

ڪوويڊ-19 ويڪسينيشن: عمومي سوالات



ہندوستان میں کون سے کوویڈ-19 ویکسین لائسنس یافتہ ہیں؟

بھارت میں سینٹرل ڈرگز اسٹینڈرڈ کنٹرول آرگنائزیشن (سی ڈی ایس سی او) کی جانب سے ہنگامی استعمال کی اجازت دینے والی دو ویکسین میں کووی شیڈ® (سیرم انسٹی ٹیوٹ آف انڈیا کی تیار کردہ اسٹرازییکا کی ویکسین) اور کوواکسن® (بھارت بائیوٹیک لمیٹڈ کی جانب سے انڈین کونسل آف میڈیکل ریسرچ (آئی سی ایم آر) - نیشنل انسٹی ٹیوٹ آف وائروولوجی (این آئی وی) کے اشتراک سے تیار کردہ ویکسین شامل ہیں۔ حال ہی میں بھارت میں روس کی اسپوٹنک وی کوویڈ-19 ویکسین بھی لانچ کی گئی ہے۔ اسپوٹنک وی ویکسین کی درآمدی خوراکیوں کی پہلی کھیپ یکم مئی کو ہندوستان میں اتری تھی۔

ماخذ: وزارت صحت و خاندانی بہبود، جی او آئی، [کووی شیڈ فیکٹ شیٹ](#)، [کوواکسن فیکٹ شیٹ](#)، [اسپوٹنک وی انفارمیشن](#)

دستیاب متعدد ویکسین میں سے کووی شیڈ اور کوواکسن کو ہندوستان میں انتظامیہ کے لئے کیسے منتخب کیا گیا؟

ویکسین امیدواروں کے کلینیکل ٹرائلز سے حفاظتی اور افادیت کے اعداد و شمار کا ہمارے ملک کے ڈرگ ریگولیشن کے ذریعہ اس کے لئے لائسنس دینے سے پہلے معائنہ کیا جاتا ہے۔ لہذا، کوویڈ-19 ویکسین جو لائسنس حاصل کرتی ہیں ان میں موازنہ حفاظت اور افادیت ہوگی۔

کووی شیڈ® کو 40 دیگر ممالک میں بھی استعمال کی منظوری دی گئی ہے جبکہ کوواکسن® کو 9 میں منظوری دی گئی ہے۔

ماخذ: [کوویڈ-19 ویکسین ٹریکر](#)

ایک ویکسین کوویڈ-19 کو کیسے روکے گی؟

کورونا وائرس جو کوویڈ-19 کا سبب بنتا ہے اس میں ہر وائرل ذرات پر پروٹین کی سپائکس ہوتی ہیں۔ یہ سپائکس وائرسوں کو خلیوں سے منسلک ہونے اور بیماری پیدا کرنے میں مدد کرتے ہیں۔ ترقی میں کورونا وائرس کے کچھ ٹیکے ان سپائیک پروٹین کو "پہچاننے" اور کورونا وائرس سے لڑنے میں مدد کرنے کے لئے ڈیزائن کیے گئے ہیں جس میں وہ ہیں۔

ایک مؤثر ویکسین اسے حاصل کرنے والے شخص کی حفاظت کرے گی اور اگر اس شخص کو کورونا وائرس کا سامنا ہوتا ہے تو کوویڈ-19 ہونے کے امکان کم کریگی۔ زیادہ اہم یہ ہے کہ ویکسین سنگین بیماری، اسپتال میں داخل ہونے اور موت سے بچاتا ہے۔ اس وقت دونوں دستیاب ویکسین کوویڈ-19 سے سنگین بیماری، اسپتال میں داخل ہونے اور موت کی روک تھام میں مؤثر ہیں۔ وسیع پیمانے پر ویکسینیشن کا مطلب ہے کہ کورونا وائرس زیادہ سے زیادہ لوگوں کو متاثر نہیں کرے گا۔ یہ سماجی پھیلاؤ کو محدود کرے گا اور وائرس کے نئے تغیرات میں تبدیل ہونے کے موقع کو محدود کرے گا۔

ماخذ: [جانز بائکنز میڈیسن](#)

ویکسین کتنی مؤثر ہیں؟









عالمی رپورٹوں کے مطابق کووی شیڈ® ویکسین کی افادیت تقریباً 70 فیصد ہے۔ کوویکسن® نے دوسری خوراک کے بعد پیشگی انفیکشن سے محروم افراد میں کوویڈ-19 کی روک تھام میں تقریباً 78 فیصد کی عبوری افادیت کا مظاہرہ کیا ہے۔ نئی متعارف کرائی گئی اسپوٹنک وی® ویکسین نے 91.6 فیصد کی افادیت کا مظاہرہ کیا ہے۔


ویکسین کو مفید ہونے کے لئے ہمیشہ غیر معمولی طور پر زیادہ تاثیر کی ضرورت نہیں ہوتی، مثال کے طور پر انفلوئنزا ویکسین 40-60 فیصد مؤثر ہے لیکن ہر سال ہزاروں جانیں بچاتی ہے۔ 50 فیصد سے زیادہ کی افادیت والے ویکسین کو اس وبا کو روکنے میں مؤثر سمجھا جاتا ہے۔

ماخذ: [کوویڈ فیکٹ شیٹ](#)، [کوواکسن فیکٹ شیٹ](#)، [اسیوٹک وی انفارمیشن](#)، [جی اے وی آئی](#)، [ایف ڈی اے](#)

How effective are leading Covid vaccines

Estimated Covid-19 prevention effectiveness based on interim data from late-stage clinical trials

Manufacturer/Vaccine	Efficacy rate
 Pfizer	95%
 Moderna	94%
 Sputnik V	92%
 Novavax	89%
 Covaxin*	78%
 Oxford-AstraZeneca	70%
 Johnson & Johnson	66%
 Coronavac	50%

 *Covaxin's efficacy based on results from phase 3 study *
Source: Statista

[ویکسین کی افادیت اور تاثیر کے درمیان فرق جانیں](#)

ٹیکہ لگوانے کے بعد بھی لوگوں کو کوویڈ مل رہا ہے۔ تو پھر ویکسینیشن کروانے کا کیا فائدہ ہے؟

ویکسینیشن کے بعد انفیکشن ہونا پیشرفت انفیکشن کے طور پر جانا جاتا ہے۔ مکمل ویکسینیشن کے بعد انفیکشن کے امکانات نسبتاً کم ہیں۔ بھارت میں اب تک اس طرح کے دوبارہ انفیکشن کے صرف 0.04 فیصد واقعات رپورٹ ہوئے ہیں۔ ائی سی ایم آر کے مطابق کوویڈ شیلڈ کی صرف پہلی خوراک لینے والے 10.03 کروڑ افراد میں سے 17,145 متاثر ہوئے تھے۔ اس کا ترجمہ

0.02 فیصد پھیلاؤ میں ہوتا ہے۔ دوسری خوراک حاصل کرنے والے 1.57 کروڑ افراد میں سے 5014 یعنی تقریباً 0.03 فیصد بعد میں متاثر ہوئے تھے۔

