ସିନ୍® ମୂଲ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିଛି ।

ସ୍ପୁଟନିକ୍ ଭି® ମୂଲ୍ୟ 948 + 5% ଜିଏସଟି/ ଡୋଜ୍ ₹ ଏମଆରପିରେ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି, ଅର୍ଥାତ୍, ₹995.40/ ଡୋଜ୍ ।

## ଟିକାକରଣ ପାଇଁ ମୁଁ କିପରି ପଞ୍ଜିକରଣ କରିବି?

କୋ-ଓିନି ପୋର୍ଟାଲରେ ପଞ୍ଜିକରଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଟିକାକରଣ ଆପଏଣ୍ଟମେଣ୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ।

ପରିଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ: <https://www.cowin.gov.in/>

## ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ପଞ୍ଜିକରଣ ପାଇଁ କେଉଁ ଦସ୍ତାବିଜ ଆବଶ୍ୟକ?

ପଞ୍ଜିକରଣ ସମୟରେ ଫଟୋ ସହ ନିମ୍ନରେ ଦର୍ଶାଯାଇଥିବା କୌଣସି ଆଇଡି ଉପାଦାନ ହୋଇପାରେ:

- ଆଧାର କାର୍ଡ
- ଡ୍ରାଇଭିଂ ଲାଇସେନ୍ସ
- ଶ୍ରମ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା ସ୍ଥାପନ କାର୍ଡ ଜାରି କରାଯାଇଛି
- ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଜାତୀୟ ଗ୍ରାମୀଣ ନିୟୁତ୍ତି ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଆଇନ (ମନରେଗା) ଚାକିରି କାର୍ଡ
- ସାଂସଦ/ବିଧାୟକ/ବିଧାୟକଙ୍କୁ ସରକାରୀ ପରିଚୟ ପତ୍ର ଜାରି କରାଯାଇଛି
- ପ୍ୟାନ୍ କାର୍ଡ
- ବ୍ୟାଙ୍କ/ଡାକଘର ଦ୍ୱାରା ପାସବୁକ୍ ଜାରି କରାଯାଇଛି
- ପାସପୋର୍ଟ
- ପେନସନ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ
- କେନ୍ଦ୍ର/ ରାଜ୍ୟ ସରକାର/ ପବ୍ଲିକ୍ ଲିମିଟେଡ୍ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ସେବା ପରିଚୟ ପତ୍ର ଜାରି କରାଯାଇଛି
- ଭୋଟର ପରିଚୟ ପତ୍ର
- କୋମୋର୍ସିଟିଟି ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଏକ ପଞ୍ଜିକୃତ ତାଲିକା ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏଠାରେ ଅଂଶୀଦାର ହୋଇଥିବା ଫର୍ମାଟରେ କୋମୋର୍ସିଟିଟିର ପ୍ରମାଣପତ୍ର ବହନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ |

ଉତ୍ସ: [କୋଓିନି](#), [ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ](#), ଜିଓଆଇ

**ପୁରାଣ:** ଭାରତୀୟ କୋଭିଡ୍ -19 ଟିକା ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ ।

**ତଥ୍ୟ:** କୋଭିଡ୍ -19 ଟିକା ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ ନାହିଁ । କୋଭିଡ୍ -19 - କୋଭିସିଲ୍ଡ® ଏବଂ କୋଭାକ୍ସିନ୍® ବିରୁଦ୍ଧରେ ଟିକା ଗୁଡ଼ିକ ଇଆଇଆର୍ ମହିଳା କିମ୍ବା ପୁରୁଷଙ୍କ ବନ୍ଧ୍ୟାତ୍ୱ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେବୋଲି କୌଣସି ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରମାଣ ନାହିଁ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡକ୍ଟର ହର୍ଷବର୍ଦ୍ଧନ କହିଛନ୍ତି ।

ଅପରପକ୍ଷରେ କୋଭିଡ୍-19 ପାଇବା ମା'ଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଗର୍ଭଧାରଣ ପାଇଁ ଗମ୍ଭୀର ପରିଣାମ ହୋଇପାରେ ।

**ପୁରାଣ:** କୋଭିସିଲ୍ଡ® କିମ୍ବା କୋଭାକ୍ସିନ୍® ରୁ କୋଭିଡ୍ 19 ଧରିପାରିବେ ।

**ତଥ୍ୟ:** ଆପଣ ଟିକାରୁ କୋଭିଡ୍ 19 ଧରିପାରିବେ ନାହିଁ । କୌଣସି ଭାରତୀୟ ଟିକା ଲାଭରୁ ଭାଇରସ୍ ବ୍ୟବହାର କରେ ନାହିଁ ଯାହା କୋଭିଡ୍-19 ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଅଗ୍ରଣୀ ଟିକା ପ୍ରାର୍ଥୀମାନେ ଶରୀରରେ ଏକ ମୃତ ଭୂତାଣୁ କିମ୍ବା ଭୂତାଣୁର ଏକ ହାନୀକାରକ ଖଣ୍ଡ (ସମଗ୍ର ଜୀବାଣୁ ନୁହେଁ) ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କରି କରୋନା ଭାଇରସ୍ ଚିହ୍ନିତ ଏବଂ ଲଢ଼ିବା ପାଇଁ ମାନବ ଶରୀରକୁ ତାଲିମ ଦେବା ପାଇଁ ବୈଜ୍ଞାନିକ କୌଶଳ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି ।