ایک بار پھر اب تک کوآکسن کی تقریباً 1.1 کروڑ خوراکیں دی جا چکی ہیں۔ صرف پہلی خوراک لینے والے 93.56 لاکھ افراد میں سے اب تک 4208 افراد کو یہ انفیکشن ہو چکا ہے۔ یہ کل کا تقریباً 0.04 فیصد ہے۔ دوسرا شاٹ لینے والے 17.37 لاکھ افراد میں سے صرف 695 متاثر ہوئے تھے جو دوبارہ 0.04 فیصد تھے۔

مزید برآں مثبت ٹیسٹ کرنے والوں میں زیادہ تر فرنٹ لائن ورکرز اور ہیلتھ کیئر ورکرز ہیں۔ وہ زیادہ پیشہ ورانہ نمائش کا شکار ہیں۔

ماخذ: [وزارت صحت و خاندانی بہبود، جی او آئی](#)

کیا ہندوستان میں جو ٹیکے دینے جارہے ہیں وہ اتنے ہی موثر ہیں جتنے دوسرے ممالک میں دینے جارہے ہیں؟

جی ہاں، بھارت میں دی جانے والی کوویڈ-19 ویکسین اتنی ہی موثر ہے جتنی دوسرے ممالک میں دی جانے والی کسی بھی ویکسین سے ہوتی ہے۔ اس کی حفاظت اور افادیت کو یقینی بنانے کے لئے ویکسین کے ٹرائل کے مختلف مراحل شروع کیے گئے ہیں۔

کووی شیڈ[®] کو 40 دیگر ممالک میں بھی استعمال کی منظوری دی گئی ہے جبکہ کوواکسن[®] کو 9 میں منظوری دے دی گئی ہے۔

ماخذ: [کوویڈ-19 ویکسین ٹریکر](#)

کیا اس وقت کوویڈ-19 (مصدقہ یا مشتبہ) انفیکشن والے شخص کو ٹیکہ لگایا جا سکتا ہے؟

مرکزی وزارت صحت و خاندانی بہبود نے نیشنل ایکسپرٹ گروپ آن ویکسین ایڈمنسٹریشن فار کوویڈ-19 (این ای جی وی اے سی) کی سفارشات کو 2021/05/19 کو قبول کیا۔ اس میں کہا گیا ہے کہ لیب ٹیسٹ ثابت شدہ سارس-2 کوویڈ-19 بیماری کے حامل تمام افراد میں کوویڈ-19 ویکسینیشن کو صحت یابی کے بعد 3 ماہ تک موخر کیا جانا چاہئے۔

ماخذ: [وزارت صحت و خاندانی بہبود-جی او آئی، ڈبلیو ایچ او، پی آئی بی نے کوویڈ-19 ویکسینیشن پر این ای جی وی اے سی کی نئی سفارشات پر پریس ریلیز جاری کی](#)

کیا مجھے ویکسین حاصل کرنے کے بعد ماسک/دیگر کوویڈ-19 ایپریوایٹڈ احتیاطی تدابیر استعمال کرنے کی ضرورت ہے؟

ہاں۔ ویکسینیشن آپ کو شدید بیمار ہونے اور کوویڈ-19 سے مرنے سے بچاتی ہے۔ ویکسینیشن کروانے کے بعد پہلے چودہ دن تک آپ کے پاس تحفظ کی نمایاں سطح نہیں ہوتی، پھر اس میں بتدریج اضافہ ہوتا جاتا ہے۔ ایک خوراک ویکسین کے لئے، قوت مدافعت وائیم طور پر ویکسینیشن کے دو ہفتے بعد واقع ہوگا۔ دو خوراک کے ٹیکوں کے لئے، دونوں خوراکیوں کی ضرورت قوت مدافعت کی ممکنہ اعلیٰ سطح کو حاصل کرنے کے لئے ہے۔

اگرچہ کوویڈ-19 ویکسین آپ کو سنگین بیماری اور موت سے محفوظ رکھے گی، لیکن ہم ابھی تک نہیں جانتے کہ یہ آپ کو متاثر ہونے اور وائرس کو دوسروں تک پہنچانے سے کس حد تک بچاتا ہے۔

لہذا، یہ انتہائی ضروری ہے کہ ہر وہ شخص جس نے کوویڈ-19 ویکسین حاصل کی ہے وہ کوویڈ-19 مناسب طرز عمل یعنی ماسک، دو گز

کی دوری اور ہاتھ سانیٹائزیشن کی پیروی جاری رکھے تاکہ وہ خود کو اور اس پاس کے لوگوں کو انفیکشن پھیلانے سے بچا سکے۔

ماخذ: [وزارت صحت و خاندانی بہبود-جی او آئی، ڈبلیو ایچ او](#)

ویکسینیشن کے بعد میں کب تک محفوظ رہوں گا؟

چونکہ کوویڈ ویکسین صرف گزشتہ مہینوں میں تیار کی گئی ہیں، کوویڈ-19 ویکسین کے تحفظ کے دورانیے کا جاننا ابھی قبل از وقت ہوگا۔ اس سوال کا جواب دینے کے لئے تحقیق جاری ہے۔ تاہم، یہ حوصلہ افزا ہے کہ دستیاب اعداد و شمار سے پتہ چلتا ہے کہ زیادہ تر لوگ جو کوویڈ-19 سے احاطہ کرتے ہیں وہ ایک مدافعتی ردعمل تیار کرتے ہیں جو کم از کم ری انفیکشن کے خلاف تحفظ کی کچھ مدت فراہم کرتا ہے۔ اگرچہ ہم اب بھی سیکھ رہے ہیں کہ یہ تحفظ کتنا مضبوط ہے، اور یہ کب تک رہتا ہے۔ لہذا ماسک، ہینڈ واشنگ، فاسیکیل فاصلے اور دیگر کوویڈ-19 مناسب رویوں کے استعمال کو جاری رکھنے کی سختی سے سفارش کی جاتی ہے۔

ماخذ: [وزارت صحت و خاندانی بہبود-جی او آئی، ڈبلیو ایچ او](#)

کیا ویکسینیشن مجھے سارس-کووی 2 (کورونا وائرس) کے نئے تناؤ / متغیر وائرس سے بچاتی ہے؟

توقع کی جارہی ہے کہ کوویڈ-19 ویکسین نئے وائرس کی اقسام کے خلاف کم از کم کچھ تحفظ فراہم کرے گی اور سنگین بیماری اور موت کی روک تھام میں موثر ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ یہ ویکسین ایک وسیع مدافعتی ردعمل پیدا کرتی ہیں، اور کسی بھی وائرس کی تبدیلی یا تغیرات شاولڈ ویکسین کو مکمل طور پر غیر موثر نہیں بناتے ہیں۔ لہذا، تمام ویکسین سے متغیر وائرس کے خلاف بھی مناسب مقدار میں تحفظ فراہم کرنے کی توقع کی جاتی ہے۔ دستیاب اعداد و شمار کی بنیاد پر جیسا کہ بتایا گیا ہے تغیرات ویکسین کو غیر موثر بنانے کا امکان نہیں ہے۔

اگر ان میں سے کوئی بھی ویکسین ایک یا ایک سے زیادہ اقسام کے مقابلے میں کم موثر ہو جاتی ہے تو ان اقسام سے تحفظ کے لئے ویکسین کی ترکیب کو تبدیل کرنا ممکن ہو جائے گا۔ کوویڈ-19 ویر ہم کی نئی شکلوں پر ڈیٹا اکٹھا اور تجزیہ جاری ہے۔

ماخذ: [ڈبلیو ایچ او](#)

کتنے دنوں میں ویکسینیشن مناسب مدافعتی ردعمل اور تحفظ پیدا کرے گی؟

ویکسینیشن کے پورے شیڈول کی تکمیل کے بعد یعنی کووی شیڈل® اور کوواکسن® کی دوسری خوراک کے بعد مناسب مدافعتی ردعمل میں 2-3 ہفتے لگتے ہیں۔

ماخذ: [وزارت صحت و خاندانی بہبود، جی او آئی، کووی شیڈل فیکٹ شیٹ، کوواکسن فیکٹ شیٹ، ایسیونک وی انفارمیشن](#)

کیا آپ کو کوویڈ-19 ویکسین حاصل کرنے کے بعد شراب سے پرہیز کرنا چاہئے؟

ماہرین کے مطابق، ویکسین کی تاثیر کو خراب کرنے والی الکحل کی کوئی ای ویڈینس نہیں ہے۔

ماخذ: وزارت صحت و خاندانی بہبود، جی او آئی

کیا میرے لئے دوسری خوراک کے لئے بھی وہی ویکسین لینا ضروری ہے جس کی پہلی خوراک لی تھی؟

چونکہ دستیاب ویکسین قابل تبادلہ نہیں ہیں، اس لئے پہلی ویکسین کی طرح ہی ویکسین کی دوسری خوراک حاصل کرنا ضروری ہے۔ کو-ون پورٹل اس بات کو یقینی بنانے میں بھی مدد کرے گا کہ ہر کوئی ایک ہی ویکسین حاصل کرے۔

ماخذ: وزارت صحت و خاندانی بہبود-جی او آئی، ڈبلیو ایچ او

کیا یہ ویکسین 'ہرڈ امینیٹی' (ریور سے استثنیٰ کے طریقے سے قوت مدافعت پیدا کرنا) فراہم کرتی ہے؟

جب کسی کو ٹیکہ لگایا جاتا ہے تو ان کے اس بیماری سے محفوظ رہنے کا بہت امکان ہوتا ہے۔ لیکن ہر ایک کو بیک وقت ٹیکہ نہیں لگایا جاسکتا۔ ان ٹیکہ نہ لگوانے والے افراد کو اب بھی تحفظ فراہم کیا جاسکتا ہے اگر وہ ٹیکہ لگوانے والے دیگر افراد میں رہتے ہیں۔ جب کسی کمیونٹی میں بہت سے لوگوں کو ٹیکہ لگایا جاتا ہے تو وائرس کو گردش کرنے میں مشکل پیش آتی ہے کیونکہ اس کا سامنا کرنے والے زیادہ تر لوگ مدافعتی ہوتے ہیں۔ لہذا جتنا زیادہ دوسروں کو ٹیکہ لگائے جاتے ہیں، ان لوگوں کو جو ویکسین کے ذریعے محفوظ ہونے سے قاصر ہوتے ہیں، نقصان دہ پینتھوجینز کے سامنے آنے کا خطرہ بھی ہوتا ہے۔ اسے "ہرڈ امینیٹی" یا ریور کی قوت مدافعت کہا جاتا ہے۔ ریور کی قوت مدافعت حاصل کرنے کے لئے جن لوگوں کو مدافعتی ہونے کی ضرورت ہوتی ہے ان کا فیصد ہر بیماری کے ساتھ مختلف ہوتا ہے۔ مثال کے طور پر، خسرہ کے لئے یہ 95 فیصد ہے، تاہم آبادی کا تناسب معلوم نہیں ہے کہ ریور کی قوت مدافعت پیدا کرنے کے لئے کوویڈ-19 کے خلاف ویکسین لگانی جانی چاہئے۔ ٹیکہ لگانے سے نہ صرف اپنی حفاظت ہوتی ہے بلکہ کمیونٹی کے ان لوگوں کو بھی تحفظ فراہم ہوتا ہے جو ویکسین لگوانے سے قاصر ہیں۔

ماخذ: ڈبلیو ایچ او

دستیاب ویکسین میں کیا فرق ہے؟ مجھے کون سا لینا چاہئے؟

خصوصیت	کووی شیلڈ®	کوواکسن®	اسپوٹنک وی®
تیار کردہ	آکسفورڈ-اسٹرازییکا نے تیار کیا ہے اور اسے بھارت میں سیرم انسٹی ٹیوٹ آف انڈیا (ایس آئی آئی) تیار کر رہا ہے۔	حیدرآباد میں قائم بھارت بایوٹیک انٹرنیشنل لمیٹڈ نے انڈین کونسل آف میڈیکل ریسرچ (آئی سی ایم آر) اور نیشنل انسٹی ٹیوٹ آف وائروولوجی (این آئی وی) کے اشتراک سے تیار کیا ہے۔	روسی سرکاری ادارے گاملیا نیشنل ریسرچ سینٹر آف ایپیڈیمولوجی مائیکروبائیولوجی نے تیار کیا ہے۔
		اسے ڈاکٹر ریڈی کی لیبارٹریز ہندوستان میں تیار کریں گی۔	

ایڈینوائٹل ویکٹر پر مبنی ویکسین۔ یہ ویکسین دو خوراکیوں میں دو قدرے مختلف این ٹی فعال اجزاء استعمال کرتی ہے۔ یہ پہلی خوراک کے لئے سیروٹائپ 26 (آر اے ڈی 26) اور دوسری خوراک کے لئے سیروٹائپ 5 (آر اے ڈی 5) استعمال کرتا ہے۔	ہول-ویبریون غیر فعال ویرو سیل سے ماخوذ ٹیکنالوجی	سی ایچ اے ڈی او ایکس 1 این سی او وی-19 کورونا وائرس ویکسین (ری کمبینینٹ)	ویکسین کی قسم
بین العضلات	بین العضلات	بین العضلات	انتظامیہ کا راستہ
0.5 ملی لیٹر	0.5 ملی لیٹر	0.5 ملی لیٹر	خوراک
2 خوراکیں، پہلی خوراک انتظامیہ کی تاریخ سے 21 دن دوسری خوراک	2 خوراکیں، دوسری خوراک 4 سے 8 ہفتے جبکہ 6 سے 8 ہفتوں کا وقفہ پہلی خوراک انتظامیہ کی تاریخ سے ایک ہڑا ہوا تحفظ فراہم کرتا ہے	2 خوراکیں، دوسری خوراک پہلی خوراک انتظامیہ کی تاریخ سے 12 سے 16 ہفتے (84 دن)	شیڈول
تینوں ویکسین کو 2-8 ڈگری سینٹی گریڈ پر ذخیرہ کیا جا سکتا ہے، جو گھریلو ریفریجریٹر کا درجہ حرارت ہے۔ اس سے ویکسین ہندوستانی حالات کے لئے سب سے زیادہ موزوں ہیں کیونکہ یہاں زیادہ تر ویکسین ایک ہی درجہ حرارت کی حد پر رکھی جاتی ہیں۔ اس سے ان ویکسین کی ٹی آر انسپورٹیشن اور ذخیرہ کرنا بھی آسان ہو جاتا ہے۔			ذخیرہ
91.6% افادیت	78 فیصد عبوری افادیت	عالمی رپورٹوں کے مطابق 70 فیصد افادیت	افادیت
اسپوٹنک وی® نے ہنگامی حالات میں محدود استعمال کی اجازت دے دی ہے۔	کوواکسن® کو کلینیکل ٹرائل موڈ میں محدود استعمال کی اجازت دی گئی ہے۔	کووی شیڈ® کو ہنگامی حالات میں محدود استعمال کی اجازت دی گئی ہے۔	اجازت
ٹرگزر کنٹرولر جنرل آف انڈیا (ڈی جی سی آئی) ایچ کو اب تک کسی بھی ویکسین کو مارکیٹ کے استعمال کی اجازت کی کلینرنس نہیں دی گئی ہے۔			
ایم آر پی ₹ 948 + 5 فیصد جی ایس ٹی/ خوراک، یعنی ₹ 995.40 خوراک	مرکزی حکومت دونوں ویکسین ₹ 150/خوراک پر خرید رہی ہے اور سرکاری سہولیات میں لوگوں کو مفت فراہم کر رہی ہے۔		قیمت

	<p>21 اپریل کو سپریم انسٹی ٹیوٹ نے اپنی ویکسین کووی شیلڈ® کی قیمت ریاستی حکومتوں کو ₹ 400 اور نجی اسپتالوں کے لئے ₹ 600 مقرر کی۔</p> <p>بھارت بایوٹیک نے ریاستی حکومتوں کے لئے کوواکسن® کی پریسی کو ₹ 600 فی خوراک اور نجی اسپتالوں کے لئے ₹ 1200 فی خوراک مقرر کیا ہے۔</p> <p>(25 اپریل تک)</p>	
--	--	--

ویکسین کے بعد میں عام طور پر کون سے ضمنی اثرات کی توقع کر سکتا ہوں؟

تمام ادویات کی طرح، یہ ویکسین ضمنی اثرات کا سبب بن سکتی ہے، اگرچہ ہر کوئی انہیں حاصل نہیں کرتا ہے۔ ویکسین کے ساتھ طبی مطالعات میں، زیادہ تر ضمنی اثرات ہلکے سے لے کر معتدل نوعیت کے تھے جو کچھ دن میں ہی حل ہو گئے تھے اور چند اثرات ایک ہفتے کے بعد بھی موجود تھے۔

اگر درد اور/یا بخار جیسے ضمنی اثرات تکلیف دہ ہوں تو پیراسیٹامول پر مشتمل دوائیں لی جاسکتی ہیں۔

کوویڈ-19 ویکسین کے ساتھ کلینیکل ٹرائلز کے دوران ہونے والے ضمنی اثرات درج ذیل ہیں:

بہت عام (10 میں سے 1 سے زیادہ افراد کو متاثر کر سکتا ہے)

- جہاں انجکشن دیا جاتا ہے وہاں نرمی، درد، گرمی، خارش یا زخم
- تھوڑی بیماری سی محسوس کرنا یا طبیعت کا نا ساز لگنا
- سست پن محسوس کرنا (تھکاوٹ)
- سردی لگنا
- سر درد
- بیمار محسوس کرنا (متلی)
- جوڑوں کا درد یا پٹھوں کا درد
- عام (10 میں سے 1 افراد کو متاثر کر سکتا ہے)
- انجکشن کی جگہ پر سوجن، لالی یا ایک گٹھلی
- بخار
- بیمار ہونا (قے) یا ڈانریا
- فلو جیسی علامات، جیسے زیادہ درجہ حرارت، گلے میں خراش، ناک بہنا، کھانسی اور سردی*

آپ آرام کر سکتے ہیں اور بہتر محسوس کرنے میں مدد کے لئے پیراسیٹامول کی عام خوراک لے سکتے ہیں۔

اگرچہ 2 سے 3 دن تک بخار محسوس کرنا غیر معمولی نہیں ہے، لیکن زیادہ درجہ حرارت غیر معمولی ہے اور اس سے پتہ چل سکتا ہے کہ آپ کو کوویڈ-19 یا کوئی اور انفیکشن ہے۔

* کچھ لوگوں نے اچانک سردی کے احساس کے ساتھ کپکپی طاری ہونے کی اطلاع دی ہے جس کے ساتھ ہی درجہ حرارت میں اضافہ ہوتا ہے، ممکنہ طور پر پسینہ آنا، سر درد (بشمول مائیگرین جیسے سر درد)، متلی، پٹھوں میں درد اور بیمار محسوس کرنا، ویکسین لینے کے ایک دن کے اندر شروع ہوتا ہے اور عام طور پر ایک یا دو دن تک رہتا ہے۔

غیر معمولی (100 افراد میں سے 1 تک متاثر ہو سکتا ہے)

- چکر آنا
- بھوک میں کمی
- پیٹ میں درد
- غدود کی سوجن
- زیادہ پسینہ، جلد میں خارش یا دانے
- شدید الرجی کا رد عمل (اینافلیکسس)

طبی آزمائشوں میں اعصابی نظام کی سوزش سے وابستہ واقعات کی بہت کم اطلاعات تھیں، جو کہ بے حسی، پن وں اور سوئیوں اور/یا احساس میں کمی کا سبب بن سکتی ہیں۔ تاہم اس بات کی تصدیق نہیں کی گئی ہے کہ کیا یہ واقعات ویکسین کی وجہ سے ہوئے تھے۔

ویکسین کے وسیع پیمانے پر استعمال کے بعد پلیٹلیٹس کی کم سطح کے ساتھ خون کے لوتھڑے ہونے کی انتہائی قابل اطلاعات موصول ہوئی ہیں۔

اگر آپ کا بخار زیادہ ہے اور دو یا تین دن سے زیادہ رہتا ہے، یا آپ کو دیگر مستقل علامات ہیں، تو اس کی وجہ ویکسین کے ضمنی اثرات نہیں ہو سکتے اور آپ کو اپنی علامات کے مطابق مناسب مشورے پر عمل کرنا چاہئے۔

ماخذ: [این ایچ ایس، وزارت صحت و خاندانی بہبود-جی او آئی، کوویشیلڈ فیکٹ شیٹ، کوواکسن فیکٹ شیٹ، اسپوٹک وی انفارمیشن](#)

میں نے خبروں میں سنا ہے کہ ویکسین لینے کے بعد لوگوں کے جسم میں لوتھڑے بن رہے ہیں جس کی وجہ سے اموات بھی ہو رہی ہیں۔ مجھے ویکسین کیوں لینی چاہئے اور اپنی جان کو خطرے میں کیوں ڈالنا چاہئے؟ کیا خون کے لوتھڑے کووی شیلڈ® ویکسین کے ساتھ عام ہیں؟

کووی شیلڈ® خون جمنے کے مجموعی خطرے سے منسلک نہیں ہے۔ خون کے پلیٹ لیٹس کی کم سطح کے ساتھ غیر معمولی خون کے لوتھڑے کے بہت کم واقعات ہوئے ہیں۔ ان میں سے اکثریت واقعات ٹیکہ لگوانے کے بعد پہلے ۱۴ دنوں کے اندر ہوئے لیکن کچھ اس مدت کے بعد بھی رپورٹ کی گئی ہیں۔ کچھ معاملات جان لیوا تھے یا ان کا مہلک نتیجہ نکلا۔ کوویڈ-19 کے خلاف تحفظ دینے کے لئے ویکسینیشن کے فوائد کو یاد رکھنا ضروری ہے جو اب بھی کسی بھی ممکنہ خطرات سے زیادہ ہے۔ یہ مسئلہ ان لوگوں میں بھی ہو سکتا ہے جنہیں ٹیکہ نہیں لگایا گیا ہے اور ابھی تک یہ واضح نہیں ہے کہ یہ کچھ لوگوں کو کیوں متاثر کرتا ہے۔

پبلک ہیلتھ انگریڈ (پی ایچ ای) نے ویکسینیشن کے بعد خون کے لوتھڑے اور غیر معمولی خون بہنے سے متعلق تمام رپورٹوں کی سرگرمی سے تحقیقات کی ہیں۔ یہ خطرہ ان لوگوں میں زیادہ دکھائی دیا ہے جنہوں نے اسٹرازینکا (کووی شیلڈ®) ویکسین کی پہلی خوراک لی ہے، کم عمر لوگوں میں قدرے زیادہ دیکھا گیا ہے، اور ویکسینیشن کے بعد 4 دن سے 2 ہفتوں کے درمیان ہوتا ہے۔

اگر مندرجہ ذیل میں سے کوئی بھی علامت ویکسینیشن کے 4 ہفتوں کے بعد تقریباً 4 دن سے ہوتا ہے تو لوگوں کو فوری طور پر طبی مشورہ لینا چاہئے:

- ایک نیا، شدید سر درد جو عام درد کش ادویات سے ٹھیک نہیں ہو رہا یا خراب ہوتا جا رہا ہے
- ایک سر درد جو لیٹے یا جھکنے پر بدتر لگتا ہے

- ایک غیر معمولی سر درد اور دھندلی نظر، متلی اور قے، بولنے میں دشواری، کمزوری، غنودگی یا دورے
- نئی غیر واضح پن پریک جیسی چوٹ یا خون بہنا
- سانس کی تکلیف، سینے میں درد، ٹانگ وں میں سوجن یا پیٹ میں مسلسل درد

ماخذ: [بیلک ہیلتھ انگلینڈ](#)، [کووی شیڈ](#)، [فیکٹ شیٹ](#)

کیا کووی شیڈ® ویکسین کے ساتھ خون کے لوتھڑے عام ہیں؟

نہیں، بلکل بھی عام نہیں ہیں۔ کووی شیڈ® خون جمنے کے مجموعی خطرے سے منسلک نہیں ہے۔ خون میں پلیٹ لیٹس کی کم سطح کے ساتھ غیر معمولی خون کے لوتھڑے کے بہت کم واقعات ہوئے ہیں۔ تقریباً دی گئی ہر ملین ویکسین کی خوراکیوں میں سے صرف 4 افراد میں یہ حالت پیدا ہوتے ہیں

ماخذ: [بیلک ہیلتھ انگلینڈ](#)، [کووی شیڈ](#)، [فاسی ٹیشیٹ](#)

ویکسین لینے کے بعد ہونے والے ضمنی اثرات کے لئے مجھے کب مدد لینی چاہئے؟

اگر آپ ویکسینیشن کے تقریباً 4 دن بعد سے مندرجہ ذیل میں سے کسی کا تجربہ کرتے ہیں تو آپ کو فوری طور پر طبی مشورہ لینا چاہئے:

- ایک شدید سر درد جو سادہ درد کش ادویات سے راحت نہیں پاتا یا خراب ہو رہا ہے یا جب آپ لیٹجاتے ہیں یا جھک جاتے ہیں تو بدتر محسوس ہوتا ہے
- ایک غیر معمولی سر درد جس کے ساتھ دھندلی نظر، الجھن، بولنے میں دشواری، کمزوری، غنودگی یا دورے (فٹ) ہو سکتے ہیں
- دانے جو انجکشن کی جگہ والی جلد کے نیچے چھوٹے زخموں یا خون بہنے کی طرح نظر آتے ہیں
- سانس کی تکلیف، سینے میں درد، ٹانگ وں میں سوجن یا پیٹ میں مستقل درد (پیٹ) .

اپنے ڈاکٹر یا نرس کو بتائیں کہ اگر آپ کوویڈ-19 ویکسین کی پچھلی خوراک حاصل کرنے کے بعد پلیٹ لیٹس کی کم سطح کے ساتھ ہی خون کے لوتھڑے کا تجربہ ہوا ہے۔

ماخذ: [بیلک ہیلتھ انگلینڈ](#)، [کووی شیڈ](#)، [فیکٹ شیٹ](#)

ویکسین بالکل کس کو نہیں لینی چاہئے؟

وہ لوگ جنہیں کبھی:

- ویکسین میں موجود کسی بھی فعال مادے یا دیگر انجرائڈینٹس میں سے کسی سے شدید الرجی کا رد عمل ہوا ہو
- کسی بھی کوویڈ-19 ویکسین حاصل کرنے کے بعد پلیٹ لیٹس کی کم سطح کے ساتھ ساتھ ہونے والا خون کا بڑا لوتھڑا
- کبھی یہ پیرشانی تھی جسے ہیپیرین سے متاثرہ تھرمبوسائٹوپینیا اور تھرمبوسس (ایچ آئی ٹی یا ایچ آئی ٹی ٹائپ 2) کے نام سے جانا جاتا ہے

ماخذ: [وزارت صحت و خاندانی بہبود، جی او آئی، این ایچ ایس، کووی شیڈ فیکٹ شیٹ، کوواکسن فیکٹ شیٹ، اسپوٹنک وی انفارمیشن](#)

میں اپنے بچے کو دودھ پلا رہی ہوں۔ کیا میں ویکسین لے سکتی ہوں؟

مرکزی وزارت صحت و خاندانی بہبود نے 2021/05/19 کو کوویڈ-19 (این ای جی وی اے سی) کے لئے ویکسین انتظامیہ سے متعلق قومی ماہر گروپ (این ای جی وی اے سی) کے مشورات کو قبول کیا۔ اس میں تمام دودھ پلانے والی خواتین سے کوویڈ-19 ویکسینیشن لینے کی سفارش کی گئی ہے۔ تاہم حاملہ خواتین کی کوویڈ-19 ویکسینیشن کے حوالے سے فی الحال یہ معاملہ زیر بحث ہے۔

ماخذ: [وزارت صحت و خاندانی بہبود- جی او آئی، پی آئی بی کی جانب سے کوویڈ-19 ویکسینیشن پر این ای جی وی اے سی کے نئے سفارشیان پر پریس ریلیز](#)

میں فی الحال حاملہ ہوں؟ کیا میں ویکسین لے سکتا ہوں؟

مرکزی وزارت صحت و خاندانی بہبود نے 2021/05/19 کو کوویڈ-19 (این ای جی وی اے سی) کے لئے ویکسین انتظامیہ سے متعلق قومی ماہر گروپ (این ای جی وی اے سی) کے مشورات کو قبول کیا۔ اس میں کہا گیا ہے کہ تمام دودھ پلانے والی خواتین کے لئے کوویڈ-19 ویکسینیشن کی سفارش کی جاتی ہے۔ تاہم حاملہ خواتین کی کوویڈ-19 ویکسینیشن کی دوبارہ حفاظت کر رہے ہیں، فی الحال یہ معاملہ زیر بحث ہے۔

ماخذ: [وزارت صحت و خاندانی بہبود- جی او آئی، پی آئی بی پریس ریلیز آن این ای جی وی اے سی کی نئی سفارشات پر کوویڈ-19 ویکسینیشن](#)

کیا کوویڈ-19 برآمد ہونے والے شخص کے لئے ویکسین لینا ضروری ہے؟ اور اگر مجھے کوویڈ-19 انفیکشن تھا اور اس کا علاج کیا گیا تھا تو مجھے ویکسین کیوں ملنی چاہئے؟

مرکزی وزارت صحت و خاندانی بہبود نے 2021/05/19 کو کوویڈ-19 کے لئے ویکسین انتظامیہ سے متعلق قومی ماہر گروپ (این ای جی وی اے سی) کے مشورات کو قبول کیا۔ اس میں کہا گیا ہے کہ لیب ٹیسٹ ثابت شدہ سارس-2 کوویڈ-19 بیماری کے حامل تمام افراد میں سیاہ وی آئی ڈی-19 ویکسینیشن کو صحت یابی کے بعد 3 ماہ تک موخر کیا جانا چاہئے۔

ماخذ: [وزارت صحت و خاندانی بہبود- جی او آئی، پی آئی بی پریس ریلیز آن این ای جی وی اے سی کی نئی سفارشات پر کوویڈ-19 ویکسینیشن](#)

کیا دائمی بیماریوں میں مبتلا افراد ویکسین لے سکتے ہیں؟

دائمی بیماریاں اور موربیڈیٹیز (امراض) جیسے دل سے متعلق مرض، اعصابی مرض، پھیپڑوں کا مرض، میٹابولک مرض، گردے سے متعلق مرض اور مہلک کینسر وغیرہ میں ویکسین لینا منع نہیں ہے۔ درحقیقت کوویڈ-19 ویکسین کا فائدہ ان لوگوں کے لئے ہے جن کو شدید کوویڈ-19 بیماری اور موت کا خطرہ ہوتا ہے۔ ماخذ: [وزارت صحت و خاندانی بہبود، جی او آئی](#)

کوویڈ-19 ویکسین لینے سے پہلے اور کب تک کون سی ادویات سے پرہیز کیا جانا چاہئے؟

فی الحال، اس طرح کی کوئی حقیقت نہیں ہے۔ کوئی بھی اپنی باقاعدہ دوا بلا تعطل لے سکتا ہے۔ بس ٹیکہ لگانے والے کو ان ادویات کے بارے میں آگاہ کریں جو آپ استعمال کرتے ہیں۔

ماخذ: وزارت صحت و خاندانی بہبود، جی او آئی

اگر کوئی کینسر، ذیابیطس، بلڈ پریشر وغیرہ جیسی بیماریوں کے لئے دوائیں لے رہا ہے، تو کیا وہ کوویڈ-19 ویکسین لے سکتا ہے اور/یا اگر میں بی پی/ذیابیطس/گردے کی بیماری/دل کی بیماری/ہائی کولیسٹرول/لیپڈ ڈس آرڈر وغیرہ میں مبتلا ہوں تو کیا میں محفوظ طریقے سے یہ ویکسین لے سکتا ہوں؟

جی ہاں، ان میں سے ایک یا ایک سے زیادہ کوموربیٹیڈ حالات کے حامل افراد کو ہائی رسک کیتگری میں شمار کیا جاتا ہے۔ انہیں کوویڈ-19 ویکسینیشن کروانے کی ضرورت ہے۔ مجموعی طور پر، ویکسین محفوظ اور کوموربیٹیٹی کے بالغ مریضوں میں افادیت مند ہے۔ کوویڈ-19 ویکسین حاصل کرنے کا سب سے زیادہ فائدہ ان لوگوں کے لئے ہے جن کو اس طرح کی کوموربیٹیٹیز ہیں۔ تاہم، اگر آپ کسی خاص وجہ سے فکر مند ہیں، تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

ماخذ: وزارت صحت و خاندانی بہبود-جی او آئی

میری ماں کے 3 سال پہلے ایک لوتھڑا ہو گیا تھا (ڈی وی ٹی) اور وہ اب خون پتلا کرنے کی دوائی پر ہے۔ کیا وہ ویکسین لے سکتی ہے؟

ہاں۔ تھرمبوسس یا لوتھڑے کی تاریخ ویکسین کے خلاف نہیں ہے۔ یہاں تک کہ خون پتلا کرنے کی دوائی لینے والے لوگ بھی محفوظ طریقے سے ویکسین لے سکتے ہیں۔ تاہم، براہ کرم ویکسینیشن سے پہلے کی ادویات کے بارے میں ویکسین دینے والے کو مطلع کریں۔

برطانیہ میں ایک ماہر ہیماتولوجی پینل نے بیان دیا ہے کہ اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ جن افراد میں تاریخیا تھرمبوسس کے واقعات ہوئے ہیں یا تھرمبوسس سے متعلق خطرہ عوامل موجود ہیں، ان میں اسٹرازینکا (کوویڈ-19 ویکسین کے بعد مدافعتی پچیدگی پیدا ہونے کا خطرہ زیادہ ہوجا تا ہے۔

ماخذ: ماہر ہیماتولوجی پینل، برطانیہ

میرے والد حال ہی میں کوویڈ سے صحت یاب ہوئے اور انہیں پلازما اور سٹیرائیز دینے گئے۔ کیا وہ ویکسین لے سکتا ہے؟

مرکزی وزارت کے صحت و خاندانی بہبود نے 2021/05/19 کو کوویڈ-19 کے لئے ویکسین انتظامیہ سے متعلق قومی ماہر گروپ (این ای جی وی اے سی) کے مشورات کو قبول کیا۔ اس میں کہا گیا ہے کہ کوویڈ-19 کے تمام مریضوں کو جنہیں اینٹی سارس-2 مونوکلونل اینٹی باڈیز یا صحت مند پلازما دیا گیا ہے، ان کے کوویڈ-19 ویکسینیشن کو اسپتال سے رخصت ہونے کی تاریخ سے 3 ماہ تک ملتوی کر دیا جائے

ماخذ: وزارت صحت و خاندانی بہبود-جی او آئی، پی آئی بی پریس ریلیز آن این ای جی وی اے سی کی نئی سفارشات پر کوویڈ-

19 ویکسینیشن

میں سبزی خور ہوں۔ کیا ویکسین میں انڈیا یا گائے کا گوشت یا کوئی اور جانوروں کی مصنوعات ہوتی ہیں؟

منظور شدہ کوویڈ-19 ویکسین میں جانوروں کی کوئی مصنوعات یا انڈے نہیں ہیں۔

ماخذ: [صحت اور خاندانی بہبود-جی او آئی](#)، [کوویڈ-19 ویکسین](#)، [کوواکسن](#)، [فیکٹ شیٹ](#)، [اسپوٹنک وی انفارمیشن](#) کا من اسٹری

میں ایک مسلمان ہوں۔ مجھے یقین نہیں ہے کہ میرا ایمان مجھے ویکسین لینے کی اجازت دیتا ہے؟ کیا میں روزے کے دوران رمضان میں کوویڈ-19 ویکسین لے سکتا ہوں؟

اسلامی علما کی رائے کے مطابق کوویڈ-19 ویکسین لینے سے روزہ باطل نہیں ہوتا۔ افراد کو رمضان کی وجہ سے اپنے کوویڈ ویکسینیشن میں تاخیر نہیں کرنی چاہئے۔

غیر غذائی مقاصد کے لئے زیر جلد، انٹرا مسکولر، انٹروسپیوس یا انٹرا آرٹیکولر انجکشن روزہ کو باطل نہیں کرتے، چاہے انجکشن شدہ مادہ خون کی گردش میں داخل ہو۔ ان راستوں کو غذائی داخلے کی جگہوں کے طور پر درجہ نہیں دیا جاتا ہے جو روزہ کو باطل کر دیں۔ کوویڈ-19 ویکسین کو انٹرا مسکولر انجیکشن کے طور پر دیا جاتا ہے، جو اس وقت دستیاب ویکسین کا واحد راستہ ہے، لہذا روزہ کو باطل نہیں کرتا ہے۔

شرعی تعمیل کے لئے کوویڈ-19 ویکسین کی دو خصوصیات پر غور کر کے 22 مارچ 2021 کو علماء کونسل نے تصدیق کی کہ 'عقیدے کے تحت روسی مسلمانوں کے لئے اسپوٹنک وی® ویکسین لگانا ممنوع نہیں ہے!'

ماخذ: [برٹش اسلامک میڈیکل ایسوسی ایشن](#)، روس کی علماء کونسل برائے اسلامی عقیدے

کوویڈ ویکسین کس کو نہیں لینی چاہئے؟

I. وہ افراد جو تاریخ میں ان واقعات کے حامل تھے :

- کوویڈ-19 ویکسین کی پچھلی خوراک سے اینافلکٹکس یا الرجی کا رد عمل
- فوری یا تاخیر سے شروع ہونے والی اینافلکٹکس یا الرجی کا رد عمل جسکا تعلق ویکسین یا انجیکشن کی مادہ ، دوا سازی کی مصنوعات، غذائی اشیاء وغیرہ سے رہا ہو ۔

II. حمل:

- مرکزی وزارت صحت و ایفایمیلی ویلفیئر نے 2021/05/19 کو کوویڈ-19 (این ای جی وی اے سی) کے لئے ویکسین ایڈمنسٹریشن سے متعلق قومی ماہر گروپ کی مشورات کو قبول کیا۔ حاملہ خواتین کے کوویڈ-19 ویکسینیشن کے حوالے سے فی الحال معاملہ زیر بحث ہے۔

III. عارضی علامات/برعکسی علامات :

مرکزی وزارت کے صحت و خاندانی بہبود نے 2021/05/19 کو کوویڈ-19 کے لئے ویکسین انتظامیہ سے متعلق قومی ماہر گروپ (این ای جی وی اے سی) کے مشورات کو قبول کیا۔ اس میں کہا گیا ہے کہ:

- لیب جانچ ثابت شدہ سارس-2 کوویڈ-19 بیماری کے حامل تمام افراد میں کوویڈ-19 ویکسینیشن کو صحت یابی کے بعد 3 ماہ تک ملتوی کیا جانا چاہئے۔

- کوویڈ-19 کے تمام مریضوں میں جنہیں اینٹی سارس-2 مونوکلونل اینٹی باڈیز یا صحت مند پلازما دیا گیا ہے، کوویڈ-19 ویکسینیشن کو اسپتال سے ڈسچارج کی تاریخ سے 3 ماہ تک ملتوی کیا جانا چاہئے۔
- وہ تمام افراد جنہوں نے صرف پہلی خوراک حاصل کی اور خوراک کے شیڈول کی تکمیل سے پہلے کوویڈ-19 انفیکشن ہو گیا ہے، ان کی دوسری خوراک کوویڈ-19 بیماری سے طبی صحتیابی کے بعد 3 مہینے کی مقدار تک ملتوی رکھی جانی چاہئے۔
- کسی بھی دوسری سنگین عمومی بیماری کے حامل تمام افراد کو کوویڈ-19 ویکسین حاصل کرنے سے پہلے 4-8 ہفتوں تک انتظار کرنا چاہئے۔

ماخذ: وزارت صحت و خاندانی بہبود، جی او آئی، این ایچ ایس، کووی شیڈل فیکٹ شیٹ، کوواکسن فیکٹ شیٹ، اسپوتنک وی انفارمیشن، کوویڈ-19 ویکسینیشن پر این ای جی وی اے سی کی نئی سفارشات پر بی آئی بی پریس ریلیز

میں نے اپنی کوویڈ ویکسین کے لئے اندراج کرایا تھا۔ لیکن میں فی الحال کوویڈ مثبت ہوں۔ کیا میں ویکسین لے سکتا ہوں؟

مرکزی وزارت کے صحت و خاندانی بہبود نے 2021/05/19 کو کوویڈ-19 (این ای جی وی اے سی) کے لئے ویکسین ایڈمنسٹریشن پر قومی ماہر جی آر او پی کی مشورات کو قبول کیا۔ اس میں کہا گیا ہے کہ لیب جانچ ثابت شدہ سارس-2 کوویڈ-19 بیماری والے تمام افراد میں کوویڈ-19 ویکسینیشن کو صحت یابی کے بعد 3 ماہ تک ملتوی کیا جانا چاہئے۔

ماخذ: وزارت صحت و خاندانی بہبود۔ جی او آئی، بی آئی بی پریس ریلیز آن این ای جی وی اے سی کی نئی سفارشات پر کوویڈ-19 ویکسینیشن

میں نے ویکسین کی ایک خوراک لی۔ پھر مجھے کوویڈ ہو گیا۔ اب، کیا میں صرف دوسری خوراک لیتا ہوں یا مجھے دونوں خوراکیں دوبارہ لینی پڑتی ہیں؟

مرکزی وزارت کے صحت و خاندانی بہبود نے 2021/05/19 کو کوویڈ-19 کے لئے ویکسین انتظامیہ سے متعلق قومی ماہر گروپ (این ای جی وی اے سی) کے مشورات کو قبول کیا۔ اس میں کہا گیا ہے کہ ان تمام افراد میں جنہوں نے کم از کم پہلی خوراک حاصل کی ہے اور خوراک کے شیڈول کی تکمیل سے قبل کوویڈ-19 انفیکشن ہو گیا ہے، ان کی دوسری خوراک کو کوویڈ-19 بیماری سے طبی صحت یابی کے بعد 3 ماہ تک ملتوی کر دینا چاہئے۔

ماخذ: وزارت صحت و خاندانی بہبود۔ جی او آئی، بی آئی بی پریس ریلیز آن این ای جی وی اے سی کی نئی سفارشات پر کوویڈ-19 ویکسینیشن

کوویڈ ویکسین کی قیمت کتنی ہے؟

مرکزی حکومت کووی شیڈل[®] اور کوواکسنونوں[®] ویکسین 150/خوراک ₹ پر خرید رہی ہے اور سرکاری سہولیات میں لوگوں کو مفت فراہم کر رہی ہے۔

21 اپریل کو سپریم انسٹی ٹیوٹ نے کووی شیڈل[®] کی قیمت مقرر کی جو کہ ریاستی حکومت کے لئے ₹ 400 /خوراک اور نجی اسپتالوں کے لئے ₹ 600 /خوراک تھی۔

بھارت بائیوٹیک نے کوواکسن® کی قیمت ریاستی حکومتوں کے لئے ₹ 600 اور نجی اسپتالوں کے لئے ₹ 1200 فی خوراک مقرر کی ہے (25 اپریل تک)۔
اسپوٹنک وی® کی قیمت ₹ 948 + 5 فیصد جی ایس ٹی/ خوراک یعنی ₹ 995.40/ خوراک کے ایم آر پی پر مقرر کی گئی ہے۔

مجھے ویکسینیشن کے لئے کیسے اندراج کرنا چاہئے؟

کو-ون پورٹل پر رجسٹر کریں اور اپنی ویکسینیشن تقررات کا شیڈول بنائیں۔

وزٹ کریں: <https://www.cowin.gov.in/home>

اہل مستفیدین کی رجسٹریشن کے لئے کون سی دستاویزات درکار ہیں؟

فوٹو کے ساتھ درج ذیل شناختی آئی ڈی میں سے کوئی بھی رجسٹریشن کے وقت تیار کی جاسکتی ہے:

- آدھار کارڈ
- ڈرائیونگ لائسنس
- وزارت محنت کی اسکیم کے تحت جاری کیا گیا ہیلتھ انشورنس اسمارٹ کارڈ
- مہاتما گاندھی نیشنل رورل ایمپلائمنٹ گارنٹی ایکٹ (منریگا) جاب کارڈ
- ممبران پارلیمنٹ/ایم ایل اے/ایم ایل سی کو جاری کیا گیا سرکاری شناختی کارڈ
- بین کارڈ
- بینک/پوسٹ آفس کی طرف سے جاری کردہ پاس بک
- گزرنامہ
- پنشن دستاویز
- مرکزی / ریاستی حکومت / پبلک لمیٹڈ کمپنیوں کی طرف سے ملازمین کو سروس شناختی کارڈ جاری
- ووٹر آئی ڈی
- کوموربیڈیٹیز (دوسرے امراض) کے شکار افراد کو ایک رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنر کے ذریعہ یہاں پیش کردہ فارمیٹ میں کوموربیڈیٹیز کا سرٹیفکیٹ لے کر جانا ہوگا۔

ماخذ: [کوون](#)، [صحت اور خاندانی بہبود کی وزارت](#)، جی او آئی

افسانہ: ہندوستانی کوویڈ-19 ویکسین خواتین کی زرخیزی کو متاثر کر سکتی ہے۔

حقیقت: کوویڈ-19 ویکسین کا زرخیزی پر کوئی اثر نہیں پڑتا۔ ہندوستان کے مرکزی وزیر صحت ڈاکٹر برش وردھن نے کہا کہ اس بات کا کوئی سائنسی ثبوت نہیں ہے کہ کوویڈ-19 کے خلاف ٹیکے – کووی شیڈل[®] اور کوواکسن[®] خواتین یا مردوں میں بانجھ پن کا سبب بن سکتے ہیں۔

دوسری جانب کوویڈ-19 حاصل کرنے سے ماں کی صحت اور حمل کے سنگین نتائج برآمد ہو سکتے ہیں۔

افسانہ: کوئی بھی کووی شیڈل[®] یا کوواکسن[®] سے کوویڈ-19 پکڑ سکتا ہے۔

حقیقت: آپ ویکسین سے کوویڈ-19 نہیں پکڑ سکتے۔ کوئی بھی ہندوستانی ویکسین زندہ وائرس استعمال نہیں کرتی جو کوویڈ-19 کا سبب بنتا ہے۔ ویکسین کے سرکردہ امیدوار انسانی جسم کو کورونا وائرس کو پہچاننے اور اس سے لڑنے کی تربیت دینے کے لئے سائنسی تکنیک کا استعمال کرتے ہیں جہاں یا تو مردہ وائرس یا وائرس کا ایک بے ضرر ٹکڑا (پورا جراثیم نہیں) جسم میں متعارف کراتے ہیں۔

لیکن یہ ممکن ہے کہ آپ کو کوویڈ-19 انفیکشن ہو جائے اور علامات کا احساس ویکسیناٹن تقرر کے بعد شروع ہو۔

کسی شخص کو ویکسین کے ضمنی اثر کے طور پر ہلکا بخار بھی ہو سکتا ہے لیکن یہ ایک یا دو دن میں دور ہونا چاہئے۔ اسے کوویڈ-19 سمجھنے کی غلطی نہیں کرنی چاہئے۔

افسانہ: اگر میں پہلے ہی کوویڈ-19 لے چکا ہوں تو مجھے ویکسین کی ضرورت نہیں ہے۔

حقیقت: مرکزی وزارت کے صحتاور خاندانی بہبود نے کوویڈ-19 ویکسین انتظامیہ سے متعلق قومی ماہر گروپ (این ای جی وی اے سی) کے مشورات کو 2021/05/19 کو قبول کیا۔ اس میں کہا گیا ہے کہ لیب جانچ ثابت شدہ سارس-2 کوویڈ-19 بیماری رکھنے والے تمام افراد میں کوویڈ-19 ویکسینیشن کونڈرستی کے بعد 3 ماہ تک ملتوی کیا جانا چاہئے۔

افسانہ: حیض کے دوران کوویڈ-19 ویکسین لینا محفوظ نہیں ہے۔

حقیقت: حیض کا کوویڈ-19 ویکسین کی افادیت پر کوئی اثر نہیں ہے۔

افسانہ: ویکسین حاصل کرنے کے فوراً بعد مجھے کوویڈ سے محفوظ رکھا گیا ہے۔

ایفیکٹ: اینٹی باڈیز کی حفاظتی سطح عام طور پر دوسری خوراک حاصل کرنے کے 2 ہفتے بعد تیار ہوتی ہے۔

افسانہ: کوویڈ-19 ویکسین حاصل کرنے کا مطلب ہے کہ میں اپنا ماسک پہننا اور کورونا وائرس کی احتیاطی تدابیر اختیار کرنا چھوڑ سکتا ہوں۔

حقیقت: وہ افراد جو کوویڈ-19 ویکسینیشن حاصل کرتے ہیں انہیں انفیکشن سے بچاؤ کی احتیاطی تدابیر پر عمل کرنے کی ضرورت ہے۔ تا اطلاع ثانی، اپنا ماسک پہننا جاری رکھیں، اپنے گھروالوں کے علاوہ سب سے کم از کم 6 فٹ یا دو گز کا فاصلہ بنائے رکھنے کا خیال رکھیں۔ ویکسین کورونا وائرس کو آپ کے جسم میں داخل ہونے سے نہیں روکتی؛ وہ آپ کو صرف معتدل سے لے کر شدید کوویڈ-19 ہونے سے روکتے ہیں۔ ابھی تک یہ واضح نہیں ہے کہ کوویڈ-19 کے ٹیکے لگوانے والے افراد مینبھی وائرس پنپ سکتا ہے اور ایسے افراد اسے منتقل کر سکتے ہیں، یہاں تک کہ جب وہ خود بیمار نہیں ہوتے ہیں۔