କିନ୍ତୁ କୋଭିଡ୍-19 କୁ ଧରିବା ସମ୍ଭବ ଏବଂ ତୁମର ଟିକାକରଣ ଆପଣଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ପରେ ତୁମର ଲକ୍ଷଣ ଅଛି ବୋଲି ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରିବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ ।

ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଟିକାର ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରଭାବ ଭାବରେ ସାମାନ୍ୟ ଜ୍ୱର ମଧ୍ୟ ପାଇପାରେ କିନ୍ତୁ ତାହା ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଯିବା ଉଚିତ୍ । ଏହା କୋଭିଡ୍-19 ପାଇବା ସହିତ ସ୍ୱସ୍ଥରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ।

**ପୁରାଣ:** ଯଦି ମୋର ପୂର୍ବରୁ ସିଓଭିଡ୍-19 ଅଛି, ତେବେ ମୋତେ ଟିକା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ।

**ତଥ୍ୟ:** ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣର ମୁନିଅନ୍ ମିନିଷ୍ଟ୍ରାଲ 19/05/2021 ରେ କୋଭିଡ୍-19 (ଏନଇଜିଭିଏସି) ପାଇଁ ଟିକା ପ୍ରଶାସନ ଉପରେ ଜାତୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ୱାରା ସୁପାରିଶକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଏଥିରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ଲମ୍ବା ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରମାଣିତ ସାର୍ସ-2 କୋଭିଡ୍ -19 ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ, ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପରେ କୋଭିଡ୍ -19 ଭାସିନାଟିଭ୍ 3 ମାସ ଛାଡ଼ି ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।

**ପୁରାଣ:** ରତ୍ନସ୍ରାବ ସମୟରେ କୋଭିଡ୍ 19 ଟିକା ନେବା ନିରାପଦ ନୁହେଁ ।

**ତଥ୍ୟ:** କୋଭିଡ୍ 19 ଟିକା ପ୍ରଭାବରେ ରତ୍ନସ୍ରାବ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ ନାହିଁ ।

ପୁରାଣ: ଟିକା ପାଇବା ପରେ ମୁଁ ତୁରନ୍ତ କୋଭିଡ଼ରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ।

ଏଫଏସିଟି: ଆଣ୍ଟିବଡ଼ିର ସୁରକ୍ଷାସ୍ତର ସାଧାରଣତଃ ଦ୍ଵିତୀୟ ଡୋଜ୍ ପାଇବାର 2 ସପ୍ତାହ ପରେ ବିକଶିତ ହୁଏ ।

ମିଥ୍: କୋଭିଡ଼ -19 ଟିକା ପାଇବାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ମୁଁ ମୋର ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ଏବଂ କରୋନାଭାଇରସ୍ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ବନ୍ଦ କରିପାରିବି ।

ତଥ୍ୟ: ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ କୋଭିଡ଼-୧୯ ଟିକାକରଣ ଷ୍ଟିଲ୍ ପାଆନ୍ତିସେମାନଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମଣ ପ୍ରତିରୋଧ ସତର୍କତା ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ତୁମର ମାସ୍କ ଜାରି ରଖ, ଏବଂ ଅତି କମରେ ୬ ଫୁଟ ରହିବା ଜାରି ରଖ କିମ୍ବା ପରବର୍ତ୍ତୀ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତୁମର ପରିବାର ବାହାରେ ଥିବା ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଗଢ କର । ଟିକା କରୋନା ଭାଇରସ୍ କୁ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାରୁ ଅଟକାଇ ନଥାଏ; ସେମାନେ କେବଳ ଆପଣଙ୍କୁ ମଧ୍ୟମରୁ ଗୁରୁତର କୋଭିଡ଼-19 ବିକଶିତ ହେବାରୁ ରୋକିଥାଏ । କୋଭିଡ଼-19 ପାଇଁ ଟିକା ଦିଆଯାଇଥିବା ଲୋକମାନେ ତଥାପି ଭାଇରସ୍ ବହନ ଏବଂ ଟ୍ରାନ୍ସମିଟ୍ କରିପାରିବେ କି ନାହିଁ ତାହା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନାହିଁ, ଏପରିକି ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ନିଜେ ଅସୁସ୍ଥ ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ ।